



Al Levantar

- Esté conciente del peso que puede cargar, nunca intente levantar más de lo que su fuerza le permita y pida ayuda si es necesario.
- Sostenga bien su carga y manténgala cerca de su cuerpo.
- Levante con sus piernas, no con su espalda.
- Levante poco a poco, evite movimientos bruscos.
- Gire sus pies y no sus hombros o cadera al dar vuelta.

No importa lo que tenga que levantar, estos consejos le ayudarán a hacerlo con mayor facilidad.



Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.