



Drogas en el Trabajo

Cuando parece ser que un compañero de trabajo abusa de drogas o alcohol, no ayuda la situación ignorar o evitar el tema.

No es tarea para un supervisor o compañero diagnosticar un problema con el alcohol o las drogas, aunque estar alerta a cambios en el desempeño del empleado es un factor esencial del trabajo de todos.

Ciertos síntomas son comunes entre quienes consumen alcohol o drogas, salvo que no siempre indican un problema. Entre ellos:

Desempeño Laboral

- calidad del trabajo inconstante
- falta de concentración
- reducción de productividad
- mayor ausentismo
- errores por descuido
- errores de juicio
- tomar riesgos innecesarios
- indiferencia por la seguridad
- desapariciones inexplicables del sitio de trabajo
- períodos de almuerzo prolongado y salidas temprano

Comportamiento

- frecuentes problemas financieros
- rehúye a sus amigos y colegas
- se queja de problemas en el hogar
- deterioro de la salud o su aspecto personal
- culpa a otros por problemas y deficiencias
- hace excusas y se queja de enfermedades vagamente definidas

Implementación de Política Antidrogas

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) describe cinco elementos que se requieren para mantener un lugar de trabajo libre de drogas:

- Formular e implementar una política de trabajo libre de drogas.
- Capacitar a los supervisores.
- Educar y concientizar a los empleados.
- Programa de asistencia para empleados.
- Pruebas para detección de drogas, según corresponda.

Abuso de Sustancias en el Trabajo

Entre 10 y 20% de los trabajadores en el país que mueren en el trabajo resultan tener alcohol u otras drogas en su sistema, según la OSHA. Las industrias con mayores índices de consumo de drogas son las mismas con un alto riesgo de lesiones laborales, tales como la construcción, minería, fabricación y ventas al por mayor.

Se recomiendan programas laborales antidrogas integrales en sitios donde el trabajo implique tareas que requieran suma atención para la seguridad, como la operación de maquinaria. La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) ofrece información y orientación a empleadores sobre las pruebas para la detección de drogas en el trabajo. Consulte www.drugfreeworkplace.gov.

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®