



## Exposición de Patógenos Transmitidos por la Sangre en el Trabajo

Muchos suponemos que los patógenos sanguíneos afectan solo a los trabajadores del área de la salud, pero esto es incorrecto. Usted podría estar expuesto a agentes patógenos sanguíneos en muchas situaciones de su trabajo.

Primero definiremos qué es 'exposición a agente patógenos sanguíneos': es cualquier lesión a un tejido causado por un objeto afilado, como una aguja u otro instrumento filoso, contaminado con sangre, tejido u otros fluidos corporales. También puede ocurrir cuando no hay una herida punzante, como la salpicadura a las mucosas (ojos, boca o nariz) o a la piel agrietada o partida (llagas abiertas, incisiones o cortaduras). Los agentes patógenos de mayor preocupación son los virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), hepatitis B (VHB) y hepatitis C (VHC).

¿Cómo podemos correr riesgos en un día de trabajo? Las circunstancias más comunes son al botar la basura en donde alguien ha tirado una aguja o pedazos de vidrio contaminados. Esto puede ocurrir en cualquier negocio abierto al público incluyendo tiendas, hoteles, restaurantes, etc. La exposición puede ocurrir al limpiar la habitación de un hotel y encontrar una aguja u otro objeto contaminado entre las sábanas o toallas. Usted también puede estar expuesto al darle los primeros auxilios a alguien que está sangrando, al limpiar los inodoros y lavatorios o al lavar la ropa sucia.

### Prevención

Nuestros clientes, huéspedes o inclusive nuestros compañeros de trabajo pueden dejar objetos afilados por varias razones, pero generalmente no lo hacen con malicia. Podría ser que simplemente no tengan ningún otro lugar donde tirarlos, por lo que tenemos que

proporcionarles un recipiente para ellos. Los envases para objetos afilados deben tener etiquetas y colores específicos, ser impermeables, tener paredes duras y poder cerrarse, y deben ser de fácil acceso para los que los usan. De ser posible, deben estar colocados afuera para el uso de clientes, huéspedes o empleados, o pueden mantenerse detrás de un mostrador o escritorio donde deberá haber un aviso indicando que están disponibles con tan solo pedirlo. Otro método de prevención es el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) el que incluye guantes, protección para los ojos, protectores faciales o máscaras, y mandiles, batas o batas de laboratorio. Es posible que sus empleados no necesiten usar todo este equipo de protección en sus trabajos, pero usted debe evaluar cual es el riesgo y qué se puede usar para protegerlos en cada situación. Los métodos de protección adicional incluyen lavarse las manos y la vacuna para el VHB. Cada situación debe ser evaluada basándose en el riesgo.

## Informes

La exposición a agentes patógenos sanguíneos debe ser considerado siempre como un asunto médico urgente. Dé por hecho que todos los fluidos corporales son contagiosos e informe el incidente inmediatamente para asegurarse de la oportuna atención después de la exposición. El tratamiento en la etapa inicial puede reducir significativamente la probabilidad de la transmisión de la enfermedad.

Debe informarse inmediatamente toda exposición a Pacific Compensation Insurance Company.

## Registro de ocurrencias

Usted debe registrar como una lesión, en el formulario 300 de Cal/Osha, todas las lesiones de trabajo relacionadas con heridas con agujas y cortes con objetos afilados que estén contaminados con la sangre de otra persona u otro material potencialmente contagioso. Para proteger la privacidad del empleado puede omitir el nombre del empleado en el formulario 300 de Cal/Osha. Este requerimiento no está limitado a los establecimientos médicos u otras áreas que se le relacionen.

Un corte o hincadura con una aguja proveniente de una fuente potencialmente contagiosa se clasifica como “lesión”, hasta que los resultados de las pruebas de la persona resulten positivos a una enfermedad. Entonces, usted deberá volver al formulario 300 de Cal/Osha y reclasificarla como “enfermedad”. Si el empleado recibe salpicaduras de sangre u otros materiales potencialmente contagiosos o estuvo expuesto a ellos sin tener cortes o raspaduras, usted tiene que registrar el incidente en el formulario 300 de Cal/Osha como una “enfermedad” solo si el incidente resulta en el diagnóstico de una enfermedad de transmisión sanguínea como VIH, hepatitis B o hepatitis C.

El historial médico de cada empleado que tiene una exposición ocupacional debe ser conservado durante la duración del empleo más 30 años. La destrucción del historial médico debe hacerse de acuerdo a las normas que cubren el acceso a los registros.

Los registros de entrenamiento también deben ser conservados y deben tener las fechas, el contenido del programa de entrenamiento o un resumen del mismo, el nombre del entrenador y sus calificaciones, y los nombres y cargos de todos los asistentes a las sesiones.

## Entrenamiento del empleado

Cuando se reúna con los empleados para conversar sobre los agentes patógenos sanguíneos, tiene que hacer énfasis en la necesidad de estar alerta a la posibilidad de que haya agujas contaminadas en su centro laboral. Un panorama común es una aguja sucia en la basura de una oficina, habitación de hotel o baño de restaurante. De hecho, debemos suponer que hay una aguja contaminada en la basura y manejar esta como si la hubiera, como por ejemplo, manejar la basura en recipientes de paredes duras. Por ejemplo, si los recipientes para la basura están sujetos a la pared y usted usa bolsas en ellos, puede atar la bolsa de basura, levantarla del recipiente sujetándola del nudo solamente (no ponga la mano en algún otro lugar de

la bolsa) y ponerla dentro de otro recipiente de paredes duras para transportarla al recipiente exterior de basura. De este modo, usted no toca la bolsa que una aguja puede perforar. NUNCA presione la basura con las manos, los pies u otras partes del cuerpo. Si se tiene que compactar la basura, proporcione al empleado una herramienta como una prensa o un apisonador, de modo que los empleados no entren en contacto con agujas u otros objetos afilados.

También se deberá tener cuidado al trabajar con sábanas o toallas debido a la posibilidad de que hayan objetos afilados o fluidos corporales, ya sea cuando se quiten las sábanas de una cama o se maneje la ropa sucia. Cuando esté cambiando sábanas deberá quitar una sábana a la vez, porque de esa forma es más probable que vea una aguja si hubiera alguna entre las sábanas. Cuando trabaje con toallas sucias, también debe manejar una a la vez, porque si

hay alguna aguja u otro objeto afilado este pueda caer, en lugar de juntarlas las toallas en grupos y arriesgarse a sufrir una herida por alguna aguja que pudiera estar entre ellas. En el cuarto de lavandería, la ropa sucia se debe manejar en grupos pequeños lo que ayuda a reducir el riesgo de sufrir un hincón por alguna aguja.

Estos son algunos ejemplos de exposiciones comunes a agujas contaminadas en lugares que no sean centros médicos. Los empleados deben estar siempre atentos a la posibilidad de entrar en contacto con objetos afilados contaminados. En las conversaciones con sus empleados, hable sobre los riesgos específicos en su centro de trabajo.

## Publicaciones de Cal/OSHA

Best Practices Approach for Reducing Bloodborne Pathogens Exposure

[http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh\\_publications/BBPBest1.pdf](http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/BBPBest1.pdf)

Don't Risk Your Health

[http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh\\_publications/dontrisk.html](http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/dontrisk.html)

Exposure Control Plan for Bloodborne Pathogens

[http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh\\_publications/expplan2.pdf](http://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/expplan2.pdf)

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

---

**Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales.** Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

[copperpoint.com](http://copperpoint.com) | [alaskanational.com](http://alaskanational.com) | [pacificcomp.com](http://pacificcomp.com)

GET CLOSER, GO FURTHER.®