



Higiene de las manos

Manejo de objetos contaminados

- Utilice guantes al manipular objetos contaminados, al manejar restos humanos o de animal, o al trabajar en aguas contaminadas. Las aguas de inundaciones pueden estar contaminadas con microorganismos, aguas servidas, residuos industriales, sustancias químicas y demás sustancias que pueden causar enfermedades o la muerte.
- Los guantes deberán ser gruesos, de material impermeable, como el nitrilo o un material similar lavable, y resistentes a cortes.
- Lávese las manos con jabón y agua limpia (o desinfectada) después de las obras de limpieza o de descontaminación, antes de preparar alimentos, de comer, y después de su usar el baño.
- Lave heridas de inmediato con jabón y agua limpia (o desinfectada) o con un desinfectante de manos.
- Consiga atención médica de inmediato si la herida enrojece, hay hinchazón o si supura pus.
- Si ha manipulado objetos contaminados con sustancias químicas, refiérase a la Ficha de Datos de Seguridad, para asegurarse que lleva los guantes adecuados para protegerse de cualquier riesgo.

Desinfección del agua para lavar las manos

- Agua contaminada puede ser desinfectada con cloro, mezclando 1/4 de cucharadita de cloro de uso doméstico por 1 galón de agua.
- Deje reposar la mezcla de cloro y agua por 30 minutos.

Desinfección del agua para la descontaminación de herramientas y superficies

- Use jabón y agua limpia cuando haya disponible.
- Si sólo se dispone de agua contaminada, prepare una solución para las herramientas y las superficies de 1/4 de taza de cloro doméstico por 1 galón de agua.
- Prepare soluciones frescas todos los días y úselas tan pronto como sea posible después de su preparación.
- Sumerja los objetos en la solución por 10 minutos.
- Tenga en cuenta que el cloro puede dañar la vestimenta de bomberos; consulte con el fabricante.

Siempre etiquete los recipientes que contienen agua desinfectante con una advertencia, por ejemplo “agua desinfectada con cloro - NO BEBER.”

Libre de microbios

- Mantener sus manos limpias es uno de los pasos más importantes para evitar enfermarse y pasar gérmenes a otros.
- Es mejor lavarse las manos con jabón y bajo el agua corriente limpia durante 20 segundos. Sin embargo, si no hay agua limpia y jabón, use un producto limpiamanos a base de alcohol. Las soluciones para las manos a base de alcohol reducen significativamente el número de microbios en la piel y actúan rápidamente.

Al lavarse las manos con agua y jabón:

- Mójese las manos con agua corriente limpia y aplique jabón. Utilice agua tibia si la hay.
- Frote las manos y luego frote bien toda la superficie.
- Siga frotando las manos por 20 segundos. ¿Necesita un temporizador? ¡Imagínese cantar a un amigo la canción de “Happy Birthday” dos veces!
- Enjuague las manos bien bajo agua corriente.
- Séquese las manos con una toalla de papel o secador de aire. Si es posible, utilice la toalla de papel para cerrar la llave.

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®