



Indicaciones antes de la cirugía

Cuidado recomendado antes de su cirugía

- **SUSPENDA** aspirina al menos 5 días antes de su cirugía
- **NO FUMAR** un mes antes de la cirugía.
- Suspenda cualquier suplemento **1 semana antes** de su cirugía.
- Si sufre de estreñimiento, tome un laxante suave **2 días antes de la cirugía.**
- **NO tome laxantes 1 día antes o el día de su cirugía**
- Se recomienda tomar té de árnica 5 días antes de la cirugía y / o tomar cápsulas de árnica SinEcch 1 día antes de la cirugía (disponible en nuestra clínica, más información a continuación)

Si está tomando algún medicamento recetado, informe al médico de antemano para ver si puede tomar sus medicamentos con regularidad.

Artículos para comprar antes de la cirugía

- **Té de árnica y / o cápsulas de árnica:** Se recomienda tomar té de árnica 5 días antes de la cirugía y / o tomar cápsulas de árnica SinEcch 1 día antes y después de la cirugía. Puede comprarlo en nuestra oficina el día anterior o de su cirugía. Árnica es un suplemento a base de hierbas que sirve como ayuda en el tratamiento de la inflamación o los hematomas. (Cápsulas de árnica (14 en una caja) por \$ 40)
- **SPF-30 o mayor:** La incisión de su nariz es sensible a la luz solar después de la cirugía. Proteja la línea de la incisión de la exposición al sol.
- **Ablandador fecal** -Es bastante común estar estreñido con medicamentos después de la cirugía, le recomendamos que use un laxante suave. Puede comprar; Ducolax, Miralax, Metamucil o Peri-Colace o un laxante suave de su preferencia. Puede tomar un laxante suave 2 DÍAS ANTES DE SU CIRUGÍA. Después de eso, debe detenerse. Estos deben iniciarse el día después de la cirugía. **¡NO TOME LAXANTES EL DÍA ANTERIOR NI EL DÍA DE LA CIRUGÍA!**
- **Termómetro oral** -Es importante controlar su temperatura después de la cirugía en caso de que sienta "fiebre" o calor. Tiene fiebre si tiene una temperatura superior a 101,5°C.
- **Q-tips**
- **Peróxido de hidrógeno.**
- **Almohadillas de goteo o gasas adicionales (opcional)** - Le proporcionaremos un pequeño paquete de gasas antes de que se vaya, tenga gasas adicionales en caso de que tenga una secreción nasal con sangre.
- **Micropore (opcional)** - Durante sus revisiones, cambiaremos su cinta nasal, puede comprar una cinta microporosa adicional para usar 2 semanas después de la cirugía.

1 día antes de la cirugía

El día antes de su cirugía, debe hidratarse y tomar una comida ligera. ¡Antes de acostarse bebe una buena cantidad de agua!

Si su cirugía está programada para la mañana (en cualquier momento entre las 7:00 am y las 11:00 am) suspenda cualquier ingesta de líquidos o alimentos a las 12:00 am.

Si su cirugía está programada para la tarde o al final de la tarde(en cualquier momento entre las 12:00 pm y las 8:00 pm) suspenda la ingesta de líquidos o alimentos 8 horas antes de la cirugía. Asegúrese de que su última comida sea saludable y no demasiado pesada.

Si está tomando algún medicamento adicional, informe al médico.

Después de la cirugía, no podrá conducir de regreso a casa. Para este asunto, se recomienda tener solo **1 acompañante** contigo.

Indicaciones

1. Informe de alergias a medicamentos
2. Evite bebidas o alimentos, al menos 8 horas antes de la operación.
3. Uñas sin pintar, evite el maquillaje y la crema hidratante. No traiga joyas ni piercings. Puede usar desodorante y ducharse regularmente.
4. Puedes cepillarte los dientes sin beber ningún líquido.
5. En caso de haber sido marcado el día anterior a la operación, **NO BORRAR MARCAS** durante el baño.
6. Avisar si toma algún tipo de medicación y de ser así traer medicamentos para continuar el tratamiento durante su estadía.
7. Después de la cirugía, **no será capaz** para conducir vehículos, por lo que se recomienda venir acompañado. Por favor **NO traiga más de 1 acompañante debido a esta pandemia**. Le recomendamos que esté acompañado en todo momento durante su tiempo de recuperación, al menos durante los primeros 3-5 días. Las indicaciones postoperatorias se proporcionarán después de la cirugía.
8. Si usa piezas removibles en la boca y / o lentes de contacto, avísenos y traiga un estuche.
9. Si tiene su período el día de la cirugía, notifique a su enfermera o médico.

Día de la Cirugía:

- **Debes llegar a la clínica** un día antes o en la mañana de la fecha de su cirugía (día indicado por el médico) para sus exámenes preoperatorios, fotografías y para su calificación.
- El resto de la cirugía se cobrará el día de su cirugía antes de su operación.

Artículos opcionales para llevar contigo

- Pijamas y ropa interior cómodos
- Artículos de viaje para su estadía (si es necesario)
- Puede traer cualquier engaño inteligente como un iPad o conectarse con HDMI para su entretenimiento
- Estuche para lentes de contacto
- Pesos moneda en caso de que usted o su invitado necesiten comprar algo durante su estadía
- Pasaporte, visa o cualquier documento de viaje para cruzar la frontera de EE. UU.

Las instrucciones para el cuidado postoperatorio se proporcionarán después de la cirugía.

Estancia nocturna

Procedimientos ambulatorios: Casi todos los procedimientos son ambulatorios (se envían el mismo día de la cirugía), no es necesario que los pacientes permanezcan una noche en la clínica a menos que lo indique el médico.

Solo para abdominoplastias, estiramientos faciales y aumento de glúteos con implantes, los pacientes serán dados de alta 24 horas después de la cirugía o hasta que el médico lo indique.

- Durante su estadía nocturna, los pacientes recibirán un desayuno ligero.

Exámenes

Llegará el día anterior o el día acordado con el Dr. López para sus exámenes preoperatorios y para aclarar cualquier duda.

Exámenes requeridos

Para todos los pacientes: Análisis de sangre preoperatorios: TP TTP CBC Plaquetas VIH	
Para pacientes mayores de 30 años -un electrocardiograma	Desde hace más de 40 años -evaluación preoperatoria con el cardiólogo

- Examen de PCR Covid-19 (No tenemos este examen disponible en nuestra clínica, debe realizarse en su ciudad natal). **NO MÁS DE 5 DÍAS ANTES** tu cirugía

Pagos

El resto de la cirugía se cobrará el día de la cirugía antes de la operación. Requerimos que un mínimo del 30% de su cirugía se pague en efectivo. El resto se puede pagar con tarjeta de débito o crédito (American express, visa, MasterCard) (si paga con American Express, puede pagar hasta \$ 3000 y no más del 50% del costo total de su cirugía). contáctenos si tiene preguntas sobre los métodos de pago.

Costes adicionales: Los pagos adicionales a considerar incluyen exámenes preoperatorios, medicamentos y artículos adicionales pero opcionales.

Lista de precios de costes adicionales:
Análisis de sangre: \$ 110 (\$ 10 adicionales por tarifa urgente si se realiza el día de la cirugía, \$ 120)
Electrograma (pacientes mayores de 30) - \$ 55
Prueba Covid-19- \$ 100
Medicamentos para rinoplastia: aproximadamente \$ 180



Ubicación

Nuestra clínica está ubicada a 3 cuadras del puente internacional en Hidalgo, Texas, brindando a nuestros pacientes la opción de quedarse en Reynosa (México) o McAllen (Estados Unidos) si es necesario. Estamos ubicados en un área médica a un paso del hospital privado (Santander).

Contacto

Habla a

Calle Francisco I. Madero 1420, Prado Sur 88560
Reynosa, Tamaulipas MX

Oficina del Dr. Raul Lopez

Oficina: 899) 922-5563 (MX)
Marcar desde EE. UU. 011 52 (899) 922-5563 (MX)
Oficina Cel +1 (899) 106-1060 (WhatsApp)
drraullopezcastillo@gmail.com

Asistencia de turismo médico

Contacto: Dafne Lopez
Cel.- (956) 4009443 (estados unidos)