



Protección de las Manos en el Trabajo

Sea que opere una máquina, sea técnico de laboratorio u oficinista, las manos son unas de sus “herramientas” más importantes.

Riesgos Mecánicos

Esté alerta en todo momento cerca de maquinaria. Evite las piezas móviles de las máquinas para evitar cortaduras, pinchazos y machacadas:

- Use “ayudas” como varas para empujar y pinceles para evitar poner las manos en zonas peligrosas.
- Jamás retire ni altere los dispositivos de seguridad tales como guardias o botones de paro de emergencia.
- Desconecte la alimentación eléctrica al ajustar, limpiar o reparar maquinaria y siga las indicaciones de bloqueo y etiquetado.
- Quítese relojes y demás joyería antes de trabajar con maquinaria. No use guantes cerca de piezas de maquinaria en movimiento. Nunca use guantes que contienen metal cerca de maquinaria eléctrica.

Peligros Químicos

Los peligros químicos son causa frecuente de dermatitis (inflamación de la piel), cuyos indicios incluyen úlceras, ampollas o piel reseca que se infecta fácilmente.

Para su protección:

- Use guantes y otro equipo de protección personal (PPE). Quítese los guantes por último, después de quitarse las demás prendas protectoras.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de exposición a sustancias irritantes y antes de comer, fumar o abandonar el lugar de trabajo.
- Use limpiadores adecuados para lavarse las manos.
- Lave o cámbiese la ropa de trabajo con la frecuencia necesaria.
- Lea las etiquetas y las hojas de SDS para todo producto químico que usted utilice. Siga las precauciones de seguridad recomendadas.

Tipos de Protección para las Manos

Es importante elegir el tipo de guante adecuado para proteger sus manos. Cubra toda la piel expuesta y asegúrese de que el guante se ajuste perfectamente. Utilice protección adicional como cremas que forman una barrera o forros de guante cuando sea necesario.

Las opciones de guantes incluyen:

- De malla metálica: para quienes usan cuchillos o herramientas de corte.
- Aislantes: protegen contra los choques eléctricos.
- De cuero: protegen contra chispas, superficies ásperas y contusiones.
- Forrados de plomo: protegen contra la exposición a la radiación.
- De hule o caucho, o vinilo: protegen contra los productos químicos corrosivos.
- De tela: protegen contra el calor y orillas moderadamente filosas.
- Desechables de plástico: protegen al usuario o la sustancia manejada (o sea, comida).

Peligros Ocultos:

Lesiones por Movimiento Repetitivo

Lesiones por movimiento repetitivo pueden pasarse por alto ya que ocurren durante actividades rutinarias como elevar, torcer, martillar, presionar o tirar. Los síntomas incluyen:

- Entumecimiento de los dedos o las palmas.
- Sensación de hormigueo, dolor, o debilidad.
- Palidez o la piel se enfría.
- Dificultad para mover los dedos, hombro, codo o muñeca.

Si usted tuviera alguno de estos síntomas, notifique a su supervisor. Quizás necesite seguimiento adicional con un proveedor de atención médica.

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®