



Protección auditiva

La pérdida de audición causada por el ruido es un grave problema de la salud ocupacional. Miles de trabajadores sufren pérdida de audición a causa del alto nivel de ruido en el sitio laboral.

Aun cuando solo sea a corto plazo, el ruido puede causar cambios temporales en la audición.

El ruido se mide en decibeles (dBA). Un aumento pequeño en los decibeles resulta en un gran cambio en el nivel del ruido y aumenta el potencial de daño a la audición de las personas.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) establece los límites por ley de 90 dBA para exposición al ruido en el lugar de trabajo. Estos límites se basan en el tiempo promedio ponderado del trabajador en una jornada de 8 horas. El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) recomienda que la exposición de los trabajadores se vigile a menos de 85 dBA por 8 horas a fin de mantener a un mínimo la pérdida ocupacional de audición provocada por el ruido, la cual limita la capacidad para oír sonidos de alta frecuencia, para comprender el habla y trastorna gravemente su capacidad de comunicación.

Puede haber un problema de ruido en el sitio laboral:

- Si timbran o zumban los oídos al dejar el trabajo.
- Si se tiene que hablar a gritos para escucharse con su compañero, estando a una brazada de distancia.
- Si sufre sordera temporal al dejar el trabajo.

Algunas maneras de reducir el peligro causado por el ruido:

- **Controles de ingeniería**
 - » Herramientas y maquinaria de bajo ruido.
 - » Mantener y lubricar la maquinaria y equipo.
 - » Colocar barreras entre el origen del ruido y los empleados.
 - » Encerrar o aislar el origen del ruido.

■ **Controles administrativos**

- » Operar la maquinaria ruidosa durante los turnos cuando se exponga a menos personas.
- » Limitar el tiempo que pasa una persona en el origen del ruido.
- » Proporcionar áreas silenciosas donde los trabajadores puedan descansar del peligro de las fuentes ruidosas.
- » Delimitar la presencia de trabajadores a una distancia segura de alejamiento del equipo ruidoso.

■ **Equipo de protección personal (PPE)**

- » Dispositivos de protección auditiva (HPD), tales como orejeras y tapones (son aceptables, pero menos efectivos).

Para aprender a crear e implementar un programa de conservación auditiva, visite www.osha.gov/dts/osta/otm/noise/hcp/

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®