



Bourgeon de figuier

Le figuier est un arbre typique du Sud qui s'épanouit sur l'ensemble du bassin méditerranéen, de l'Afrique jusqu'au Caucase. C'est l'un des premiers arbres domestiqué par l'homme, à la fois pour la nourriture prodiguée par ses figues sucrées, et pour les vertus médicinales de ses feuilles et de ses bourgeons. Ainsi le bourgeon de figuier est utilisé en gemmothérapie, une branche de la phytothérapie qui préconise de se soigner avec des bourgeons de plante. Les bourgeons, en phase de multiplication cellulaire intense, porteraient en eux une concentration exceptionnelle d'informations et de nutriments. Ces tissus embryonnaires possèderaient les propriétés de toutes les parties de la plante : feuille, fruit, écorce, racine... C'est le concept du *totum*, qui permet d'optimiser les principes actifs d'une plante grâce à leur synergie.

Le bourgeon de figuier, réputé en gemmothérapie pour favoriser la détente, trouvera naturellement sa place dans des gammes cosmétiques apaisantes qui invitent à se ressourcer.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Moracées

Nom botanique : *Ficus carica* L.

Noms d'usage : figuier comestible,
figuier commun

Nom anglais : fig tree, common fig tree

Partie utilisée : bourgeon

Principes actifs : flavonoïdes, mucilage

Pays de culture Herbarom : France (Occitanie)

Référence Herbarom :
extrait hydroglycériné BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



FOCUS COSMÉTIQUE

En gemmothérapie, le bourgeon de figuier présente une polarité YIN, qui aide à réguler le stress et l'anxiété par son action calmante. Cet effet relaxant peut renforcer l'action apaisante des flavonoïdes et des mucilages du bourgeon de figuier sur la peau, dans des **soins spécifiques pour peaux réactives et sensibles**. Par ailleurs, ses vertus antioxydantes permettent de revendiquer des propriétés **anti-âge**, en aidant la peau à se défendre contre les radicaux libres qui accélèrent son vieillissement.

Applications : soin de jour visage anti-stress SPF 30, crème de nuit doux rêves anti-âge, masque nourrissant et relaxant pour peaux sensibles, soin jeunesse des yeux décongestionnant, lotion démaquillante rituel de beauté zen...

En association avec des huiles essentielles reconnues pour apaiser les tensions, la réputation anti-stress du bourgeon de figuier peut être mise à profit dans des formules de **soins du corps aux vertus relaxantes**.

Applications : lait nourrissant apaisant pour le corps et l'esprit, élixir de bain hydratant et déstressant, baume de massage relaxant pour pieds secs...



PROPRIÉTÉS *

apaisant

SUGGESTIONS D'APPLICATIONS

crème
gel crème
lait
mousse

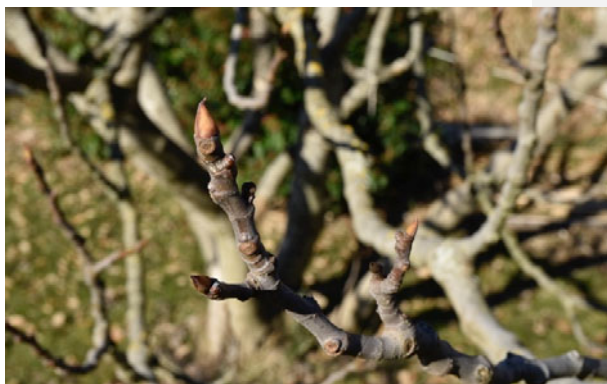
** à titre indicatif uniquement*

PETITE HISTOIRE

La gemmothérapie, ou phytoembryothérapie, est une médecine alternative basée sur l'utilisation des tissus embryonnaires végétaux. Les alchimistes du Moyen Âge utilisaient déjà les bourgeons dans la confection de pommades ou de sirops. Au XII^{ème} siècle, l'abbesse Hildegarde de Bingen préconisait le recours à des bourgeons d'arbres dans ses écrits. Ce n'est que très récemment, dans les années 60, que le médecin belge Pol Henry théorise la gemmothérapie, aujourd'hui une branche

reconnue de la phytothérapie.

Le bourgeon de figuier est reconnu en gemmothérapie comme le bourgeon des émotions. Son action calmante sur le système nerveux permettrait de lutter contre le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil. On lui attribue la capacité de réguler le YIN, l'énergie de la détente, de la féminité, ce qui ferait du bourgeon de figuier l'opposé du bourgeon de cassis, qui présente une nature YANG, l'énergie de l'activité, de la masculinité.



TERROIR & PRODUCTEURS

Le bourgeon de figuier est un ingrédient rare et précieux. Herbarom s'approvisionne auprès de coopératives d'Ardèche et d'Auvergne qui regroupent des cueilleurs professionnels, et possèdent le matériel et les techniques de stockage optimales pour la conservation des bourgeons frais. Les cueilleurs taillent les figuiers sur des plantations ou des zones sauvages certifiées bio du sud de la France, terroir de prédilection de cet arbre méditerranéen. La période de cueillette, de décembre à février, correspond à la montée de sève du figuier, lorsque les bourgeons grossissent mais avant qu'ils n'éclatent. Une fois séparés des rameaux, les bourgeons frais sont réfrigérés et livrés à Herbarom par camion frigorifique.



FABRICATION & PRODUIT

Herbarom fabrique l'extrait hydroglycériné à partir de bourgeon de figuier bio frais, **sans conservateur**, idéal pour la formulation de cosmétique bio. Après extraction, l'extrait est filtré à 0,2 microns afin d'éliminer les résidus organiques et prévenir les risques microbiologiques. L'extrait est stabilisé grâce à sa haute teneur en glycérine végétale bio. Le taux de 80% de glycérine, **excellent humectant** que l'on retrouve dans la majorité des cosmétiques, permet de minimiser les risques de développement bactériologique. Ce procédé d'extraction et de conservation, mis au point par les experts Herbarom, garantit la **stabilité** de l'extrait hydroglycériné de bourgeon de figuier bio et préserve ses vertus exceptionnelles au fil du temps.

EXTRAIT HYDROGLYCÉRINÉ DE BOURGEON DE FIGUIER BIO – PFVRELF12

INCI : Glycerin, Aqua, Ficus Carica Bud Extract

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide limpide brun

APPLICATIONS : extrait adapté aux produits d'hygiène et de soin sans conservateur



ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

