



## Trabajadores jóvenes

Aproximadamente 104,600 trabajadores entre las edades de 15 y 19 años se lesionaron en el trabajo en 2017. Adolescentes y sus padres deben saber que los adolescentes tienen derecho a un ambiente de trabajo seguro y saludable.

### **Siga estos consejos para mantenerse a salvo en el trabajo:**

- Hágale a su empleador preguntas relacionadas con la seguridad.
- Tome parte en la capacitación de seguridad en el trabajo.
- Siga las normas básicas de seguridad en el trabajo.
- Consulte con su profesional de salud y seguridad ocupacional de su trabajo si tiene usted alguna inquietud.
- Esté alerta a su entorno.
- Conozca sus derechos y responsabilidades.

### **Preguntas para trabajo nuevo**

- ¿Debo usar equipo de seguridad?
- ¿Se tienen reuniones de seguridad?
- ¿Existen riesgos que debería yo tener en cuenta, tales como ruido y productos químicos?
- ¿Se tiene en efecto un plan de emergencia? ¿Recibiré capacitación en los procedimientos de emergencia?

La Ley de Normas Laborales Justas limita los puestos laborales y las horas que pueden trabajar los adolescentes menores de 18 años de edad. La Ley de Salud y Seguridad Ocupacional de 1970 exige que los empleadores proporcionen un ambiente laboral seguro y saludable para los adolescentes y todos los trabajadores.

## Responsabilidades para la seguridad

### Para trabajar de forma segura:

- Siga todas las instrucciones y reglas de seguridad.
- Utilice equipo de seguridad y ropa protectora cuando sea necesario.
- Esté atento a sus compañeros de trabajo.
- Mantenga todas las áreas de trabajo limpias y ordenadas.
- Sepa qué hacer en caso de emergencia.
- Informe a su supervisor acerca de cualquier peligro y seguridad.

### Es contra la ley que trabajadores menores de 18 años hagan lo siguiente:

- Conducir un vehículo automotor como parte regular de su trabajo.
- Operar un montacargas.
- Operar muchos tipos de equipo eléctrico, tales como sierras circulares, compactadoras de cajas, rebanadoras de carne o máquinas de panadería.
- Trabajo de despojo, demolición, excavación o techos.
- Trabajar en minería, tala de árboles o un aserradero.
- Trabajar en un matadero o empacadora de carne.
- Trabajar donde hay exposición a la radiación.
- Trabajar donde se fabrican o se almacenan explosivos.

### Trabajadores de 14 y 15 años de edad no deberán:

- Hornear ni cocinar en el trabajo, con excepción de atender un mostrador de servicio.
- Operar maquinaria motorizada, salvo ciertos tipos que representan poco riesgo, tales como la que se utiliza en una oficina.
- Trabajar en una escalera o andamio.
- Trabajar en almacenes, construcción, edificación o fabricación.
- Cargar o descargar un camión, vagón de ferrocarril o cinta transportadora.

Source: Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

**Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales.** Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

[copperpoint.com](http://copperpoint.com) | [alaskanational.com](http://alaskanational.com) | [pacificcomp.com](http://pacificcomp.com)

GET CLOSER, GO FURTHER.®