



Seguridad al usar escaleras

Las escaleras le llevan a donde necesite ir, pero es imprescindible usarlas de manera segura. Una superficie irregular o una escalera dañada podrían relegarle al margen por varias semanas, incluso meses. Ocurren más de 24 mil lesiones y 36 muertes cada año debido a accidentes con escaleras, según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional.

Lista de Verificación

- Antes de usar la escalera, inspecciónela para detectar:
- Daños estructurales, como fracturas o rieles laterales doblados.
- Falta de dispositivos de seguridad o peldaños rotos.
- Grasa, mugre u otras sustancias que podrían causar resbalones o caídas.
- Pintura, cinta adhesiva o etiquetas engomadas, con excepción de las etiquetas de advertencia, que pudieran ocultar los defectos.

Conceptos Básicos para el Uso de Escaleras

- Elija la escalera apropiada para la tarea.
- Coloque la escalera en una superficie estable y nivelada.
- Asegúrese de que la longitud de la escalera alcance a la zona de trabajo.
- Marque las escaleras dañadas para reemplazo o destrúyalas de inmediato.
- Nunca cargue la escalera con más peso del máximo indicado o su capacidad nominal.
- Asegúrese de que la capacidad de carga aguante el peso del usuario, además de los materiales de trabajo.
- Evite usar escaleras de metal para trabajar con electricidad o cerca de líneas eléctricas aéreas.
- Mantenga despejadas las áreas alrededor de la parte superior e inferior de la escalera.
- Nunca lleve su equipo o cargas al subir la escalera. Eleve y baje las herramientas conforme las necesite.
- Nunca se pare en el peldaño superior ni un peldaño debajo de este en las escaleras de tijera, ni en los tres peldaños superiores en las escaleras verticales.

Ascienda de Manera Segura

- Suba de cara a la escalera y utilice el método de mano a mano, colocándolas en los peldaños.
- No use los refuerzos transversales de la parte posterior de la escalera para subir.
- No ate o sujete las escaleras con el fin de extenderlas.
- Asegúrese de que se encuentra un esparcidor de metal o un dispositivo de fijación en cada escalera para mantener abiertas la parte frontal y la parte posterior cuando esté en uso.
- Asegúrese de que los componentes de la escalera no podrán causar perforaciones, laceraciones o engancharse en la ropa del usuario.
- Asegúrese de que las escaleras de madera no estén cubiertas con ningún material opaco, salvo las etiquetas de identificación o de advertencia.

Tipos de Escaleras

- Escalera portátil: se puede mover fácilmente.
- Escalera fija: forma parte integral de una estructura y no se puede mover fácilmente.
- Escalera hecha para la obra: se construye en el sitio de obras.
- Escalera fija: requiere que el usuario pase entre los dos rieles para apearse.
- Escalera lateral fija: requiere que el usuario dé un paso al lado de los rieles laterales de la escalera para apearse.
- Una escalera sencilla cuenta con un par de rieles laterales conectados por las calas o peldaños.

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®