



Moho

El moho son organismos microscópicos que se encuentran en todas partes en el medio ambiente interior y exterior. Cuando están presentes en grandes cantidades, tienen el potencial de causar efectos nocivos a la salud.

Efectos a la salud de la exposición al moho

- Estornudos
- Tos y congestión
- Moqueo nasal
- Agravación del asma
- Irritación de los ojos
- Dermatitis (sarpullido).

Las personas con mayor riesgo de padecer estos efectos a la salud son quienes padecen de alergias, asma, sinusitis, otras enfermedades pulmonares o un sistema inmunológico debilitado (por ejemplo, los pacientes de VIH).

Cómo reconocer el moho

- De vista: generalmente aparece como tapetes lanudos de color.
- Por el olor: a menudo produce un olor fétido, rancio, terroso.

Cómo prevenir el moho

- Retirar el exceso de humedad con un aspiradora de seco y mojado y permitir secar el edificio lo más rápido posible.
- Utilizar ventiladores para agilizar el secado.
- Limpiar los materiales mojados con agua y detergente.
- Desechar todos los materiales dañados por el agua.
- Desechar todos los materiales porosos que han estado mojados por más de 48 horas.

Consejos de limpieza general para el moho

- Identificar y corregir los problemas de humedad.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté bien ventilado.
- Limpiar prendas húmedas y superficies con agua y detergente.
- Desechar los materiales dañados por el moho en bolsas de plástico.
- Desinfectar las superficies limpiadas con $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ taza de cloro casero en 1 galón de agua.
- CUIDADO: No mezcle el cloro con otros productos de limpieza que contengan amoníaco.
- Utilice protección respiratoria, de los ojos y las manos. Se recomienda un respirador N-95.

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

Datos acerca del moho

- Posibles efectos a la salud y síntomas asociados con la exposición al moho incluyen reacciones alérgicas, asma y otras afecciones respiratorias.
- No hay ninguna manera práctica para eliminar todo el moho y esporas de moho en el ambiente interior; la manera de controlar el crecimiento del moho de interiores es eliminar las fuentes de la humedad.
- Corrija la fuente o fuga del agua para prevenir el crecimiento de moho.
- Mantener la humedad relativa interior por debajo del 70% (25 - 60%, si es posible). Limpie y seque todo material de construcción y mobiliario húmedo o mojado dentro 24 a 48 horas de mojarse para prevenir el crecimiento de moho.
- Quite el moho de las superficies duras con agua y detergente y seque completamente. Materiales absorbentes que estén mohosos, tales como las baldosas del techo, deberán ser reemplazados.

Fuente: Agencia de la Protección Ambiental

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®