



Aptitudes al Volante

Medidas Preventivas en Pavimento Mojado

Al patinarse:

- Al conducir lentamente y con cuidado, especialmente en las curvas, prevendrá patinarse.
- Si se patina, mantenga la calma, levante el pie levemente del acelerador y dirija el vehículo con cuidado en la dirección en que desee ir. Si su auto tiene frenos antibloqueo (ABS), aplique el freno con firmeza y dirija el volante “hacia la patinada,” cuya maniobra alineará la parte trasera de su vehículo con la parte delantera. Para vehículos sin ABS, evite el uso de los frenos.

Hidroplanear:

- Se produce el hidroplaneo cuando los neumáticos (llantas) pierden el contacto con la carretera y el auto se desplaza sobre una capa de agua; se pierde el control del vehículo y es imposible maniobrar.
- Para evitar esto, mantenga sus llantas debidamente infladas; mantenga buena pisada en las mismas y repóngalas según sea necesario; conduzca con mayor prudencia cuando haya agua en el camino; y aléjese de los charcos. Trate de conducir en la rodada de los autos que vayan frente a usted.
- Si se encuentra hidroplaneando, no frene ni gire repentinamente ya que podría patinarse. Levante levemente su pie del acelerador hasta que el auto pierda velocidad y pueda sentir el camino de nuevo. Si necesita frenar y su coche tiene ABS, frene normalmente. Si no tiene ABS, aplique el freno suavemente, bombeando levemente.

Maneje a la Defensiva

Los conductores defensivos ajustan su velocidad a las condiciones del camino a tiempo para evitar patinarse o hidroplanear.

Conducción distraída

- Esta es cualquier actividad que desvía la atención de los conductores. Los ejemplos incluyen mensajes de texto, hablar por teléfono, ajuste de herramientas estéreo o de navegación, etc.
- Enviar o leer mensajes de texto es la causa más común de conducir distraído.
- Pasar 5 segundos haciendo otra cosa que no sea prestar atención a la carretera mientras viaja 55 mph es como conducir a lo largo de un campo de fútbol con los ojos cerrados.

Tome Precauciones al Conducir de Noche

La tasa de mortalidad de tránsito es tres veces mayores de noche que durante el día. Esté alerta a los riesgos especiales de conducir de noche y las formas efectivas para lidiar con ellos.

Oscuridad: 90% de la reacción de un conductor depende de la visión y ésta se limita seriamente de noche. Los conductores mayores de edad tienen aún más dificultad para ver de noche. Un conductor de 50 años de edad puede necesitar dos veces más luz para ver tan bien como uno de 30 años. De existir alguna duda, encienda sus luces. Las luces no le ayudarán a ver mejor a la hora del crepúsculo, pero hacen más fácil para que los demás conductores lo vean a usted. Ser visto por otros es tan importante como usted ver.

Fatiga: la somnolencia hace más difícil conducir ya que aminora la concentración y reduce su tiempo de reacción. Indicios de somnolencia incluyen ojos que se le cierran o se desenfocan; bostezos persistentes, e incapacidad para recordar las últimas cuantas millas conducidas. Salga de la carretera y tome una pequeña siesta en un área bien iluminada. Evite manejar entre la medianoche y las 6 de la mañana. Pare frecuentemente para tomar unos tentempiés y hacer un poco de ejercicio.

Evite colisiones: es más difícil juzgar la distancia y velocidad de otros vehículos de noche. Reduzca la velocidad y aumente su distancia de seguimiento para evitar colisiones.

Fuente: Consejo Nacional de Seguridad

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®