



Hamamélis

L'hamamélis de Virginie est un arbuste d'Amérique du Nord dont les feuilles rappellent celles du noisetier. Ses branches souples, qui portent à l'automne d'étranges fleurs jaunes, lui ont valu son nom anglais de noisetier des sorcières : le terme *witch* (sorcière) ayant probablement dérivé du vieil anglais *wiche* (flexible).

Depuis le chamanisme amérindien jusqu'à la médecine occidentale moderne, l'hamamélis est utilisé pour traiter les affections liées à la circulation sanguine. C'est aujourd'hui un ingrédient privilégié des cosmétiques qui revendiquent une action astringente, particulièrement adapté au soin des peaux sensibles.

FICHE D'IDENTITÉ

Famille botanique : Hamamélidacées

Nom botanique : *Hamamelis virginiana* L.

Noms d'usage : hamamélis de Virginie,
noisetier des sorcières

Nom anglais : witch hazel, winterbloom

Partie utilisée : feuille

Principes actifs : tanins, flavonoïdes

Pays de culture Herbarom : France

Référence Herbarom : eau distillée BIO

Qualité Herbarom : certifiée biologique



FOCUS COSMÉTIQUE

L'hamamélis est fréquemment utilisée en cosmétique pour son astringence, due à sa richesse en tanins. L'astringence des tanins permet de resserrer les pores, et donc de diminuer la sécrétion des muqueuses et des glandes, notamment les glandes sébacées. La capacité de l'hamamélis à réduire la production de sébum par la peau en fait un actif de choix des gammes de **soins pour peaux mixtes, grasses et à imperfections**, avec la **lotion tonique** en produit phare.

Applications : gel nettoyant peaux sensibles à imperfections, lotion soin équilibrante peaux normales à grasses, lait démaquillant peaux mixtes et sensibles, gel hydratant matifiant, crème de jour peaux grasses à imperfections, fluide de nuit réducteur de pores...

Resserrer les pores permet également de limiter la sécrétion de transpiration par les glandes sudoripares. Par ailleurs, l'effet anti-inflammatoire des flavonoïdes permet d'apaiser une peau irritée par le rasage ou l'épilation. L'hamamélis constitue ainsi une alternative naturelle aux sels d'aluminium, dont l'innocuité est régulièrement remise en question, dans les formules de **déodorants** pour peaux sensibles.

Applications : spray déodorant protection 24h spécial peaux sensibles

PROPRIÉTÉS *	SUGGESTIONS D'APPLICATIONS
astringent apaisant	crème gel crème lait lotion produit d'hygiène

** à titre indicatif uniquement*



PETITE HISTOIRE

L'hamamélis est originaire d'Amérique du Nord, où les chamanes des peuples amérindiens l'utilisaient pour traiter les inflammations, hémorragies ou hémorroïdes. Cet usage traditionnel a été repris par les colons européens, puis s'est répandu sur le vieux continent à partir du XVIII^{ème} siècle. L'hamamélis entre aujourd'hui dans la composition de nombreux remèdes de la pharmacopée

européenne pour le traitement de problèmes circulatoires : affections dermatologiques, inflammations locales cutanées, sensation de jambes lourdes, varices, phlébites... En phytothérapie, les feuilles de cet arbuste agissent pour resserrer et protéger les vaisseaux sanguins. C'est également un remède homéopathique en ophtalmologie et dans le traitement de diverses affections veineuses.



TERROIR & PRODUCTEURS

Les feuilles d'hamamélis bio distillées par Herbarom proviennent d'une exploitation familiale du nord de la Drôme et d'un spécialiste de la production d'hamamélis dans les Landes. Ces terroirs répondent aux exigences de l'arbuste : un sol légèrement acide et de l'ombre. Les deux fournisseurs sont des experts reconnus de la culture des plantes aromatiques et médicinales, mais aussi de leur conservation, avec des séchoirs spécifiques qui assurent un séchage rapide et une bonne qualité bactériologique. Adhérents à l'ITEIPMAI (Institut Technique Interprofessionnel des Plantes à Parfum Médicinales et Aromatiques), ils sont les garants d'une feuille bio de grande qualité, dont les vertus se retrouvent dans l'eau distillée par Herbarom.



FABRICATION & PRODUIT

Les feuilles d'hamamélis bio reçues à la distillerie Herbarom sont déposées dans des alambics à feu nu : contrairement aux alambics modernes alimentés par de la vapeur d'eau à très haute température, la technique traditionnelle de la chauffe à feu nu garantit une **distillation lente et respectueuse du végétal**, tout en préservant ses notes olfactives. On évite ainsi les notes de « cuit » et « bouilli » qui pourraient ternir le doux parfum de thé de la feuille d'hamamélis. L'utilisation d'une eau sans additifs permet une distillation par entraînement à la vapeur non traitée, et donc une eau distillée bio d'une **grande pureté**. Enfin, les étapes de stabilisation se font immédiatement après la distillation, par une filtration stérilisante à 0,2 microns et l'ajout de conservateurs, pour garantir une **stabilité optimale** du produit fini.



EAU DISTILLÉE D'HAMAMÉLIS BIO – PFVRELHAMAT1

INCI : Hamamelis Virginiana Leaf Water, Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate

PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES : liquide transparent et soluble dans l'eau

APPLICATIONS : extrait particulièrement adapté aux formulations de produits d'hygiène et de soin

ENGAGEMENTS HERBAROM

Fondée dans la Drôme, terroir de tradition et berceau de l'agriculture biologique, Herbarom est spécialisée dans les métiers de l'extraction végétale et de la distillation. Véritable précurseur, elle développe depuis 25 ans des savoir-faire et un projet humain propres à répondre aux nouvelles attentes de la cosmétique, de l'aromathérapie ou de la parfumerie.

Qualité & sécurité

Herbarom garantit la qualité de ses produits sur la base de filières de producteurs indépendants, en circuits courts, encadrés et audités par ses propres experts.

Eco-conception

Herbarom privilégie les plantes issues de l'agriculture biologique, les techniques d'extraction douce et l'éco-conception à tous les stades de la fabrication.

Intégrité

Ecovadis a attribué la médaille Gold à Herbarom en 2017 pour sa politique RSE, traduisant l'éthique et la transparence de son impact sur la société et l'environnement.

