

INÉS
REINPRECHT
VAN DE
SANDT



coaching
beratung
training



Albin-Hänseroth-Weg 34
50859 Köln
Fon 0177-7513361

www.ines-reinprecht.de
www.beratungspraxis-lindenthal.de
info@ines-reinprecht.de

Coach Profil

Inés Reinprecht-van de Sandt

KURZBIOGRAFIE

- Jahrgang 1972, verheiratet, 2 Töchter
- Systemischer Coach in freier Praxis (seit 2012)
- Trainerin und Dozentin im Bereich Kommunikation, Resilienz, gesunde Führung, Burn-Out Prävention (seit 2012)
- Psychologische Beraterin im Auftrag des Instituts für betriebliche Gesundheitsförderung (BGF GmbH, seit 2013)
- Personalreferentin in einem internationalen Konzern (Siemens AG, 2008-2010)
- Personalberaterin und Führungskraft in einer mittelständischen Personalberatung (Gess Group, 2004-2008 und 2010-2014)
- Lehrlogopädin (Düsseldorfer Akademie, 2003-2004)
- Logopädin mit Spezialisierung auf Stimmstörungen und neurologische Erkrankungen (verschiedene Kliniken und Praxen in Köln und Aachen, 1996-2003)

QUALIFIKATIONEN

- Systemischer Coach, IFS in Essen (>500 UStd., zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie und Familientherapie (DGSF) und die Systemische Gesellschaft (SG))
- NLP Practitioner (DVNLP)
- Resilienztrainerin (AHAB)
- Diplom-Logopädin (RWTH Aachen, Fächer Medizin, Psychologie und Linguistik)
- Lehrlogopädin (Deutscher Bundesverband für Logopädie, dbf)
- Staatlich anerkannte Logopädin (Philipps Universität Marburg)

MITGLIEDSCHAFTEN

- Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie und Familientherapie (DGSF)
- Deutscher Bundesverband für Logopädie (dbf)

AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

- AOK Rheinland/Hamburg
- Institut für betriebliche Gesundheitsförderung GmbH (BGF)
- Prolog Wissen GmbH
- TOP Managementberatung GmbH

BRANCHENKENNTNISSE

- Gesundheit
- Maschinenbau
- Soziale Einrichtungen
- Medien

MEIN ANGEBOT FÜR UNTERNEHMEN

- **Beratung bei Burn-Out und Prävention (als Coaching oder Training):**
 - Psychoedukation und Information zum Thema Burnout
 - Identifikation individueller Belastungsfaktoren und Aufdecken von Stressmustern
 - Erkennen von Ressourcen
 - Erarbeiten wirksamer energiefördernder Strategien
 - Aufbau eines Frühwarnsystems für Erschöpfungszustände
 - Resilienz- und Achtsamkeitstraining
- **Externe Mitarbeiterberatung:**
 - Beratung der Mitarbeiter als Maßnahme des betrieblichen Gesundheitsmanagements und Prävention
 - Psychologische Gespräche vor Ort im Unternehmen, damit belastete Mitarbeiter schnell Lösungen für ihre persönlichen, beruflichen oder gesundheitlichen Probleme finden und nicht durch stärker werdende Belastungen langfristig ausfallen
 - Betriebliches Notfall- und Krisenmanagement für Firmen und ihre Mitarbeiter nach Unfällen oder Todesfällen im Unternehmen
- **Business Coaching:**
 - **Aufbau von Führungskompetenz:** Entwicklung eines eigenen Führungsstils, lösungsorientierte Mitarbeitergespräche, Umgang mit veränderten Führungsaufgaben, Auftreten und Rollenverständnis, gesunde Führung
 - **Managementkompetenz:** Konflikt- und Krisenmanagement, Stress- und Zeitmanagement, Work-Life Balance, resiliente Führungskräfte
 - **Persönlichkeitsentwicklung:** Selbstreflexion, Entwicklung von Kompetenzen für neue Aufgaben, Umgang mit Veränderung, Selbstbewusstsein stärken

TRAININGS und WORKSHOPS

- Resilienz für Führungskräfte und/oder Mitarbeiter
- Organisationale Unternehmens-Resilienz
- Gesunde Führung
- Burn Out Prävention
- Work-Life Balance
- multimodales Stressmanagement
- LOOVANZ-Resilienztraining für Privatpersonen
(Präventionskurs, erstattungsfähig durch die Krankenkasse nach §20 SGB V)
- Resilienz für Logopäden (über Prolog Wissen, Köln)

MEIN ANGEBOT FÜR SIE ALS PRIVATPERSON

- Life Coaching /psychologische Lebensberatung
- Beratung bei Burn-Out
- Karriereberatung
- Business-Coaching

WAS MICH ALS COACH AUSZEICHNET

Als Diplom-Logopädin, systemischer Coach, Führungskräftetrainerin und ehemalige Personalreferentin verfüge ich über langjährige berufliche Erfahrungen und Kompetenzen sowohl aus dem psychologischen Bereich als auch aus der freien Wirtschaft und Arbeitswelt, die ich Ihnen als Gesamtpaket in der Beratung zur Verfügung stelle.

In meiner heutigen Arbeit als Coach profitiere ich sehr von meinem multiprofessionellen Werdegang: Meine Berufserfahrung aus der freien Wirtschaft, dem Gesundheitswesen, aus verschiedenen Branchen und Unternehmensgrößen ermöglicht mir es, einen klaren Blick auf verschiedenste Strukturen und Organisationsformen zu haben und zu wissen, was in Organisationen umsetzbar ist und was nicht.

Berufliche und unternehmerische Ziele und die Herausforderungen dabei sind mir auch persönlich sehr vertraut. Aus eigener Erfahrung kenne ich die Anforderungen an Führungskräfte und die Nöte von Mitarbeitern, besonders in Zeiten der Veränderung in Unternehmen.

