



Citron

Le citronnier est un hybride entre le cédratier et le bigaradier, originaire de la méditerranée. Le citron est principalement cultivé pour son jus très riche en vitamine C, et pour son écorce parfumée et concentrée en huiles essentielles. C'est plus précisément le zeste de citron, c'est à dire la partie extérieure de cette écorce, qui porte les glandes à huile essentielle.

Le citron est utilisé en cosmétique pour son parfum frais et tonique, qui dynamise les gammes d'hygiène, pour ses propriétés purifiantes sur la peau et le cuir chevelu, ou encore pour son action éclaircissante dans les soins « whitening ».

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Rutacées

Nom botanique : *Citrus limon* (L.) Osbeck

Noms d'usage : citron

Nom anglais : lemon

Partie utilisée : péricarpe du fruit

Principes actifs : limonène, pinène, linalol, citral, flavonoïdes

Pays de culture Herbarom : Maroc (plaine de Marrakech)

Référence Herbarom : extrait hydroglycériné BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



FOCUS COSMÉTIQUE

La concentration en actifs antibactériens du citron le place parmi les ingrédients phares des **gammes de soin visage pour peaux grasses** et des **gammes capillaires pour cheveux gras**. Cette action est renforcée par le parfum hespéridé et frais du citron, qui apporte instantanément une sensation de pureté, également appréciée dans les formules de **déodorants**.

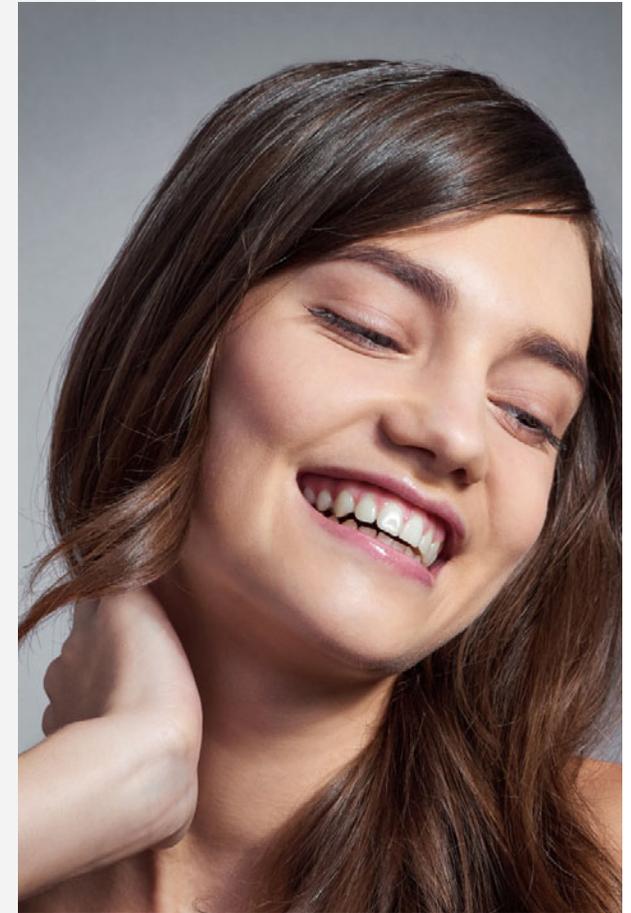
Applications : crème clarté pour peaux grasses, masque visage purifiant, gel hydratant matifiant pour hommes, roll-on purifiant anti-imperfections, savon pour peaux grasses, shampooing purifiant anti-pelliculaire, masque cuir chevelu détox cheveux normaux à gras, déodorant protection 24h...

Les propriétés éclaircissantes du citron sont bien connues des femmes marocaines, qui s'en frottent les coudes ou les genoux au hammam. Cette activité en fait un ingrédient star de **gammes de soin « whitening » naturelles** en Afrique ou en Asie.

Applications : crème de nuit éclaircissante, masque éclat pour peaux ternes à irrégularités, sérum concentré éclaircissant anti tâches brunes, gel moussant visage nettoyant et éclaircissant...

PROPRIÉTÉS *	SUGGESTIONS D'APPLICATIONS
apaisant purifiant	crème gel crème lait mousse

* à titre indicatif uniquement



PETITE HISTOIRE

Des études récentes indiquent que le citronnier est né en méditerranée vers le V^{ème} millénaire av. J.-C.

Au Moyen Âge, le citronnier passe du statut de plante ornementale à celui de condiment, pour le jus de son petit fruit acide. La diffusion du citron à travers le monde est favorisée par sa haute teneur en acide ascorbique, qui en fait l'allié indispensable des navigateurs au long cours contre le scorbut. Au XII^{ème} siècle, c'est aussi la vitamine C qui conduit Hildegarde

de Bingen à recommander le citron pour lutter contre la fièvre.

Aujourd'hui encore cet agrume présente de multiples utilisations alimentaires, en jus ou en zeste, avec de fortes connotations d'ingrédient « santé » ou « détox ».

En aromathérapie l'huile essentielle de citron est connue pour favoriser les défenses immunitaires et booster l'énergie. Ces vertus tonifiantes sont aussi mises à profit en cosmétique, et renforcent l'action antibactérienne du citron sur la peau.



TERROIR & PRODUCTEURS

Les fermes marocaines qui approvisionnent Herbarom en citron se situent dans la plaine fertile de Marrakech, alimentée en eau par les oueds du Haut Atlas. Ces grandes fermes, qui s'étalent sur 30 à 200 hectares, sont spécialisées dans la production d'écorce de citron pour le marché de la confiserie. Elles ont ainsi développé un savoir-faire précieux pour la cosmétique : la capacité de séparer très précisément la couche interne du péricarpe, blanche et spongieuse, de sa couche externe jaune, riche en huile essentielle. Cette écorce de grande qualité est ensuite découpée, puis mise à sécher à l'air libre, sur des grilles abritées du soleil.



FABRICATION & PRODUIT

Herbarom fabrique l'extrait hydroglycériné à partir de péricarpe de citron, **sans conservateur**, idéal pour la formulation de cosmétique bio. Après extraction, l'extrait est filtré à 0,2 microns afin d'éliminer les résidus organiques et prévenir les risques microbiologiques. L'extrait est stabilisé grâce à sa haute teneur en glycérine végétale bio. Le taux de 80% de glycérine, **excellent humectant** que l'on retrouve dans la majorité des cosmétiques, permet de minimiser les risques de développement bactériologique. Ce procédé d'extraction et de conservation, mis au point par les experts Herbarom, garantit la **stabilité** de l'extrait hydroglycériné de citron bio et préserve ses vertus exceptionnelles au fil du temps.

EXTRAIT HYDROGLYCÉRINÉ DE CITRON BIO – PFVRELCITR38

INCI : Glycerin, Aqua, Citrus Limon Peel Extract

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent et soluble dans l'eau

APPLICATIONS : extrait particulièrement adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin sans conservateur



ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

