



Seguridad en la Oficina

Miles de trabajadores sufren lesiones incapacitantes cada año. Los costos pueden medirse en incomodidad y dolor de lesiones que son de menores a graves; interrupción en las actividades, inclusive horarios laborales, vacaciones y vida social; además de los dólares que se desembolsan para gastos médicos, salarios perdidos y los costos del seguro.

Resbalones, Tropiezos y Caídas

- **Superficies de los pisos:** Cuidado con los pisos mojados o recién encerados y, azulejos, tablas del suelo o alfombras sueltas. Limpie derrames y recoja todo objeto que pueda ocasionar un resbalón.
- **Sillas:** Inspeccione las sillas que se inclinan por piezas sueltas o defectuosas. Nunca use una silla en lugar de una escalera.
- **Cordones:** Esté alerta a cordones de teléfono o eléctricos en el paso. Cambiar la manera en que se disponen los muebles puede resolver problemas de cordones expuestos.
- **Escaleras:** Use las barandillas y tome un paso a la vez. Reporte acerca de peldaños sueltos o rotos para reparación.
- **Iluminación:** Mantenga buena iluminación para trabajar de forma segura y eficiente. Reponga luces que no funcionan.
- **En el exterior:** Tenga precaución en las zonas de estacionamiento. Esté atento a los bordes de las aceras y a aceras resbaladizas o desiguales.

Lesiones de la Espalda

- **Elevación y transporte:** Mantenga la espalda recta con las rodillas dobladas. Con los pies ligeramente separados, levante haciendo el esfuerzo con sus piernas, enderezándolos despacio. Transporte cargas cerca del cuerpo.
- **Buena postura:** Siéntase derecho. Mantenga el cuello y la espalda en línea recta. Mantenga los pies planos sobre el piso o utilice un reposapiés para aliviar la presión sobre los muslos. Ajuste su silla para guardar la mejor postura posible.

En Caso de una Emergencia

- **Procedimientos de evacuación de la oficina:** Planifique una ruta de escape con dos salidas. Conozca dónde se ubican las alarmas de incendio. JAMÁS se suba a un ascensor para escapar de un incendio. Mantenga la calma y salga del edificio.
- **Extintores de fuego:** Sepa dónde se ubican y cómo utilizarlos. Llame a los bomberos profesionales para combatir los incendios.

Prevención de Incendios

- **Materiales de fumar:** Fume sólo en áreas designadas. Utilice los receptáculos adecuados para su desecho.
- **Electrodomésticos:** Tenga cuidado alrededor de las fuentes de calor. Apague todo cuando no esté en uso y desconecte los pequeños aparatos electrodomésticos. No sobrecargue los circuitos.
- **Materiales inflamables:** Materiales que podrían ser un peligro de incendio deberán guardarse o desecharse adecuadamente.

Puertas, Cajones y Almacenamiento

- **Puertas:** Tenga precaución al aproximarse a puertas para evitar que le pegue la puerta si se abre hacia usted.
- **Archiveros:** Llene primero los cajones de la parte inferior para evitar que esté demasiado pesado arriba y que pudiera volcarse. Abra un cajón a la vez para evitar golpes a la cabeza o que se vuelque el mueble.
- **Armarios:** Nunca sobrecargue los gabinetes si no están sujetos a la pared o al piso ya que podrían volcarse. Almacene los artículos pesados o frágiles en las repisas bajas.

Buen Aseo

- **Mantenga todo en su lugar:** Guarde objetos filosos aparte.
- **Use una escoba y recogedor:** No usar sus dedos para limpiar el vidrio.

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.