



# Ma Bonne Fée

Trouvez votre équilibre

Conciliation des temps de vie  
Diversité & Inclusion  
Soft skills

# NOTRE HISTOIRE

## Ma Bonne Fée

accompagne les entreprises dans leur soutien quotidien aux collaborateurs, et accompagne les directions RH dans l'innovation et le déploiement d'actions concrètes et mesurables.

Guichet RH unique en France, nous abordons la Qualité de Vie au Travail (QVT) d'un point de vue global, dans le but d'optimiser la performance des équipes, tout en veillant à leur épanouissement à la fois professionnel et personnel.

MA BONNE FÉE



# MA BONNE FÉE EN 3 ÉTAPES



## MESURER

Sondage des équipes avec des questionnaires, entretiens individuels et focus groupes.



## FORMER

Transmission les bonnes pratiques managériales en faveur de la diversité, l'inclusion et la conciliation des temps de vie



## ACCOMPAGNER

Amélioration du quotidien de des collaborateurs avec des solutions concrètes

# L'ESPACE MA BONNE FÉE

MA BONNE FÉE



# UN ESPACE DÉDIÉ À L'ENTREPRISE ET À SES SALARIÉS



## ✓ Sujets à Impact

- E-Learning : Formations sur les sujets à impact

## ✓ Vie Professionnelle

- Module de Team Building
- Webinars

## ✓ Vie Personnelle

- Services Parentalité (Modes de garde & Conseils)
- Services Bien-être (Sport & Nutrition)
- Services Experts (Psychologues & Consultants)

# UNE CHARGE QUOTIDIENNE EN MOINS



**Live chat** avec un conseiller disponible du Lundi au Vendredi de 9H30 à 18H

- ✓ **Organisation personnelle**
- ✓ **Aide Administrative**
- ✓ **Réponse aux questions**



## DE NOMBREUSES RESSOURCES

Les salariés peuvent accéder, selon leurs centres d'intérêt, à des ressources variées de nos experts :

✓ **Centre d'aide**

✓ **Newsletters**

Les sujets traités sont spécifiques aux collaborateurs, avec astuces et outils concrets

✓ **Webinars hebdomadaires**



## MESURER

### ✓ **Baromètre**

Sondages des collaborateurs de manière anonyme sur des sujets essentiels comme la qualité de vie au travail ou leur engagement.

### ✓ **Interviews**

Nos experts analysent les besoins des collaborateurs







## FORMER : E-LEARNING

### Vidéos & Modules de formation

- ✓ Conciliation des temps de vie
- ✓ Diversité & Inclusion
- ✓ Soft Skills

#### Cours & webinars LIVE en ligne ce mois-ci :



Gérer ses émotions au quotidien : comment les identifier, les exprimer et les contrôler en cette période compliquée ?

Mercredi 14 octobre

Heure : 12h00

INSCRIPTION



Gestion des conflits : en entreprise ou dans votre quotidien, apprendre à gérer efficacement les conflits

Mercredi 28 octobre

Heure : 12H00

INSCRIPTION



Cultiver la pensée positive : l'adopter au quotidien et en entreprise pour faire face aux défis

Mercredi 18 novembre

Heure : 12H00

A VENIR



## ACCOMPAGNER : LES SERVICES

### ✓ **Parentalité**

Recherche de Mode de Garde - Places en crèche  
Accompagnement au soutien scolaire  
Aidants

### ✓ **Bien-être (Hebdomadaire)**

Afterwork Yoga,  
Sport (cardio, renforcement),  
Méditation

### ✓ **Experts en ligne**

Hotline Psychologue 5j/7  
Autre experts (Sur rendez-vous)

# CALENDRIER

MA BONNE FÉE



# CALENDRIER ÉVÉNEMENT

Q1

Q2

Q3

Q4

*Positive attitude*

*Semaine de la QVT*

*Octobre rose*

*Scoring & debrief*

*Egalité F-H*

*Politique parentalité*

*Tendances RH pour 2022*

*Handicap & maladie*

J

F

M

A

M

J

J

A

S

O

N

D

# COMMUNICATION

MA BONNE FÉE





# EMAIL AVRIL

**Sujet du Mois : Printemps & Positive attitude**

**Au menu des webinars Ma Bonne Fée ce mois-ci :**

Les bonnes pratiques pour rétablir la cohésion d'équipe

Pour vous inscrire, c'est ici 

Comment rester positif au quotidien ?

Pour vous inscrire, c'est ici 

**Et en découverte ce mois-ci :**

Qui dit positive attitude, dit aussi prendre soin de soi !

Voici donc ...

✨ 7 (très) bonnes raisons de se mettre au yoga avec Ma Bonne Fée ✨

🕒 Prendre du temps pour soi

🧘 Tonifier son corps

🧘♀️ Développer sa souplesse

🧘♂️ Améliorer sa respiration

🧘♂️ Diminuer le sentiment de stress

😊 De nombreux bienfaits pour la santé

🧘 Retrouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Rendez-vous tous les mardis à 18H pour découvrir cette belle discipline, et tous les jeudis à 18H pour ceux qui sont déjà adeptes et qui souhaitent un niveau plus avancé !

Inscription juste ici  



# EMAIL MAI


## Sujet du Mois : Politique parentalité

### Au menu des webinars Ma Bonne Fée ce mois-ci :

Politique parentalité, nouvelles tendances #futureofwork

Pour vous inscrire, c'est ici 

Focus congé paternité - place du père / 2ème parent

Pour vous inscrire, c'est ici 

### Et en découverte ce mois-ci :


Être parent, c'est parfois se poser un milliard de question !

Voici donc...

 7 (très) bonnes raisons de dialoguer avec votre consultante parentale Ma Bonne Fée 

 Profiter d'un accompagnement sur demande

Recevoir des réponses et des outils concrets

 Résoudre les situations du quotidien

 Mieux comprendre votre enfant

 Se préparer à l'arrivée de votre enfant

 Trouver des solutions bienveillantes

 Retrouver un équilibre familial

Rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30 à 17h pour échanger et recevoir des réponses à toutes vos questions et enjeux du quotidien de parent !

Pour dialoguer sur notre chat live, c'est ici  

Ou si vous préférez Whatsapp  



# EMAIL JUIN

**Sujet du Mois : Semaine de la Qualité de Vie au Travail**

**Au menu des webinars Ma Bonne Fée ce mois-ci :**

Parlons Qualité de Vie tout-court

Pour vous inscrire, c'est ici 

Comment prendre soin de soi au quotidien ?

Pour vous inscrire, c'est ici 

**Et en découverte ce mois-ci :**

Qui dit Qualité de Vie, dit aussi prendre soin de soi !

Voici donc...

 7 (très) bonnes raisons de se mettre au sport avec Ma Bonne Fée 

 Garder une bonne forme physique

 Booster son énergie

 Faire du bien à son cerveau

 Mieux dormir

 Réduire son stress

 Se faire du bien au moral

 Rester en bonne santé

Rendez-vous tous les mercredis à 18H pour travailler son cardio et le samedi à 9H pour bien commencer le week-end avec une séance de musculation !

Inscription au HIIT Cardio juste ici  

Inscription au Weekend Workout juste ici   



# A BIENTÔT



## **Mélanie de la Gontrie**

Customer Success Manager

m.delagontrie@mabonnefee.com

Tél. 06.09.02.95.13

**Votre accès :**

<https://espace.mabonnefee.com/>