



HABLEMOS
DE LA COPA

BLOOM

1.

Encuentra un espacio tranquilo y seguro para empezar la conversación.

2.

Háblale a tu hijo sobre su anatomía, muéstrale la forma de su vulva y cuéntale sobre la función de cada parte. Conocer sobre la anatomía de nuestro cuerpo nos permite tomar decisiones conscientes sobre el mismo, nuestra salud y nuestra sexualidad.

*Más adelante encontrarás unas imágenes de la vulva que te ayudarán con este tema.

3.

Una vez le hayas explicado sobre su anatomía, explícale por dónde entra la copa y para qué sirve.

4.

La copa es un recipiente que recoge el flujo menstrual en lugar de absorberlo, haciendo que la experiencia sea más cómoda, natural, sin olores ni goteos. Se puede introducir fácilmente, como un tampón por la vagina y ella se adapta a las paredes vaginales.

5.

Cuéntale que no tiene por qué sentir asco, ni miedo pues la sangre de la menstruación hace parte nuestro ciclo natural. Muéstrale con tu mano cómo se introduce la copa y dile que vas a estar ahí apoyándole cuando se la ponga por primera vez.

6.

Si quieres más información sobre la copa menstrual, ve a nuestro blog:

bloomcolombia.com/blogs

NUESTRA VULVA

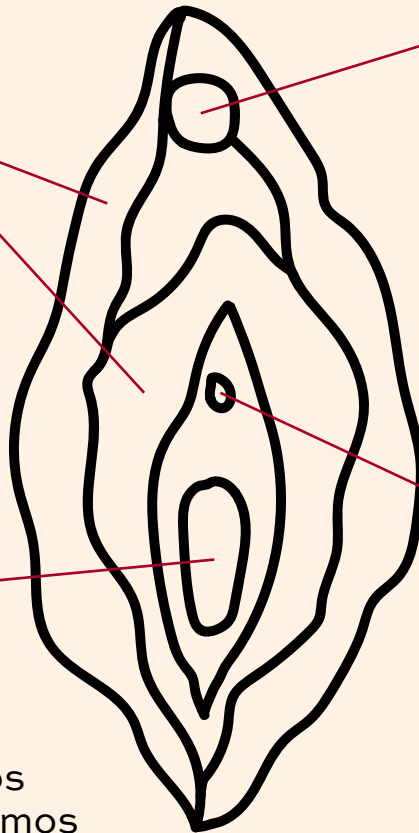
**LABIOS
DE LA
VULVA**

CLÍTORIS

Donde sentimos placer.

**ENTRADA
LA
VAGINA**

Por donde sale la menstruación, entra la copa, abortamos o damos a luz, introducimos los juguetes sexuales o los dedos para nuestro placer.



**ENTRADA
A LA
URETRA**

Por donde se orina.



HABLEMOS DE LA COPA

Para más información ve a
www.bloomcolombia.com

BLOOM