



Menthe poivrée

Mentha piperita se distingue des autres espèces de menthes par la couleur rougeâtre de ses tiges, le vert sombre de ses feuilles, leur bordure dentée et bien sûr leur parfum puissamment poivré. Elle est issue d'une hybridation spontanée entre la menthe aquatique (*Mentha aquatica*) et la menthe verte (*Mentha spicata*), apparue en Angleterre au XVII^{ème} siècle. Le menthol présent dans les parties aériennes de la plante est un alcool qui procure une sensation de fraîcheur lorsqu'il se lie à certains récepteurs nerveux. On retrouve ainsi la menthe poivrée dans de nombreux dentifrices, chewing-gums ou boissons alcoolisées.

La menthe poivrée est utilisée en cosmétique dans des produits d'hygiène et de soin qui revendiquent un « effet fraîcheur » et une action antibactérienne, notamment les gammes purifiantes pour peaux grasses.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Lamiacées

Nom botanique : *Mentha × piperita* L.

Noms d'usage : menthe, menthe sauvage, menthe anglaise

Nom anglais : peppermint

Partie utilisée : partie aérienne

Principes actifs : menthol, menthone, acide rosmarinique, eriocitrine

Pays de culture Herbarom : France

Référence Herbarom : eau distillée BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



FOCUS COSMÉTIQUE

La menthe poivrée est une plante particulièrement adaptée au **soin des peaux grasses à imperfections**. Le menthol, principal actif concentré dans les feuilles, combat la formation de boutons et points noirs grâce à son action antibactérienne. Les tanins astringents resserrent les pores de la peau et limitent ainsi les brillances disgracieuses, particulièrement sur la zone T du visage. Le menthol et la menthone, puissants anti-inflammatoires, apaisent une peau souvent irritée par les traitements anti-acné. Enfin, la fragrance ultra-fraîche de la menthe poivrée apporte une sensation de pureté qui séduit aussi bien les hommes que les femmes.

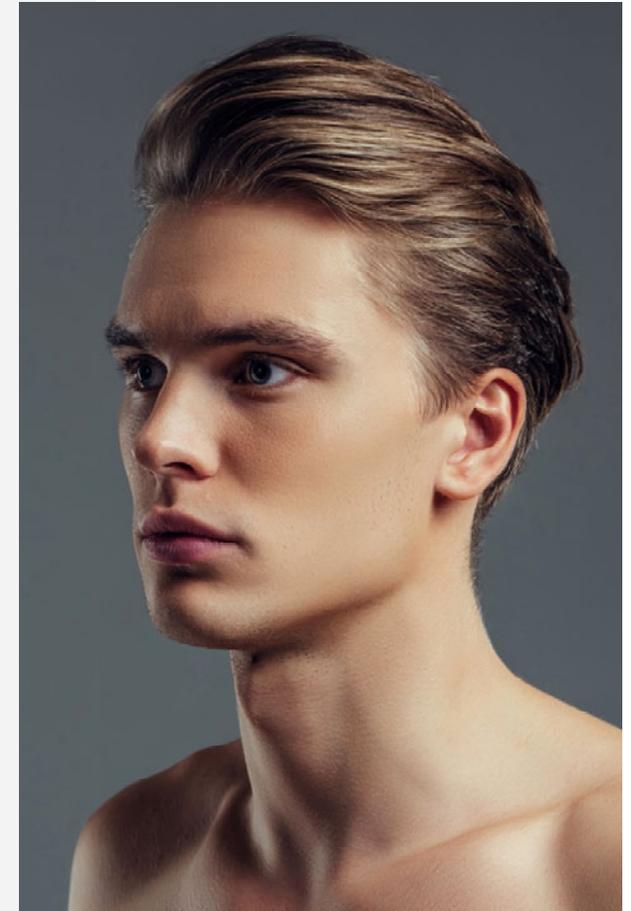
Applications : fluide équilibrant matifiant peau mixte à grasse, roll-on SOS anti-imperfections, gelée nettoyante purifiante, lotion tonique fraîcheur peaux grasses à imperfections, patches désincrustants zone T ...

Le parfum rafraîchissant caractéristique de la menthe poivrée peut également être mis à profit pour **neutraliser les odeurs corporelles**, renforcé dans cette action par les propriétés antibactériennes du menthol.

Applications : gel douche sport ultra-frais, crème pour les pieds nourrissante et rafraîchissante, déodorant roll-on efficacité 24h, gel lavant douceur intime, spray déodorant intime apaisant et rafraîchissant ...

PROPRIÉTÉS *	SUGGESTIONS D'APPLICATIONS
purifiant	crème gel crème lait lotion produit d'hygiène

** à titre indicatif uniquement*



PETITE HISTOIRE

La menthe est une des plantes majeures de la phytothérapie, et l'espèce menthe poivrée est la plus répandue dans le monde. Bien que de nombreuses espèces de menthe aient été utilisées depuis l'Antiquité, l'hybride *peppermint* est apparue seulement au XVII^{ème} siècle en Angleterre. Carl von Linné, naturaliste suédois et père de la nomenclature binominale des espèces au XVIII^{ème} siècle, distingue *Mentha piperita* par sa puissante saveur piquante. En 1721, elle entre dans la *London Pharmacopoeia*

en tant que plante médicinale digestive et aromatique. Les apothicaires français l'adoptent sous le nom de « menthe anglaise » pour soulager les troubles digestifs, usage confirmé ces dernières années par l'ESCOP (*European Scientific Cooperative on Phytotherapy*).

En aromathérapie, le parfum puissant de la menthe poivrée est utilisé pour atténuer les maux de tête, les nausées ou le mal des transports. C'est un excellent stimulant en cas de fatigue physique ou intellectuelle.



TERROIR & PRODUCTEURS

La menthe est difficile à cultiver en agriculture biologique : comme toutes les plantes à rhizomes, son désherbage est laborieux, et elle est sensible à la rouille, une maladie fongique. Herbarom s'approvisionne donc auprès de coopératives spécialisées dans les plantes aromatiques et médicinales bio, qui maîtrisent la production de menthe poivrée, en Ardèche et dans le Puy-de-Dôme voisins. Ces partenaires cultivent une variété résistante à la rouille, et pratiquent un désherbage par binage régulier. La menthe poivrée est cueillie au stade de pleine floraison, lorsque la plante est la plus chargée en huile essentielle. Elle est récoltée mécaniquement, puis séchée en séchoir ventilé, avant d'être acheminée vers la distillerie Herbarom.



FABRICATION & PRODUIT

La menthe poivrée bio reçue à la distillerie Herbarom est déposée dans des alambics à feu nu : contrairement aux alambics modernes alimentés par de la vapeur d'eau à très haute température, la technique traditionnelle de la chauffe à feu nu garantit une **distillation lente et respectueuse du végétal**, tout en préservant ses notes olfactives. On évite ainsi les notes de « cuit » et « bouilli » qui pourraient ternir le parfum frais et mentholé de la menthe poivrée. L'utilisation d'une eau sans additifs permet une distillation par entrainement à la vapeur non traitée, et donc une eau distillée bio d'une **grande pureté**. Enfin, les étapes de stabilisation se font immédiatement après la distillation, par une filtration stérilisante à 0,2 microns et l'ajout de conservateurs, pour garantir une **stabilité optimale** du produit fini.



EAU DISTILLÉE DE MENTHE POIVRÉE BIO – PFVRELEMENT23

INCI : Mentha Piperita Leaf Water, Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent, soluble dans l'eau, odeur fraîche et mentholée

APPLICATIONS : extrait adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin

ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

