



# Curcuma

Le curcuma est une plante rhizomateuse originaire d'Asie dont le nom vient du sanskrit कुरुकुमा (*kunkuma*) qui signifie safran. On tire de ses rhizomes séchés et broyés une poudre jaune homonyme, qui a voyagé sur la route des épices entre l'orient et l'occident. C'est l'ingrédient principal du mélange d'épices nommé curry ou cari, à qui il donne sa couleur jaune-orangée.

Depuis quelques années, le curcuma connaît une popularité exponentielle sous forme de complément alimentaire, en raison de sa forte teneur en curcumine anti-inflammatoire et antioxydante. Ces propriétés peuvent être mises à profit dans des soins cosmétiques pour lutter contre le vieillissement cutané ou pour redonner de l'éclat au teint.

## FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Zingibéracées

Nom botanique : *Curcuma longa* L.

Noms d'usage : curcuma, safran des Indes

Nom anglais : turmeric, golden spice, spice of life

Partie utilisée : rhizome

Principes actifs : curcumine, huile essentielle

Pays de culture Herbarom : Madagascar

Référence Herbarom : macérât huileux BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique et équitable



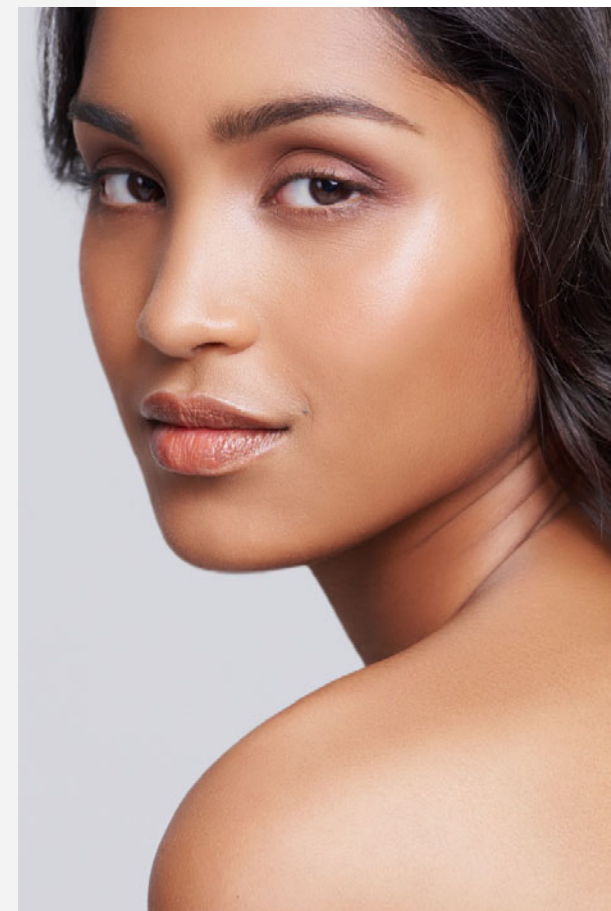
## FOCUS COSMÉTIQUE

Les propriétés antioxydantes exceptionnelles du curcuma en font un atout évident des **gammes pour peaux matures** ou juste pour contrer les **premiers signes de l'âge** : la curcumine permet de lutter contre les radicaux libres responsables du vieillissement cutané, renforcée dans cette action par la vitamine E de l'huile de tournesol du macérât.

*Applications : huile réparatrice redensifiante et rajeunissante visage, crème contour des yeux antirides, soin de jour bouclier antioxydant 1ers signes de l'âge, sérum de nuit revitalisant peaux matures ...*

La couleur et les actifs antioxydants et apaisants du curcuma permettent aussi de revendiquer une action sur **l'éclat du teint**, que l'on retrouve en Inde dans la coutume du *haldi* (masque de curcuma appliqué juste avant le mariage). Le curcuma est également très populaire en Asie sur les **peaux acnéiques**, pour l'action cicatrisante de ses actifs anti-inflammatoires et antibactériens.

*Applications : masque détoxifiant énergisant éclat, crème de jour anti teint terne, baume stimulant et nourrissant pour peaux fatiguées, huile de soin apaisante et unifiante pour peaux à imperfections...*



### PROPRIÉTÉS \*

antioxydant  
apaisant

### SUGGESTIONS D'APPLICATIONS

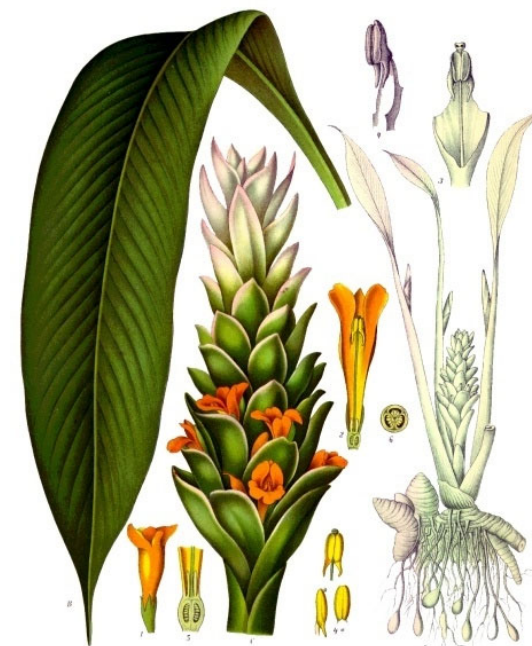
baume  
crème  
huile  
lait

*\* à titre indicatif uniquement*

## PETITE HISTOIRE

Le curcuma est cultivé en Inde depuis l'Antiquité, et son usage est répandu dans tout le sud-est asiatique. La plante est mentionnée au IV<sup>ème</sup> siècle dans l'Atharva-Véda, un texte sacré de l'hindouisme : un massage ayurvédique à la poudre de curcuma est recommandé pour soulager des problèmes cardiaques. L'Ayurveda, médecine traditionnelle indienne, recommande la plante pour améliorer la circulation sanguine, calmer la toux, améliorer la digestion... La colonisation de

l'Inde par l'Empire britannique au XVIII<sup>ème</sup> siècle accélère la diffusion du curcuma en Europe, où on l'utilise à la fois pour ses propriétés tinctoriales et médicinales, et dans le fameux mélange d'épices « curry ». La plante connaît un regain d'intérêt en occident, sur lequel les fabricants de compléments alimentaires surfent depuis quelques années. La curcumine, pigment de la famille des polyphénols, présenterait de très forts effets anti-inflammatoires, antioxydants et anti-infectieux.



## TERROIR & PRODUCTEURS



Herbarom s'approvisionne en curcuma bio auprès d'un spécialiste des épices alimentaires, qui a créé une filière ESR (Equitable, Solidaire et Responsable) certifiée par Ecocert à Madagascar. L'île malgache bénéficie d'un climat humide propice à la culture du curcuma, et se positionne sur une plante d'une qualité supérieure à celle produite massivement par l'Inde. Après récolte, les rhizomes frais sont lavés, brossés et épluchés, puis coupés en morceaux qui sont répartis sur un séchoir à air chaud pulsé. Des femmes réalisent alors un tri minutieux pour ne conserver que les plus beaux morceaux. Une récolte de 10 tonnes de curcuma frais permet de produire 1 tonne de produit séché et trié.



## FABRICATION & PRODUIT

La macération huileuse pratiquée par Herbarom s'apparente à la méthode traditionnelle de l'enflourage en parfumerie : les morceaux de rhizomes de curcuma séchés sont immergés dans un fût d'**huile de tournesol bio**, qui va lentement **s'infuser de leurs principes actifs**.

C'est à l'abri de la lumière et à température ambiante que les éléments liposolubles sont extraits, conservant ainsi une activité maximale. Au bout de 7 jours, le macérât de curcuma est simplement filtré et protégé par l'ajout d'antioxydants, puis conditionné sous azote.

Ce procédé d'extraction et de conservation, mis au point par les experts Herbarom, garantit la **stabilité** du macérât huileux de curcuma bio et préserve ses vertus exceptionnelles au fil du temps.



### MACÉRÂT HUILEUX DE CURCUMA BIO – PFVRELCURCO4

INCI : Helianthus Annuus Seed Oil, Curcuma Longa Root Extract, Tocopherol

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide limpide jaune et soluble en phase huileuse

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de soin et de massage

## ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

### Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

### Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

### Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

