



Bleuet

Le bleuet appartient à la famille des plantes messicoles (en latin *messio* signifie « moisson ») : tout comme le coquelicot, il pousse au milieu des céréales telles que le blé, l'orge ou le seigle au moment de leur récolte. L'usage intensif d'herbicides dans les cultures céréalières a largement réduit son habitat naturel, et on le retrouve de plus en plus rarement à l'état sauvage.

Le capitule à fleurons bleus éclatants du bleuet, parce qu'il évoque l'iris d'un œil sain, était utilisé par les apothicaires de la Renaissance dans le traitement des inflammations ou irritations oculaires. Le bleuet messicole, riche en actifs apaisants, est aujourd'hui l'ingrédient incontournable des soins du contour des yeux en cosmétique.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Astéracées

Nom botanique : *Centaurea cyanus* L.

Noms d'usage : bleuet des champs, centaurée bleuet, casse-lunettes, barbeau

Nom anglais : cornflower, bachelor's button

Partie utilisée : sommité fleurie

Principes actifs : acide caféique, polysaccharides galacturoniques, tanins, acide chlorogénique

Pays de culture Herbarom : France

Référence Herbarom : eau florale BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



FOCUS COSMÉTIQUE

La notoriété du bleuet en cosmétique est telle que sa seule présence au facing d'un produit suffit à en définir les propriétés : fatigue oculaire, cernes, paupières gonflées sont atténuées grâce à la richesse en actifs de cette centaurée. Appliqué sous forme de compresses, d'un gel ou d'une émulsion légère, le bleuet a un fort pouvoir anti-inflammatoire grâce à ses mucilages (polysaccharides) et ses tanins. Les tanins estompent également les poches sous les yeux, en resserrant les tissus par effet astringent. Le bleuet est par conséquent l'ingrédient star des **soins et démaquillants pour les yeux**.

Applications : crème apaisante et défatigante pour yeux sensibles, gelée démaquillante adaptée aux porteurs de lentilles, gel contour des yeux anticernes, gelée micellaire démaquillante apaisante, lingettes démaquillantes pour visage et yeux sensibles, patches lissants défatiguants contour des yeux, mascara beauté et soin pour yeux sensibles...

Naturellement, les vertus apaisantes du bleuet sont également bénéfiques pour la peau et les cheveux, notamment dans les **produits d'hygiène formulés pour les peaux sensibles**.

Applications : gel douceur hygiène intime, gel douche et shampooing des familles, gel nettoyant visage peaux sensibles, shampooing apaisant pour bébé...

PROPRIÉTÉS *	SUGGESTIONS D'APPLICATIONS
apaisant astringent	crème gel crème lait lotion produit d'hygiène

** à titre indicatif uniquement*



PETITE HISTOIRE

L'espèce *Centaurea cyanus* L. est originaire d'Europe et tire son nom de la mythologie grecque : le centaure Chiron, blessé par Hercule, aurait soigné ses plaies grâce au bleuet. On retrouve peu de traces de son emploi médicinal jusqu'au XVI^{ème} siècle, dans les écrits du médecin et botaniste italien Pierandrea Mattioli, qui s'appuie sur la Théorie des Signatures : l'aspect d'une plante indique ses applications thérapeutiques. Avec son cœur sombre et ses fleurons semblables à l'iris de l'œil, le

bleuet ne peut être qu'excellent pour la vue ! Les apothicaires du XVII^{ème} siècle préparent une « eau de casse-lunettes » sédative et fortifiante des yeux, en pilant des fleurs de bleuet avec de la rosée ou de la neige fondue.

Aujourd'hui l'eau florale de bleuet est abondamment utilisée en cosmétique dans le soin du contour des yeux, et en phytothérapie sous forme de collyre en cas d'irritation des paupières ou de conjonctivite.



TERROIR & PRODUCTEURS

Lorsque Anne et Muriel décident de reprendre la petite exploitation de leur père dans la Drôme, région pionnière de l'agriculture biologique, Herbarom leur propose de cultiver le bleuet « little blue boy ». C'est une variété à fleur double particulièrement riche en actifs. Les deux sœurs fauchent le bleuet en juin, pendant une journée, puis placent la plante en séchoir jusqu'à atteindre une hygrométrie entre 12 et 15%. La proximité de l'exploitation (10 km) permet aux experts Herbarom de suivre la croissance de la plante, d'évaluer la nécessité d'un désherbage pour garantir la pureté de la récolte, et de déclencher le fauchage au stade de pleine fleur. Anne et Muriel livrent la totalité de leur production à Herbarom, qui complète ainsi ses autres sources d'approvisionnement 100 % françaises sur le bleuet.



FABRICATION & PRODUIT

Les fleurs de bleuet bio reçues à la distillerie Herbarom sont déposées dans des alambics à feu nu : contrairement aux alambics modernes alimentés par de la vapeur d'eau à très haute température, la technique traditionnelle de la chauffe à feu nu garantit une **distillation lente et respectueuse du végétal**, tout en préservant ses notes olfactives. On évite ainsi les notes de « cuit » et « bouilli » qui pourraient ternir le parfum subtil de pollen et de miel de la fleur de bleuet. L'utilisation d'une eau sans additifs permet une distillation par entraînement à la vapeur non traitée, et donc une eau distillée bio d'une **grande pureté**. Enfin, les étapes de stabilisation se font immédiatement après la distillation, par une filtration stérilisante à 0,2 microns et l'ajout de conservateurs, pour garantir une **stabilité optimale** du produit fini.



EAU FLORALE DE BLEUET BIO – PFVRELBLEU04

INCI : Centaurea Cyanus Flower Water, Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent et soluble dans l'eau

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin

ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

