



Mélisse officinale

La mélisse officinale est une plante sauvage originaire du bassin méditerranéen, fortement mellifère (en grec *μελισσό*, *melisso* signifie abeille), dont la richesse aromatique se révèle en froissant ses feuilles d'un vert vif : son parfum hespéridé rappelle celui de la citronnelle.

L'adjectif « officinale » traduit les vertus médicinales reconnues de cette plante comestible, utilisée depuis l'Antiquité pour apaiser les troubles nerveux. La mélisse officinale est aujourd'hui un actif phare des gammes cosmétiques pour peaux sensibles, qui revendiquent son pouvoir antioxydant et apaisant.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Lamiacées

Nom botanique : *Melissa officinalis* L.

Noms d'usage : mélisse citronnelle, piment des abeilles, thé de France, baume mélisse

Nom anglais : lemon balm, balm

Partie utilisée : feuille

Principes actifs : citral, beta-caryophyllène, citronellal, géraniol, acide rosmarinique

Pays de culture Herbarom : France (Drôme)

Références Herbarom : huile essentielle BIO, hydrolat BIO, extrait hydroglycériné BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



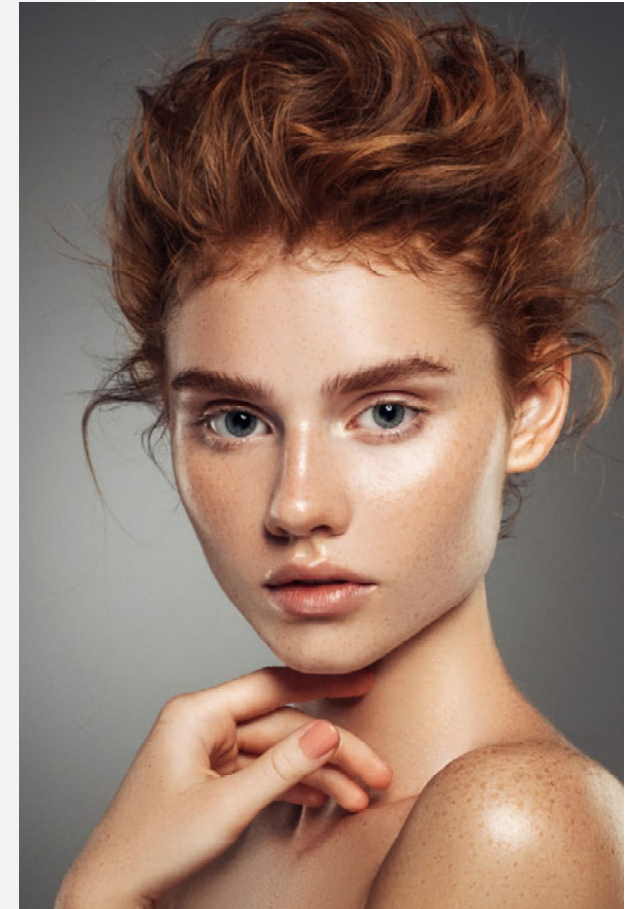
FOCUS COSMÉTIQUE

Remède célèbre en phytothérapie pour apaiser les troubles nerveux, la mélisse est également utilisée en cosmétique pour apaiser les peaux sensibles. L'action calmante et anti-inflammatoire du citral, du citronellal et du β -caryophyllène en font un actif phare des **soins pour peaux sensibles**, en régulant les réactions aux agressions cutanées telles que rougeurs, échauffements et irritations.

Applications : crème de jour équilibrante pour peaux mixtes, crème protectrice pour peaux grasses à imperfections, lait démaquillant doux, patchs contour des yeux défatigants, masque hydratant apaisant pour peaux sèches et sensibles...

Le parfum citronné et la couleur vert tendre des feuilles de mélisse évoquent une fraîcheur douce, idéale pour des **déodorants** ou des **produits rincés** destinés à une peau fragilisée ou un cuir chevelu irrité.

Applications : eau micellaire nettoyante, déodorant efficacité 24h pour peaux sensibles, shampooing purifiant, lingettes hygiène intime...



PROPRIÉTÉS *

purifiant
apaisant

SUGGESTIONS D'APPLICATIONS

crème
gel crème
lait
lotion
produit d'hygiène
mousse

** à titre indicatif uniquement*

PETITE HISTOIRE

La mélisse est originaire de la Méditerranée orientale et de l'Anatolie. C'est une plante médicinale majeure dont l'usage thérapeutique remonte à l'Antiquité. Utilisée par les médecins grecs et arabes pour stimuler les fonctions digestives et apaiser les troubles nerveux, elle a été introduite en France au Moyen Âge : de Sainte Hildegarde à Paracelse, on loue les mérites de cette herbe qui réconforte le cœur, renforce la vitalité et chasse la mélancolie.

C'est au XVII^{ème} siècle que cette plante assoit sa notoriété en France, avec la création dans un couvent parisien de l'Eau de Mélisse des Carmes, alcoolat distillé de feuilles de mélisse fraîche, citron, cannelle, angélique, girofle, coriandre, muscade. Ce cordial soigne les malaises nerveux des dames de la cour du Roi Soleil...



... et s'utilise encore 400 ans plus tard pour diminuer le stress, la fatigue, et faciliter la digestion.

Aujourd'hui la mélisse est reconnue pour ses nombreuses propriétés médicinales. Elle est utilisée en phytothérapie pour soigner notamment la nervosité, l'anxiété et les troubles du sommeil, et même l'herpès grâce aux propriétés anti-virales de ses polyphénols.

TERROIR & PRODUCTEURS

Herbarom s'approvisionne en mélisse fraîche dans un rayon de 40 km autour de son site d'extraction dans la Drôme, berceau de cette culture en France. Les 7 producteurs partenaires, dont les exploitations familiales totalisent 18 hectares, sont spécialisés dans la culture de la variété « melia », plus riche en huiles essentielles. Le lien constant entre Herbarom et ces agriculteurs permet de planifier les récoltes au plus proche de la maturité des feuilles et de les distiller dès réception, pour une fraîcheur maximale. L'accompagnement technique des cultivateurs, leur proximité et l'expertise développée par Herbarom dans la distillation de la mélisse concourent à la création d'une huile essentielle, d'un hydrolat et d'un extrait de mélisse d'une qualité exceptionnelle.





HUILE ESSENTIELLE DE MÉLISSE BIO – PFVRHEMELI05

INCI : Melissa Officinalis Leaf Oil



HYDROLAT DE MÉLISSE BIO – PFVRELMELI29

INCI : Melissa Officinalis Leaf Water, Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent et soluble dans l'eau

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin



EXTRAIT HYDROGLYCÉRINÉ DE MÉLISSE BIO – PFVRELMELI30

INCI : Glycerin, Aqua, Melissa Officinalis Leaf Extract

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent et soluble dans l'eau

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin sans conservateur

Pour une Lamiacée, la mélisse contient très peu d'huile essentielle. Herbarom s'approvisionne donc localement : les **feuilles fraîches** juste cueillies conservent leur teneur en ingrédients actifs. Les équipes de la distillerie se succèdent **24h/24** afin de déposer les feuilles dans les alambics dès leur réception, et de suivre pas à pas l'écoulement des précieux élixirs. Depuis 25 ans, Herbarom a développé une **expertise dans la distillation** de la mélisse, plante à faible rendement (2 kg d'HE à l'hectare) et réputée comme difficile à extraire. Ses équipes sont fières de distiller l'intégralité de l'huile essentielle de mélisse et de son co-produit, l'hydrolat, proposés dans le catalogue.

Afin d'assurer une disponibilité de la mélisse tout au long de l'année, Herbarom fabrique également un extrait à partir de la feuille sèche, sans conservateur, idéal pour la formulation de **cosmétique bio**. Après extraction et filtration, le produit est stabilisé grâce à sa haute teneur en glycérine végétale bio.

ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

