



Virus del Nilo Occidental

El Virus del Nilo Occidental es una enfermedad que transmiten mosquitos infectados a los seres humanos.

Zonas inundadas, en particular en climas cálidos, ofrecen las condiciones ideales para que los mosquitos se reproduzcan en aguas estancadas. Las picaduras de mosquitos infectados pueden ocasionar enfermedades que van desde condiciones leves similares a la gripe (fiebre del Nilo Occidental) a enfermedades graves que en ocasiones ponen en riesgo la vida y requieren hospitalización (meningitis o encefalitis del Nilo Occidental). Si presenta síntomas de enfermedad severa, consiga asistencia médica de inmediato.

El virus del Nilo Occidental se identificó por primera vez en Arizona en el 2003. Cada año es una amenaza para los arizonianos el virus.

Síntomas de la fiebre del Nilo Occidental

- Dolores de cuerpo, fiebre y dolor de cabeza
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Erupción cutánea

Prevención de exposición

Medidas para prevenir que los mosquitos se reproduzcan para reducir el riesgo de contraer el virus del Nilo Occidental:

- Elimine los criaderos de mosquitos, tales como el agua estancada o empozada.
- Use camisas de manga larga, pantalones y calcetines para cubrir la piel al trabajar al aire libre.
- Evite el uso de perfumes y colonias cuando trabaje al aire libre.
- Aplique un repelente de insectos que contenga DEET o Picaridin sobre la piel no cubierta por la ropa.
- Escoja un repelente cuya protección dure todo el tiempo que estará expuesto. Mientras más DEET o Picaridin contenga un repelente, más tiempo durará la protección. Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta.

- Protéjase y proteja a sus compañeros de trabajo al usar repelente con regularidad, especialmente al trabajar al aire libre de noche.
- Rocíe repelente de insectos al exterior de su ropa, ya que los mosquitos pueden picar a través de telas delgadas.
- No rocíe el repelente de insectos en la piel debajo de la ropa.
- No rocíe aerosol ni bombee productos repelentes de insectos en espacios cerrados o en dirección de los ojos, la boca o la cara.
- No use repelentes en cortadas en la piel, heridas o piel irritada.

Otras medidas preventivas

- Eliminar otros sitios de criaderos de mosquitos, tales como piscinas mal mantenidas, latas, botellas, tarros, baldes, llantas viejas, tambores y recipientes con agua.
- Cambie el agua en los floreros, bañeras de aves, jardineras y de los bebedores de animales por lo menos dos veces por semana.
- Repare grifos del exterior y tuberías con fugas. Mueva las mangueras de desagüe del acondicionador de aire.

Fuentes: OSHA; NCBI

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®