



Sureau noir

Le sureau noir est un arbuste de 4 ou 5 mètres de hauteur, très répandu à la fois en Europe, en Asie occidentale et en Afrique du nord. Il doit son qualificatif à la couleur des petites baies qu'il porte en été, au terme d'une splendide floraison d'ombelles blanches parfumées. La fleur de sureau se prête à des recettes de sirop, de limonade, de vin ou même de beignets au parfum inimitable. Cet tradition culinaire s'accompagne d'un usage thérapeutique populaire, grâce aux propriétés sudorifiques et antitussives du sureau.

Principalement présente en cosmétique chez des marques scandinaves ou anglo-saxonnes, la fleur de sureau est parfaitement légitime dans des formules de soins apaisants, qu'elle vient enrichir de ses actifs anti-inflammatoires et réparateurs.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Adoxacées

Nom botanique : *Sambucus nigra* L.

Noms d'usage : sureau noir, grand sureau

Nom anglais : elder, black elder, elderberry, European elder

Partie utilisée : fleur

Principes actifs : flavonoïdes (rutine), acide chlorogénique, triterpènes, mucilages, tanins

Pays de culture Herbarom : France (Auvergne-Rhône-Alpes)

Référence Herbarom : extrait hydroglycériné BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



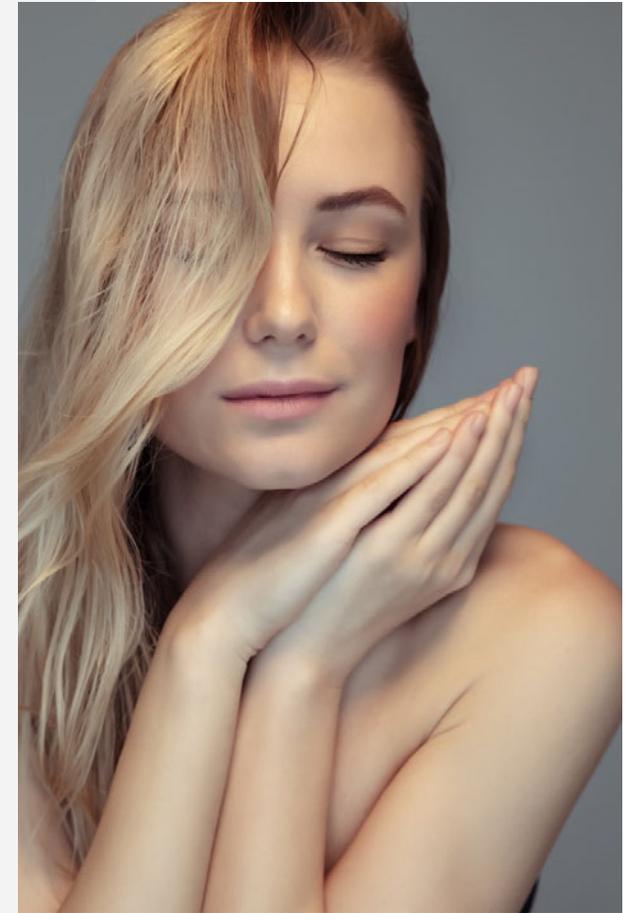
FOCUS COSMÉTIQUE

La fleur de sureau possède des propriétés anti-inflammatoires dérivées de sa richesse en rutine, le principal actif de la plante. Ce flavonoïde peut favoriser l'apaisement d'une peau soumise aux agressions extérieures, et donc en atténuer les rougeurs. Par ailleurs la fleur de sureau est riche en actifs anti-gerçures, qui favorisent la cicatrisation de la peau. On imagine ainsi le sureau en ingrédient phare d'une **gamme protectrice contre les intempéries**, particulièrement pertinente à l'arrivée des premiers froids. Ce positionnement est en phase avec l'usage traditionnel du sureau en phytothérapie, bien connu des pays nordiques, en prévention des infections hivernales.

Applications : soin de jour hydratant bouclier anti-froid, cold cream pour peaux très sèches, crème cocon protectrice anti-rougeurs pour le visage, masque sauna nourrissant et relaxant, lait démaquillant apaisant, stick lèvres anti-gerçures...

Les actifs anti-inflammatoires et les mucilages adoucissants de la fleur de sureau peuvent également enrichir des formules de **soins apaisants ciblés pour les mains, le corps ou le contour des yeux**.

Applications : gel contour des yeux décongestionnant et apaisant, crème réparatrice pour mains abimées, lotion corporelle hydratante et adoucissante...



PROPRIÉTÉS *

apaisant
réparateur

SUGGESTIONS D'APPLICATIONS

crème
gel crème
lait
mousse

** à titre indicatif uniquement*

PETITE HISTOIRE

Le sureau noir était déjà connu durant l'Antiquité, cité notamment par le naturaliste romain Pline l'Ancien et plus tard par le médecin grec Galien, qui soulignent sa capacité à apaiser l'inflammation des muqueuses et à favoriser l'écoulement des mucus, en cas d'affection des voies respiratoires supérieures par exemple.

En médecine ayurvédique, le sureau fait partie des plantes recommandées pour équilibrer les doshas *vata* et *kapha* au

passage de la saison automnale et durant l'hiver, et pour accélérer la guérison d'une grippe ou d'un refroidissement.

Ces utilisations thérapeutiques sont semblables à celles que faisaient les indiens d'Amérique du nord du sureau blanc (*Sambucus canadensis*).

Depuis les années 80, le sureau a donné lieu à plusieurs essais pharmacologiques, publiés dans des revues scientifiques, qui prouvent son efficacité dans le traitement du rhume, de la grippe et comme sudorifique.



TERROIR & PRODUCTEURS

Herbarom s'approvisionne auprès de 5 coopératives d'Ardèche et d'Auvergne qui regroupent des cueilleurs professionnels, et possèdent le matériel et les techniques optimales pour le séchage des fleurs de sureau. L'arbuste pousse spontanément dans les campagnes, en bord de cours d'eau et souvent dans les haies. Les cueilleurs prélèvent les fleurs de sureau exclusivement sur des zones certifiées bio, en période de pleine floraison début juin, lorsque les ombelles d'ombellules sont pleinement déployées. La récolte est ensuite séchée en grenier, étalée en couche fine sur des caillebotis. Certains cueilleurs sont même équipés de déshumidificateurs mobiles, qui permettent le séchage des fleurs tout juste coupées. Lorsqu'il atteint une hygrométrie inférieure à 15%, le sureau est acheminé jusqu'au site de production Herbarom.



FABRICATION & PRODUIT

Herbarom fabrique l'extrait hydroglycériné à partir de fleur de sureau, **sans conservateur**, idéal pour la formulation de cosmétique bio. Après extraction, l'extrait est filtré à 0,2 microns afin d'éliminer les résidus organiques et prévenir les risques microbiologiques. L'extrait est stabilisé grâce à sa haute teneur en glycérine végétale bio. Le taux de 80% de glycérine, **excellent humectant** que l'on retrouve dans la majorité des cosmétiques, permet de minimiser les risques de développement bactériologique. Ce procédé d'extraction et de conservation, mis au point par les experts Herbarom, garantit la **stabilité** de l'extrait hydroglycériné de sureau bio et préserve ses vertus exceptionnelles au fil du temps.

EXTRAIT HYDROGLYCÉRINÉ DE SUREAU BIO – PFVRELSURE04

INCI : Glycerin, Aqua, Sambucus Nigra Flower Extract

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent et soluble dans l'eau

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin sans conservateur



ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

