



## Conducir Distraído

Las distracciones al manejar un vehículo representan casi 1 en cada 5 accidentes, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

### Los Tres Tipos de Conducción Distráida Son:

- **Visual** – Al quitar los ojos de la carretera.
- **Manual** – Al soltar las manos del volante.
- **Cognitivo** – No enfocarse en lo que está haciendo.

Distracciones típicas al conducir incluyen usar el teléfono, enviar y recibir mensajes de texto, comer, beber, aseo personal, atender al sistema de navegación, manipular un dispositivo de música, ver un video y soñar despierto.

Conductores distraídos están implicados en accidentes cada 24 segundos, según informa el Departamento de Transporte de los EE.UU. Los choques de vehículos son la causa principal de muertes ocupacionales en los Estados Unidos.

### Trabajadores Que Manejan Deberán Seguir Estos Consejos:

- Siempre usar el cinturón de seguridad.
- Conocer los reglamentos locales sobre el uso del teléfono móvil.
- No participar en actividades que requieran quitar los ojos de la carretera, desviar la mente del camino o soltar las manos del volante.
- No hacer ni recibir llamadas de teléfono móvil al conducir.
- Salir de la carretera para hacer o contestar una llamada.
- Permitir que su acompañante se encargue de la llamada, si no puede salirse del camino.
- Dejar que la llamada telefónica se vaya al buzón de voz.
- Jamás textear al conducir.

## Frente a la Realidad: Uso del Teléfono Celular al Conducir

En el 2011, más de 3 mil personas perdieron la vida en accidentes por conducción distraída, según informa la Administración Nacional de Seguridad Vial (NHTSA). De acuerdo a las estadísticas del Consejo Nacional de Seguridad y [Distraction.gov](http://Distraction.gov):

- Es 4 veces más probable que al atender a llamadas por teléfono móvil o de manos libres, conductores estarán involucrados en un accidente automovilístico.
- Conducir y hablar por teléfono son tareas cognitivas, lo cual obliga al cerebro cambiar entre ambas actividades para procesar la información.
- Conductores que usan teléfonos móviles pueden pasar por desapercibido hasta un 50% de sus entornos al ir al volante, inclusive a peatones y semáforos en rojo. Esto se denomina ceguera por desatención.
- En cualquier momento dado del día, más de 800 mil vehículos están siendo conducidos por alguien usando un teléfono celular.

## Jamás Textee al Conducir

Conductores que textean quitan los ojos de la carretera durante un promedio de 4.6 segundos. Según [Distraction.gov](http://Distraction.gov), si el automovilista textea al ir a una velocidad de 55 millas por hora, sería como conducir con los ojos vendados la distancia entera de un campo de fútbol.

Fuentes: Consejo Nacional de Seguridad, Administración Nacional de Seguridad Vial, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

**Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales.** Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

[copperpoint.com](http://copperpoint.com) | [alaskanational.com](http://alaskanational.com) | [pacificcomp.com](http://pacificcomp.com)

GET CLOSER, GO FURTHER.®