



## El virus de Zika

El virus de Zika es un virus que se transmite principalmente por el zancudo Aedes. Los síntomas son similares a otras enfermedades que se transmiten por zancudo en el Sureste, tales como el virus del Nilo Occidental, chikunguña y la fiebre del dengue. Puede también contraerse por medio del sexo.

### Síntomas incluyen:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las coyunturas
- Conjuntivitis (ojos rojos)
- Dolor muscular

### Protéjase contra infección

Las personas con mayor riesgo son quienes pasan mucho de su tiempo al aire libre, tales como obreros y agricultores. Los zancudos tienden a reproducirse en ambientes cálidos y húmedos, donde hay agua estancada, como en pilas y cunetas.

### Quehaceres debidos

- Reducir el riesgo al usar repelente contra insectos, aprobado por la EPA.
- Cubrir la piel cuanto sea posible, con ropa ligera.
- El virus de Zika está ligado a defectos congénitos. Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) recomiendan que trabajadoras embarazadas eviten viajar a zonas donde se ha encontrado el Zika.
- Vaciar toda agua estancada de los contenedores en el sitio de trabajo, donde los zancudos pudieran depositar huevos.
- Cerrar o cubrir los contenedores en el sitio de trabajo donde se pudiera acumular agua.

### Si se ha expuesto, no se aterrorice

- Si cree haber contraído el virus, hable con su médico.
- Repose cuanto sea posible.
- Manténgase bien hidratado.
- Los síntomas duran entre 2 y 7 días.

## Medidas que pueden considerar los empleadores

- Educar a quienes trabajan al aire libre acerca de los riesgos de exponerse al virus de Zika por picaduras de zancudo, así como de picaduras de otros insectos.
- Proporcionar para uso de los trabajadores productos aprobados por la EPA para repeler insectos, como aquellos que contienen DEET, Picaridin (KBR3023), Bayrepel, icaridin, aceite de eucalipto (OLE) IR3535, o para-menthane-dil (PMD).
- Considere el control habitual de plagas en sitios de trabajo al aire libre para reducir el riesgo de los zancudos y demás insectos picadores.
- Verifique los edificios del sitio de trabajo para cerciorarse que las telas metálicas en las ventanas y las puertas mantengan a los zancudos fuera; si se notan averiadas, repárelas.
- Recomiende a los trabajadores que usen ropa holgada ligera, que les cubra los brazos, piernas y demás piel expuesta.

Fuentes: Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades, Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Salud Pública del Condado Maricopa.

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

---

**Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales.** Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

[copperpoint.com](http://copperpoint.com) | [alaskanational.com](http://alaskanational.com) | [pacificcomp.com](http://pacificcomp.com)

GET CLOSER, GO FURTHER.®