



Indicaciones previas a la cirugía

Cuidados recomendados antes de la cirugía

- **NO** tomar Aspirina al menos 5 días antes de su cirugía
- **NO** fume un mes antes de su cirugía
- Suspenda el uso de suplementos 1 semana antes de su cirugía
- Si sufre de estreñimiento, tome un laxante suave o alimentos ricos en fibra (Ciruela pasa, All Bran o Metamucil)
- **NO tome laxantes 1 día antes o el día de su cirugía**
- Se recomienda que tome té de Arnica 5 días antes de su cirugía y/o tomar capsulas Arnica SinEcch 1 día antes de su cirugía (disponible en nuestra clínica, encontrará mayor información abajo).

Si está tomando algún medicamento de prescripción, por favor infórmelo al doctor antes, para verificar si puede continuar tomando su medicamento regularmente.

Artículos a comprar antes de la cirugía

- **Té de Arnica y / o Capsulas de Arnica:** Se recomienda que tome té de Arnica 5 días antes de su cirugía y / o tome capsulas de Arnica SinEcch 1 día antes y 1 día después de su cirugía. Puede adquirirlo en nuestra oficina el día anterior o posterior a su cirugía. Arnica es un suplemento herbolario que sirve como ayuda en el tratamiento de la inflamación o moretones. (Cápsulas (14 por caja) por \$40 USD)
- **Spray Nasal Salino (Oceano o Spray Nasal de Aire)-** Puede adquirir este producto con su medicamento el día de su cirugía.
- **FPS-30 o mayor-** La incisión de su nariz es sensible a la luz solar después de la cirugía. Proteja su incisión de la exposición solar.
- **Ablandador fecal** - El estreñimiento es común debido a la ingesta de medicamentos después de una cirugía. Recomendamos el uso de un laxante suave. Puede adquirir; Ducolax, Miralax, Metamucil o Peri-Colace, o cualquier laxante suave de su preferencia. Debe iniciar la ingesta el día después de su cirugía.

Termómetro oral - Es importante que monitoree su temperatura después de la cirugía si se siente con fiebre o caliente. Usted tendrá fiebre si tiene una temperatura mayor a 38°C

- **Hisopos**
- **Peróxido de hidrógeno**
- **Adicional: Almohadillas antigoteo o gasas (opcional)-** Le facilitaremos un paquete pequeño de gasas antes de retirarse, por favor adquiera gasas adicionales en caso de que tenga descarga nasal de sangre.
- **Cinta microporosa (opcional)-** Durante sus revisiones, cambiaremos su cinta microporosa,

puede adquirir una cinta microporosa adicional para usar 2 semanas después de su cirugía.

1 Día antes de su cirugía

El día antes de su cirugía, debe mantenerse hidratada e ingerir una comida ligera. Antes de irse a dormir, beba una buena cantidad de agua!

Si su cirugía está agendada en la mañana (cualquier horario entre 7:00 am - 11:00 am) suspenda la ingesta de cualquier líquido o alimento a las 12:00 am.

Si su cirugía está agendada durante la tarde o tarde-noche (cualquier horario entre 12:00pm - 8:00 pm) suspenda la ingesta de cualquier líquido o alimento **8 horas antes** de su cirugía. Asegúrese de que su última comida sea saludable y no muy pesada.

Si está tomando medicamentos adicionales, por favor infórmelo al doctor.

Indicaciones

1. Reporte sus alergias a cualquier medicamento
2. Evite bebidas o alimentos, al menos 8 horas antes de la cirugía
3. Uñas sin pintar, evite maquillaje o crema humectante. No utilice joyería o piercings. Puede usar perfume y desodorante.
4. Puede cepillar sus dientes sin ingerir líquidos
5. Si usted fue marcado un día antes de su cirugía, por favor NO BORRE LAS MARCAS durante su baño.
6. Notifique si toma algún tipo de medicamento y, de ser así, traigalo con usted para continuar su tratamiento durante su estadía.
7. Después de la cirugía **no podrá** conducir vehículos, así que se recomienda venir **acompañado**. Recomendamos que esté acompañado en todo momento durante su recuperación, al menos durante los primeros 3-5 días. Las indicaciones Post-Operatorias se le entregarán después de su cirugía.
8. Si utiliza piezas removibles en su boca y / o lentes de contacto, por favor notifíquelo y traiga una caja para guardarlo.
9. Si se encuentra en su periodo menstrual el día de su cirugía, por favor notifíquelo a la

enfermera o al doctor.

10. NO TOME LAXANTES EL DIA ANTES O EL DIA DE SU CIRUGIA

Día de su cirugía

- Debe llegar a la clínica un día antes o durante la mañana de su cirugía (día indicado por el doctor) para sus exámenes preoperatorios, fotos y marcado preoperatorio.
- Después de su cirugía no podrá manejar de regreso a su casa. Por este motivo, se recomienda que llegue a la clínica con solamente **1 acompañante**.
- El monto restante de su cirugía sera liquidado el dia de su cirugía, previo a su operacion.

Objetos adicionales para traer

- Pijama y ropa interior cómoda
- Artículos de viaje para su estadía (en caso de ser necesario)
- Puede traer cualquier dispositivo inteligente como iPad o conexion HDMI para su entretenimiento
- Estuche para guardar sus lentes de contacto
- Moneda nacional (pesos) en caso de que usted o su acompañante requieran adquirir algo durante su estadía
- Pasaporte, Visa, o cualquier documento de viaje que requiera para cruzar la frontera

Las instrucciones post-operatorias se le entregarán al terminar su cirugía

Noche de estancia

Procedimientos ambulatorios: Casi todos los procedimientos son ambulatorios (alta el mismo día de su cirugía). No se requiere que los pacientes se queden durante la noche en la clínica a menos que el doctor lo indique.

Solamente para abdominoplastías, levantamientos faciales, y aumento de glúteos con implante, los pacientes serán dados de alta 24 horas después de la cirugía o hasta que el doctor lo indique.

- Durante su noche de estancia, los pacientes tomarán un desayuno ligero cortesía de la clínica.

Exámenes

Usted deberá llegar el día antes de su cirugía o en la fecha acordada con el Dr. Raul Lopez para realizar sus exámenes preoperatorios y para clarificar cualquier duda que pueda tener.

Exámenes requeridos

| | |
|---|--|
| Para todos los pacientes: Exámenes de sangre preoperatorios: TP TTP CBC Platelets HIV | |
| Para pacientes mayores de 30 años -Electrocardiograma | Para pacientes mayores de 40 años - Evaluacion preoperatoria con el cardiologo |

- Examen Covid-19

Pagos

El monto restante de su cirugía será liquidado el día de su cirugía antes de su operación. Se requiere un mínimo de 30% del monto de su cirugía pagado en efectivo. El resto puede ser liquidado por medio de débito o crédito (American Express, VISA, Mastercard). Si paga con American Express, solamente puede pagar hasta \$3,000 USD y no más del 50% del costo total de su cirugía). Contáctenos en caso de tener alguna duda referente a métodos de pago.

Costos adicionales: Pagos adicionales a considerer incluyen exámenes preoperatorios, medicamentos y artículos adicionales opcionales.

| Lista de costos adicionales |
|--|
| Exámenes de sangre- \$100 USD (\$10 USD de cuota extra si el examen es urgente o en el día de la cirugía, total \$110 USD) |
| Electrocardiograma (pacientes mayores de 30 años) \$55 USD |
| Examen Covid-19- \$100 USD |
| Medicamentos para Rinoplastía: Aproximadamente \$180 USD |

Lo que puede esperar:

- La punta de su nariz puede sentirse adormecida después de la cirugía y ocasionalmente los dientes frontales se sentirán adormecidos o sentirá una sensación extraña. Esto es normal y desaparecerá gradualmente.
- Hinchazón y moretones en la nariz y bajo los ojos
- La mayoría de la hinchazón desaparecerá 2-3 semanas después de la cirugía. A menudo toma aproximadamente un año para que el último 10% de la hinchazón desaparezca.
- Su nariz se puede sentir rígida cuando sonríe y no tan flexible como antes de su cirugía. Esto no es perceptible para las otras personas y las cosas volverán a la normalidad gradualmente.

SUTURAS, GASAS INTERNAS, FERULA

- Ferula nasal externa será removida en su primera revisión (5 días después de su cirugía).
- Suturas externas serán removidas en su cita de primera revisión
- Suturas internas serán removidas ya sea en la primera o segunda revisión
- Durante su primera revisión, el doctor o nuestro equipo le mostrarán cómo aplicar cinta microporosa en su nariz. Aplíquela cada 3 o 4 días por 2 semanas o como lo indique el doctor.

Revisiones Post Operatorias

| Revisiones Post Operatorias |
|--|
| El día de su cirugía o 24 horas después de la misma - gasas internas serán removidas |
| 5 Días después de la cirugía - Primera revisión, ferula y suturas externas serán removidas (posiblemente también suturas internas) |
| 8 Días después de la cirugía- Segunda revisión- suturas internas serán removidas |
| Seguimientos adicionales serán agendados e indicados por el Dr. Lopez, ya sea presencialmente o por medio de videollamada |

Es importante que el Dr. Lopez lo vea después de su revisión postoperatoria inicial y seguimientos

- Si usted es paciente de fuera y no puede ver al Dr. Lopez durante la frecuencia recomendada, se le recomienda con gran importancia que se lo notifique al doctor para mayores especificaciones.
- Llame para agendar su cita al +52 (899) 9225563 entre las 9:00 AM y las 3:00 PM el día que indique el Dr. Lopez.
- Por favor manténganos informados por medio de WhatsApp o llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta. Puede enviarnos fotografías de su progreso posterior a sus revisiones.



DR. RAUL LOPEZ
PLASTIC SURGERY

Tiempo de recuperación

- La duración de la cirugía es de 1 - 2 horas
- Se le dará de alta menos de 24 horas después de su cirugía
- Tiempo de recuperación (el paciente deberá descansar, pero caminará cada hora) 24 horas
- Tiempo con férula - 5 días
- Tiempo con cinta microporosa - 2 semanas
- Tiempo para volver al trabajo de oficina 5-6 días después de cirugía
- Tiempo para cargar más de 10 libras- 1- 3 semanas después de cirugía
- Tiempo para iniciar ejercicio ligero- 3-4 semanas después de cirugía
- Tiempo para iniciar ejercicio extensivo o pesado- 4-6 semanas después de cirugía

Ubicación

Nuestra clínica está ubicada a 3 cuadras del Puente Internacional en Hidalgo, Texas, dando a nuestros pacientes la opción de hospedarse en Reynosa (México) o McAllen (Estados Unidos) si es necesario. Estamos ubicados en un área médica a una corta distancia (a pie) del Hospital Santander.

Contacto

Dirección

Calle Francisco I. Madero 1420, Prado Sur 88560
Reynosa, Tamaulipas MX

Oficina del Dr. Raul Lopez

Oficina: 899) 922-5563 (MX)
Marcación EE.UU 011 52 (899) 922-5563 (MX)
Cel Oficina +1 (899) 106-1060 (WhatsApp)
drraullopezcastillo@gmail.com

Asistencia - Turismo Médico

Contacto: Dafne Lopez
Cel.- (956) 4009443 (EE.UU)