



Criste marine

La criste marine est une petite plante vivace qui s'épanouit sur les côtes rocheuses de l'Atlantique et de la Méditerranée. Sa résistance aux éléments en fait l'une des rares plantes capable de survivre dans ce milieu extrême. D'une part, le caractère halophile de la criste marine lui permet de résister à la forte concentration en sel des embruns, auxquels elle est constamment exposée. D'autre part, ses racines profondément ancrées dans les failles des rochers, et les feuilles charnues dans lesquelles elle stocke l'eau, lui confèrent une grande résistance à la sécheresse.

La criste marine est un ingrédient récurrent au sein des gammes de cosmétiques à connotation marine, le plus souvent dans les formules de soin visage anti-âge ou de soins amincissants pour le corps.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Apiacées

Nom botanique : *Crithmum maritimum* L.

Noms d'usage : criste marine, fenouil de mer, perce-pierre

Nom anglais : rock samphire, sea fennel

Partie utilisée : partie aérienne

Principes actifs : huile essentielle, acide chlorogénique, flavonoïdes, vitamine C, tanins, faltarindiol

Pays de récolte Herbarom : France (Bretagne)

Référence Herbarom :
extrait hydroglycériné BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



FOCUS COSMÉTIQUE

Si la criste marine se retrouve dans un spectre très large de produits cosmétiques, une catégorie semble cependant émerger : les **soins du visage antirides et fermeté**. L'engouement des marques pour cette plante marine peu connue s'explique par sa richesse en acide chlorogénique, qui aide à lutter contre les signes du vieillissement cutané. Il semblerait judicieux d'utiliser les évocations maritimes de la plante, et sa capacité de résistance aux situations les plus extrêmes, dans une gamme de **soins anti-âge pour hommes**.

Applications : soin visage quotidien antirides et fermeté, baume après-rasage reminéralisant, gel nettoyant revitalisant fraîcheur marine, soin lissant contour des yeux, masque jeunesse nourrissant, crème mains raffermissante, lotion hydratation et fermeté pour le corps...

Les vertus raffermissantes de la criste marine peuvent en faire un ingrédient original pour des **soins corporels amincissants**.

Applications : crème minceur raffermissante, gel fraîcheur tonifiant anti peau d'orange, gommage drainant effet peau lisse...



PROPRIÉTÉS *

antioxydant
purifiant

SUGGESTIONS D'APPLICATIONS

crème
gel crème
lait
mousse

** à titre indicatif uniquement*

PETITE HISTOIRE

Répandue sur le pourtour méditerranéen, la criste marine était citée par les auteurs de l'Antiquité pour ses propriétés médicinales ainsi que pour son usage culinaire. Très prisée du XVI^{ème} au XIX^{ème} siècle, surtout en Grande Bretagne, on la récolte et on la conserve en saumure, pour ensuite la confire dans du vinaigre (*pickles*). Ainsi au XVII^{ème} siècle, Shakespeare évoque dans Le Roi Lear la dangereuse cueillette de *samphire* en bord de falaise. Cet usage culinaire connaît un renouveau récent.

Souvent confondue avec la salicorne, la criste marine se distingue de cette dernière par son utilisation en aromathérapie et en cosmétique. L'huile essentielle de *crithmum maritimum* est réputée pour ses vertus raffermissantes et régénérantes sur la peau, ainsi que pour son effet drainant qui favorise l'élimination de la cellulite. En cosmétique, elle est mise en avant par les marques à forte identité marine, mais aussi dans les gammes anti-âge pour sa capacité à stimuler le renouvellement cellulaire.



TERROIR & PRODUCTEURS

La criste marine est une plante sauvage protégée, dont la cueillette en Bretagne est régulée pour garantir sa pérennité. Chaque année en mars, Herbarom transmet à son partenaire dans le Finistère ses prévisions de commandes, qui sont ensuite validées par Ecocert et par les services de protection de la flore du littoral. Les récoltants agrémentés reçoivent l'autorisation de cueillir une quantité limitée de criste marine, sur un périmètre bien précis. Ils utilisent un sécateur pour prélever uniquement les parties aériennes de la plante, en laissant ses racines en place. La récolte est ensuite placée en séchoir rotatif pendant 20 minutes, pour atteindre une humidité résiduelle de 15% maximum et garantir ainsi la bonne conservation du produit.



FABRICATION & PRODUIT

Herbarom fabrique l'extrait hydroglycériné à partir de la partie aérienne de criste marine, **sans conservateur**, idéal pour la formulation de cosmétique bio. Après extraction, l'extrait est filtré à 0,2 microns afin d'éliminer les résidus organiques et prévenir les risques microbiologiques. L'extrait est stabilisé grâce à sa haute teneur en glycérine végétale bio. Le taux de 80% de glycérine, **excellent humectant** que l'on retrouve dans la majorité des cosmétiques, permet de minimiser les risques de développement bactériologique. Ce procédé d'extraction et de conservation, mis au point par les experts Herbarom, garantit la **stabilité** de l'extrait hydroglycériné de criste marine bio et préserve ses vertus exceptionnelles au fil du temps.

EXTRAIT HYDROGLYCÉRINÉ DE CRISTE MARINE BIO – PFVRELCRIS01

INCI : Glycerin, Aqua, Crithmum Maritimum Extract

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent, soluble dans l'eau

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin sans conservateur

ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

