



Arnica montana

L'arnica montana est une plante sauvage originaire des régions montagneuses d'Europe et du sud de la Russie. Si les traces écrites de son utilisation ne remontent qu'au Moyen Âge, elle est aujourd'hui la plante la plus vendue dans les pharmacies européennes. Cette popularité met l'arnica montana en péril : la réduction de son habitat naturel et la cueillette intensive ont failli faire disparaître cette plante fragile. La France et l'Allemagne ont réglementé sa cueillette sauvage, et les fabricants tendent à la substituer par l'arnica chamissonis, une espèce originaire d'Amérique du Nord.

L'arnica montana reste cependant la variété de référence dans le traitement des contusions et inflammations, en homéopathie comme en cosmétique, sous forme d'huiles et d'émulsions apaisantes à utiliser en massage.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Astéracées

Nom botanique : *Arnica montana* L.

Noms d'usage : arnica des montagnes, tabac des Vosges, plantain des Alpes, herbe aux chutes

Nom anglais : mountain arnica, wolf's bane

Partie utilisée : sommité fleurie

Principes actifs : ester de hélénaline, ester de dihydrohélénaline, flavonoïdes

Pays de culture Herbarom : France (Auvergne-Rhône-Alpes)

Référence Herbarom : macérât huileux BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



FOCUS COSMÉTIQUE

L'excellence de l'arnica montana pour soulager les douleurs musculaires et articulaires et pour atténuer les hématomes est universellement reconnue. Le macérât huileux d'arnica est donc l'ingrédient de référence de toutes les **huiles, baumes et crèmes de soin apaisants des sportifs, des enfants et pour tous les petits incidents du quotidien.**

Les lactones sesquiterpéniques et les flavonoïdes sont les composants majeurs de l'arnica et lui confèrent un puissant effet anti-inflammatoire, sans équivalent dans le monde végétal. Les acides gras (oméga-6) et la vitamine E apportés par l'huile de tournesol protègent et hydratent la peau fragilisée, favorisant ainsi sa cicatrisation.

Applications : huile de massage articulations et muscles, crème mains et pieds ultra-nourrissante, crème apaisante pour les enfants, les sportifs et les incidents du quotidien, lotion pour jambes fatiguées, lait corporel hydratant et apaisant, gel crème pour soulager et réduire l'apparence des bleus...



| PROPRIÉTÉS * | SUGGESTIONS D'APPLICATIONS |
|--------------|---------------------------------|
| apaisant | baume crème huile lait |

** à titre indicatif uniquement*

PETITE HISTOIRE

La représentation de l'arnica dans des traités de botanique ou la mention de son usage médicinal ne remontent qu'au Moyen Âge. Le biotope particulier de l'arnica explique sans doute que son utilisation s'est surtout transmise localement et par voie orale. On rapporte ainsi que les montagnards des Vosges ou des Alpes françaises utilisaient la plante comme tabac, ou qu'on réalisait en Allemagne une décoction d'arnica dans de la bière pour soigner les hématomes.

C'est au XVIII^{ème} siècle que l'utilisation de la plante se développe, avec l'apparition de la teinture mère d'arnica. Cette préparation est une macération alcoolique des fleurs, utilisée localement en cas d'ecchymose, de contusion ou de fatigue musculaire. Aujourd'hui l'arnica caracole en tête des remèdes homéopathiques les plus vendus en Europe, sous forme de granules ou de pommades, très populaires auprès des sportifs, des familles et des personnes souffrant de douleurs articulaires.



TERROIR & PRODUCTEURS

Herbarom s'approvisionne en arnica sauvage, cueillie exclusivement en montagne sur les sols acides et bien drainés qu'elle affectionne. Mais l'arnica montana est aujourd'hui menacée de disparition, et sa cueillette à l'état sauvage est très réglementée. Afin de protéger cette fleur médicinale rare, Herbarom participe depuis 2018 à un programme de mise en culture en Ardèche, piloté par le Conservatoire National des Plantes : dans leurs villages perchés à 1400 et 600 mètres d'altitude, Jean-Claude et Yohann ont planté des parcelles d'arnica montana. Herbarom s'engage auprès de ces partenaires à acheter l'intégralité de leur production, qui s'élevait pour la première récolte à 200 kg de sommités fleuries fraîches. Ces nouvelles cultures bio remplaceront au fil de leur croissance les cueilleurs traditionnels d'arnica montana de Herbarom.



FABRICATION & PRODUIT

La macération huileuse pratiquée par Herbarom s'apparente à la méthode traditionnelle de l'enfleurage en parfumerie : la fleur d'arnica fraîche est immergée dans un fût d'**huile de tournesol bio**, qui va lentement **s'infuser de ses principes actifs**. C'est à l'abri de la lumière et à température ambiante que les éléments liposolubles sont extraits, conservant ainsi une activité maximale. Au terme de la macération, l'huile infusée est simplement filtrée et protégée par l'ajout d'antioxydants puis conditionnée sous azote.

Ce procédé d'extraction et de conservation, mis au point par les experts Herbarom, garantit la **stabilité** du macérât huileux d'arnica bio et préserve ses vertus exceptionnelles au fil du temps.

MACÉRÂT HUILEUX D'ARNICA BIO – PFVRELARNI18

INCI : Helianthus Annuus Seed Oil, Arnica Montana Flower Extract, Tocopherol

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide limpide jaune, soluble en phase huileuse, pénétration moyenne, odeur neutre

APPLICATIONS : extrait particulièrement adapté aux formulations de produits de massage et de soin



ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

