



Camomille romaine

La camomille romaine est originaire des côtes atlantiques d'Europe et d'Afrique du nord, et n'a de romaine que le qualificatif, car le climat italien lui est peu propice. Camomille vient du grec *χαμάμηλον* (*chamaimēlon*) qui signifie « pomme sur le sol », en référence à son parfum. Cette fragrance fruitée la distingue des autres espèces de camomilles : la matricaire camomille et la grande camomille. Ces trois plantes médicinales partagent une large utilisation en herboristerie pour leurs vertus anti-inflammatoires.

La camomille est très connue du grand public pour son utilisation en cosmétique, avec deux propriétés majeures : apaiser les peaux fragiles et irritées, et donner de la brillance aux cheveux blonds.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Astéracées

Nom botanique : *Anthemis nobilis* L. syn.
Chamaemelum nobile (L.) All.

Noms d'usage : camomille, camomille odorante,
camomille d'Anjou, anthémis noble

Nom anglais : chamomile, Roman chamomile

Partie utilisée : sommité fleurie

Principes actifs : angélate d'isobutyle, lactones
sesquiterpéniques, apigénine

Pays de culture Herbarom : France

Référence Herbarom : eau florale BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



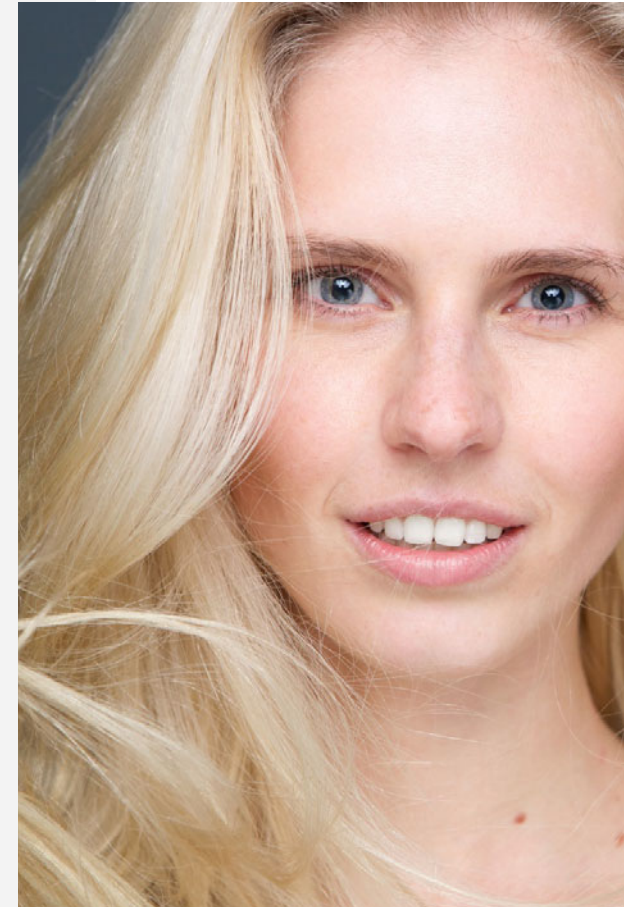
FOCUS COSMÉTIQUE

La camomille est l'infusion de douceur par excellence des peaux délicates. On la retrouve ainsi dans une multitude de produits de **soin pour les peaux sensibles**, avec des revendications d'apaisement et d'adoucissement soutenues par sa concentration en apigénine anti-inflammatoire.

Applications : crème douceur universelle visage et corps, crème de jour apaisante et hydratante, crème réparatrice pour peaux sensibles, crème riche cocooning peaux sèches à très sèches, crème mains protectrice, crème solaire SPF30 enfants et bébés, crème de douche anti-dessèchement, crème dépilatoire peaux sensibles...

C'est l'*Anthemis tinctoria*, ou « camomille des teinturiers », qui était traditionnellement utilisée pour les propriétés tinctoriales de ses fleurs jaunes. La camomille romaine, si elle ne colore pas les cheveux, apporte toutefois de la brillance, et reste inscrite dans l'imaginaire collectif comme la plante de beauté des cheveux blonds. On la retrouve au facing de toutes les **gammes capillaires destinées aux cheveux blonds et clairs**.

Applications : shampoing brillance pour cheveux blonds, shampoing douceur et souplesse, shampoing reflets blonds dès 3 ans, après-shampoing crème illuminateur et démêlant, masque cheveux blonds et cuir chevelu irrité...



PROPRIÉTÉS *

apaisant

SUGGESTIONS D'APPLICATIONS

crème
gel crème
lait
lotion
produit d'hygiène

* à titre indicatif uniquement

PETITE HISTOIRE

La camomille romaine est native de l'Europe de l'ouest et de l'Afrique du nord. Il règne une grande confusion dans la nomenclature des camomilles, aussi il est difficile de distinguer à travers l'Histoire l'utilisation de la camomille romaine de celle des autres espèces botaniques. Dans l'Antiquité, la camomille faisait déjà partie des pharmacopées égyptienne, grecque et romaine, notamment pour calmer les fièvres ou apaiser les maux digestifs. Ses vertus médicinales étaient

également connues des peuples germains du début de l'ère chrétienne.

Aujourd'hui la camomille romaine est une des espèces les plus utilisées en herboristerie, avec la matricaire camomille. L'image un peu désuète de « tisane de grand-mère » de cette fleur est compensée par son efficacité, reconnue en France par l'Agence du médicament. Il est ainsi possible de revendiquer, en usage local, un effet adoucissant sur des crevasses, écorchures, gerçures ou piqûres d'insectes.



TERROIR & PRODUCTEURS

Les producteurs qui parviennent à cultiver la camomille romaine bio en France sont rares, car c'est une plante rampante exigeante en désherbage, qui nécessite un binage manuel important. Le terroir historique de la camomille romaine est le Maine-et-Loire, au climat océanique qu'elle affectionne, mais plutôt orienté sur des cultures conventionnelles. Herbarom a donc choisi de se fournir aussi en Drôme, berceau de l'agriculture biologique en France, auprès d'une exploitation familiale qui consacre 20 hectares à la culture de la camomille romaine bio. Après récolte des sommités fleuries, le séchage est opéré sur place, en séchoir à fourrage ventilé. La plante est ensuite acheminée vers la distillerie Herbarom.



FABRICATION & PRODUIT

Les fleurs de camomille romaine bio reçues à la distillerie Herbarom sont déposées dans des alambics à feu nu : contrairement aux alambics modernes alimentés par de la vapeur d'eau à très haute température, la technique traditionnelle de la chauffe à feu nu garantit une **distillation lente et respectueuse du végétal**, tout en préservant ses notes olfactives. On évite ainsi les notes de « cuit » et « bouilli » qui pourraient ternir le parfum subtil de pomme de la fleur de camomille romaine. L'utilisation d'une eau sans additifs permet une distillation par entraînement à la vapeur non traitée, et donc une eau distillée bio d'une **grande pureté**. Enfin, les étapes de stabilisation se font immédiatement après la distillation, par une filtration stérilisante à 0,2 microns et l'ajout de conservateurs, pour garantir une **stabilité optimale** du produit fini.



EAU FLORALE DE CAMOMILLE ROMAINE BIO – PFVRELCAMO42

INCI : Anthemis Nobilis Flower Water, Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent, soluble dans l'eau, odeur boisée

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin

ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

