



Ma Bonne Fée

Trouvez votre équilibre

Conciliation des temps de vie
Diversité & Inclusion
Soft skills

COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX

MA BONNE FÉE





✨ 7 (très) bonnes raisons de se mettre au yoga avec Ma Bonne Fée ✨

🕒 Prendre du temps pour soi

💪 Tonifier son corps

🧘 Développer sa souplesse

🌬️ Améliorer sa respiration

🧘 Diminuer le sentiment de stress

😊 De nombreux bienfaits pour la santé

⚖️ Retrouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Rendez-vous tous les mardis à 18H pour découvrir cette belle discipline, et tous les jeudis à 18H pour ceux qui sont déjà adeptes et qui souhaitent un niveau plus avancé !

Inscription juste ici 👉 🧘



✨ 7 (très) bonnes raisons de se mettre au sport avec Ma Bonne Fée ✨

💪 Garder une bonne forme physique

🔋 Booster son énergie

🧠 Faire du bien à son cerveau

💤 Mieux dormir

🙏 Réduire son stress

😊 Se faire du bien au moral

💊 Rester en bonne santé

Rendez-vous tous les mercredis à 18H pour travailler son cardio et le samedi à 9H pour bien commencer le week-end avec une séance de musculation !

Inscription au HIIT Cardio juste ici ➡️ 💪

Inscription au Weekend Workout juste ici ➡️ 🏋️‍♀️



✨ 7 (très) bonnes raisons de se mettre à la méditation avec Ma Bonne Fée ✨

🕒 Prendre du temps pour soi

🧠 Apprendre à maîtriser ses émotions

🧠 Améliorer sa concentration

🧘 Diminuer le sentiment de stress

🗣️ Améliorer sa respiration

😊 De nombreux bienfaits pour la santé : lutte contre l'anxiété et la dépression, maladie d'Alzheimer, douleurs... Que du positif !

⚖️ Retrouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Rendez-vous tous les mercredi à 12H, pendant 20mins profitez d'une pause guidée, pour découvrir ou progresser dans cette belle discipline !

Inscription juste ici 🙋🏻 [🙏](#)



✨ 7 (très) bonnes raisons de dialoguer avec votre consultante parentale Ma Bonne Fée ✨

 Profiter d'un accompagnement sur demande

 Recevoir des réponses et des outils concrets

 Résoudre les situations du quotidien

 Mieux comprendre votre enfant

 Se préparer à l'arrivée de votre enfant

 Trouver des solutions bienveillantes

 Retrouver un équilibre familial

Rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30 à 17h pour échanger et recevoir des réponses à toutes vos questions et enjeux du quotidien de parent !

Pour dialoguer sur notre chat live, c'est ici  

Ou si vous préférez Whatsapp  



✨ 7 (très) bonnes raisons de participer à un webinar avec Ma Bonne Fée ✨

🧑‍🎓 Profiter de conseils d'experts

📚 Apprendre (beaucoup)

🕒 Prendre du temps pour soi

🔓 Trouver des réponses à ses soucis du quotidien

📈 Pratiquer son développement personnel

👍 Augmenter son bien-être

😊 Améliorer sa relation avec les autres

Rendez-vous directement dans votre espace Ma Bonne Fée, pour vous inscrire aux prochains webinars ou pour voir en replay les dernières sessions !

C'est juste ici 👉 [Mes Webinars](#)



✨ 7 (très) bonnes raisons de faire appel aux professeurs en ligne de Ma Bonne Fée ✨

👨👩 Accompanyer son enfant dans sa scolarité

✅ Recevoir des réponses et des outils concrets

🆘 Evaluer ses difficultés et ses besoins

🎓 Réviser un examen

📊 Avoir un meilleur bulletin scolaire

🚀 Booster la confiance de son enfant

🤖 Mettre un terme à la guerre des devoirs

Rendez-vous directement dans votre espace Ma Bonne Fée, pour poser vos questions à un professeur ou pour organiser un cours particulier en ligne !

C'est juste ici 👉 [Soutien scolaire](#)



✨ 7 (très) bonnes raisons de consulter votre psychologue Ma Bonne Fée ✨

- 🕒 Prendre du temps pour soi
- 👄 Parler et être écouté (ce qui fait un bien fou...)
- ✅ Recevoir des outils concrets pour agir
- 🧐 Comprendre ses émotions
- 📈 Pratiquer son développement personnel
- 😊 Améliorer sa relation avec les autres
- ⚖️ Retrouver son équilibre intérieur

Rendez-vous du lundi au vendredi de 9H30 à 17H30, directement dans votre espace Ma Bonne Fée pour contacter et échanger avec Caroline, votre psychologue dédiée !

C'est juste ici 📍 [Besoin de parler ?](#)



✨ 7 (très) bonnes raisons de chercher un mode de garde avec Ma Bonne Fée ✨

🔍 Recevoir de l'aide dans ses démarches et dans ses recherches

👤 Profiter de conseils d'experts

📖 Bénéficier d'une base de connaissance complète

🆘 Evaluer ses besoins

👉 Simuler le coût de garde et comparer

🙏 Réduire son stress

😊 Trouver la meilleure solution de garde, adaptée à sa situation

Rendez-vous directement dans votre espace Ma Bonne Fée pour trouver toutes les réponses nécessaires à vos questions !

C'est juste ici 👉 [Trouvez la meilleure solution](#)



✨ 7 (très) bonnes raisons de consulter le centre d'aide Ma Bonne Fée ✨

🔍 Retrouver toutes les informations concernant votre espace

💻 Voir l'ensemble du contenu proposé (webinars, parcours, ateliers bien-être...)

📖 Bénéficier d'une base de connaissance complète

? Trouver des réponses à vos questions du quotidien

📚 Apprendre (beaucoup)

✅ Recevoir des outils concrets

🚀 Profiter à fond de votre espace dédié à la qualité de vie au travail !

Rendez-vous directement dans votre espace Ma Bonne Fée pour trouver toutes les réponses nécessaires à vos questions !

C'est juste ici 📍 [Centre d'aide](#)



✨ 7 (très) bonnes raisons d'améliorer ses soft skills avec Ma Bonne Fée ✨

🚀 Assurer son développement professionnel et personnel

🏙️ S'adapter facilement à son environnement

😎 Développer ses qualités sociales et émotionnelles

😊 Améliorer sa relation avec les autres

📈 Être plus performant individuellement et collectivement

👤 Se rendre plus attractif-ve auprès des managers et des recruteurs

💪 Améliorer son bien-être au travail

Rendez-vous directement dans votre espace Ma Bonne Fée pour commencer le parcours soft skills !

C'est juste ici 📍 📚