



## Caídas en Construcción Residencial

Los resbalones, tropiezos y caídas son cosa común en obras de construcción residencial, pero son evitables. Estos son algunos consejos para mantenerse a salvo al trabajar en lo alto.

### Resbalones y tropiezos

- Muchos empleados que trabajan a la intemperie sobre suelo mojado, desigual y lodo corren el alto riesgo de lesionarse al resbalar o tropezar.
- A menudo, estas lesiones ocurren en sitios de trabajo, pero también pueden ocurrir en el interior, especialmente cuando “la buena limpieza” no es de alta prioridad.
- Resbalones y tropiezos pueden causar fracturas, torceduras, contusiones u otras lesiones costosas además de dolorosas. Sin embargo, estas lesiones se pueden evitar.

### Causas: lesiones por resbalones y tropiezos

- Correr en el trabajo es una causa principal de lesiones por resbalones y tropiezos.
- Estas lesiones también pueden ocurrir por no estar constantemente alerta a los riesgos, como agujeros en el suelo, “topes” tales como palos, piedras o rocas parcialmente ocultas, o cambios inesperados en la superficie del suelo.
- Aplicar fertilizantes u otros productos cuando hay llovizna ligera o al trabajar en laderas resbaladizas o al haber aún rocío en el suelo también puede causar resbalones y tropiezos.
- Se pueden provocar lesiones por tropiezos o al caerse debido a calzado inadecuado, o al no poner las herramientas y el equipo de vuelta en su lugar.
- Los cables eléctricos o mangueras que se dejan en los pasillos u otras rutas en el sitio de obras, condiciones de iluminación insuficiente, áreas heladas en el invierno y restos de césped podado resbaladizo, son algunos de los múltiples peligros de lesiones por resbalones y tropiezos.

## Entienda el plan de prevención de caídas escrito de su empresa

- Asista y participe en capacitación para prevenir caídas. Comunique a su supervisor si nota situaciones de peligro de caídas o tiene alguna otra pregunta sobre la prevención de caídas. No trabaje hasta que no se corrijan las condiciones peligrosas.
- Inspeccione y utilice dispositivos y equipo anticaídas si lo requiere el trabajo. Asegúrese de que el equipo sea adecuado para la tarea, que se ajuste debidamente y que esté en buen estado antes de cada uso.
- Asegúrese de que los agujeros del piso, huecos abiertos y las penetraciones de canalización vertical estén protegidos por rieles de guardia estables o estén cubiertos.

## Obtenga capacitación especializada antes de tabajar en andamios, ascensores o escaleras

- Identifique los tragaluces y asegúrese de que estén debidamente protegidos.
- Al utilizar andamios, asegúrese de que el mismo cuenten con acceso adecuado, entablado completo, tenga una base estable y pasamanos.
- Mantenga sus pies firmes en la plataforma de un elevador de brazo y manténgase sujetado en todo momento.
- Elija la escalera apropiada para la tarea, lea las instrucciones y asegúrese de que esté en buen estado. Verifique si hay peligros a su entorno, que la base esté estable y esté colocada al ángulo apropiado.
- Para mayor información visite el sitio web de OSHA en [osha.gov](https://www.osha.gov) o llame al 800.321.OSHA.

Fuente: Alianza de la Asociación de contratistas eléctricos independientes y OSHA

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

**Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales.** Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

[copperpoint.com](https://copperpoint.com) | [alaskanational.com](https://alaskanational.com) | [pacificcomp.com](https://pacificcomp.com)

GET CLOSER, GO FURTHER.®