



## Protección de los Ojos

El uso del tipo correcto de protección ocular es clave para prevenir la mayoría de las lesiones a los ojos en el trabajo.

### Consejos para el Sitio de Trabajo

- Si en su lugar de trabajo hay polvo o arena en el aire o riesgo de partículas volantes o salpicaduras de sustancias químicas, deberá proteger sus ojos.
- Lentes regulares no protegen debidamente y lentes de contacto no son un sustituto del equipo protector.
- Hay muchos tipos de protección para los ojos, inclusive diseños que pueden usarse sobre las gafas de medida.

### Elección de Protección Ocular

- Seleccione los protectores más adecuados para el trabajo.
- Gafas con lentes resistentes a impactos y protectores laterales proporcionan protección adecuada para la mayoría de los tipos de trabajo.
- Goggles de ajuste flexible o amortiguadores quedan fácilmente sobre las gafas de medida y proporcionan protección frontal y lateral.
- Las gafas para fines específicos, tales como gafas para trabajo con sustancias químicas o para triturar, proporcionan la máxima protección de los vapores y los escombros voladores.
- Puede usar una careta además de gafas protectoras. Las caretas no protegen de los impactos.
- Todos los lentes, anteojos y caretas transparentes deben cumplir las normas del Instituto Nacional de Normalización Estadounidense (ANSI) Z 87.1. Consulte con su supervisor en caso de duda.

## Procedimientos de Emergencia

Conozca la ubicación de las estaciones lavaojos, unidades de lavado de cara y el equipo de primeros auxilios. Cumpla el entrenamiento requerido y sepa cómo utilizar el equipo de emergencias. Reporte accidentes a su supervisor y acuda al médico cuanto antes.

## Riesgos de Lesiones Oculares

Los siguientes trabajadores a riesgo deberán considerar protegerse los ojos de rutina:

- Carpinteros y electricistas
- Maquinistas y ensambladores
- Mecánicos y constructores de molinos
- Plomeros y fontaneros
- Hojalateros y trabajadores de chapa
- Lijadores y aserradores
- Operadores de pulidoras
- Soldadores
- Controladores y operadores de procesos químicos
- Leñadores y cortadores de madera
- Evaluadores de riesgos

## Posibles Lesiones del Ojo Incluyen:

- Entrada de polvo, tierra, o virutas de metal o madera al ojo por actividades como triturar, pulir, aserrar, amartillar, usar herramientas eléctricas o por vientos fuertes.
- Salpicaduras de sustancias químicas corrosivas, solventes y líquidos calientes.
- Objetos que azotan contra el ojo, como ramas de árboles, cadenas, herramientas o cuerdas.
- Energía radiante al soldar, rayos nocivos del uso de láseres u otra luz radiante, así como el calor, deslumbramiento, chispas, salpicaduras y partículas.

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

**Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales.** Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

[copperpoint.com](http://copperpoint.com) | [alaskanational.com](http://alaskanational.com) | [pacificcomp.com](http://pacificcomp.com)

GET CLOSER, GO FURTHER.®