



## Seguridad al usar escaleras

Las escaleras le llevan a donde necesite ir, pero es imprescindible usarlas de manera segura. Una superficie irregular o una escalera dañada podrían relegarle al margen por varias semanas, incluso meses. Ocurren más de 24 mil lesiones y 36 muertes cada año debido a accidentes con escaleras, según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional.

### Lista de Verificación

- Antes de usar la escalera, inspecciónela para detectar:
- Daños estructurales, como fracturas o rieles laterales doblados.
- Falta de dispositivos de seguridad o peldaños rotos.
- Grasa, mugre u otras sustancias que podrían causar resbalones o caídas.
- Pintura, cinta adhesiva o etiquetas engomadas, con excepción de las etiquetas de advertencia, que pudieran ocultar los defectos.

### Conceptos Básicos para el Uso de Escaleras

- Elija la escalera apropiada para la tarea.
- Coloque la escalera en una superficie estable y nivelada.
- Asegúrese de que la longitud de la escalera alcance a la zona de trabajo.
- Marque las escaleras dañadas para reemplazo o destrúyalas de inmediato.
- Nunca cargue la escalera con más peso del máximo indicado o su capacidad nominal.
- Asegúrese de que la capacidad de carga aguante el peso del usuario, además de los materiales de trabajo.
- Evite usar escaleras de metal para trabajar con electricidad o cerca de líneas eléctricas aéreas.
- Mantenga despejadas las áreas alrededor de la parte superior e inferior de la escalera.
- Nunca lleve su equipo o cargas al subir la escalera. Eleve y baje las herramientas conforme las necesite.
- Nunca se pare en el peldaño superior ni un peldaño debajo de este en las escaleras de tijera, ni en los tres peldaños superiores en las escaleras verticales.

## Ascienda de Manera Segura

- Suba de cara a la escalera y utilice el método de mano a mano, colocándolas en los peldaños.
- No use los refuerzos transversales de la parte posterior de la escalera para subir.
- No ate o sujete las escaleras con el fin de extenderlas.
- Asegúrese de que se encuentra un esparcidor de metal o un dispositivo de fijación en cada escalera para mantener abiertas la parte frontal y la parte posterior cuando esté en uso.
- Asegúrese de que los componentes de la escalera no podrán causar perforaciones, laceraciones o engancharse en la ropa del usuario.
- Asegúrese de que las escaleras de madera no estén cubiertas con ningún material opaco, salvo las etiquetas de identificación o de advertencia.

## Tipos de Escaleras

- Escalera portátil: se puede mover fácilmente.
- Escalera fija: forma parte integral de una estructura y no se puede mover fácilmente.
- Escalera hecha para la obra: se construye en el sitio de obras.
- Escalera fija: requiere que el usuario pase entre los dos rieles para apearse.
- Escalera lateral fija: requiere que el usuario dé un paso al lado de los rieles laterales de la escalera para apearse.
- Una escalera sencilla cuenta con un par de rieles laterales conectados por las calas o peldaños.

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

**Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales.** Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

[copperpoint.com](http://copperpoint.com) | [alaskanational.com](http://alaskanational.com) | [pacificcomp.com](http://pacificcomp.com)

GET CLOSER, GO FURTHER.®