



Cortadas, pinchazos y raspones

Los accidentes de trabajo pueden producir heridas leves, tales como cortadas, raspones y pinchazos de la piel. Este tipo de heridas requiere primeros auxilios para prevenir la infección.

Cortadas y pinchazos

- Presione sobre la herida con un paño o pañuelo desechable limpio, o una pequeña gasa, para detener el sangrado; si la herida es en un brazo o una pierna, eleve la extremidad más arriba de la altura del corazón para ayudar a reducir el sangrado.
- Limpie la herida con agua fresca y limpia; mantenga la herida bajo el agua que corra suavemente o llene una bañera con agua fresca y viértala sobre la herida con una taza.
- Se puede utilizar un paño suave y jabón para limpiar la piel alrededor de la herida, pero no deje que llegue el jabón a la herida en sí para evitar que se irrite.
- Aplique un ungüento de primeros auxilios, preferiblemente antibiótico, para prevenir infección.
- Mantenga la herida limpia con una venda si la herida está en una parte del cuerpo que pudiera ensuciarse; de lo contrario, deje la herida al descubierto para mantenerla seca y empiece el proceso de curación.
- Cambie el vendaje a diario o si se ensucia o se moja.
- Si le corresponde al trabajador recibir un refuerzo contra el tétanos, asegúrese de que lo reciba.
- Si la herida es profunda, irregular y no se puede cerrar con medidas de primeros auxilios, o la hemorragia no se detiene, consiga atención médica.

Raspones

Los raspones deben mantenerse limpios y húmedos para ayudar a sanar y reducir la cicatrización. Consulte con un profesional médico si se deberá usar vendas oclusivas o semioclusivas hechas para raspones.

Pinchazos

Si un trabajador sufre una herida punzante, como al pisar un clavo o mordidas de animal o ser humano, expertos médicos recomiendan que lo vea un médico. Si el trabajador herido no ha tenido una vacuna contra el tétanos en 5 años, el médico podrá recomendar una vacuna de refuerzo dentro de las 48 horas después de la lesión. La exposición a un animal rabioso mediante una mordida puede también requerir un tratamiento antibiótico y una serie de vacunaciones contra la rabia.

Esté atento a los siguientes indicios de infección:

- La herida se pone sensible, inflamada y entumecida o le incómoda al moverse.
- La herida muestra secreciones de un líquido espeso, cremoso, grisáceo.
- La temperatura corporal sube a más de 100 grados Fahrenheit.
- Aparecen manchas rojas cerca de la herida.
- La herida tiene mugre que no quiere salir.

Fuentes: MedlinePlus, Institutos Nacionales de la Salud, la Academia Americana de Médicos de Familia

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®