



Resbalones, Tropiezos y Caídas

Investigación por parte de la Administración de la Seguridad y Salud Ocupacional muestra que los resbalones, tropiezos y las caídas son responsables por la mayoría de los accidentes en la industria general. También causan el 15 por ciento de todas las muertes accidentales.

Los empleadores deben estar conscientes de las condiciones laborales que exponen a los trabajadores a posibles resbalones y tropezones, inclusive:

- Escalones ocultos
- Superficies llanas
- Superficies mojadas, con hielo y aceitosas
- Alfombras, tapetes, y suelos sueltos

Capacite a sus empleados para prevenir los tropiezos accidentales, al mantener sus áreas de trabajo limpia y en orden. Al trabajar, los empleados deberán estar atentos a:

- Artículos en el piso
- Mobiliario en las áreas de alto tráfico
- Cajones que se hubieran dejado abiertos
- Objetos que se dejan en las escaleras
- Cordones eléctricos en áreas abiertas

Las normas de la OSHA para superficies peatonales y de trabajo se aplican a todo lugar permanente de empleo excepto donde solo se realiza trabajo doméstico, minero o agrícola. Normas específicas de la OSHA se aplican a la industria en general, astilleros, terminales marítimas, trabajo de estibadores y la industria de la construcción. Para mayor información, visite la página web de la OSHA para temas de seguridad y salud, y consulte Superficies peatonales y de trabajo.

Caídas Trágicas y Costosas

Los investigadores estiman que casi 6 mil personas mueren cada año como resultado de caídas. Lesiones laborales no fatales se relacionan más a menudo con resbalones y tropiezos AL NIVEL DEL SUELO.

Para Evitar las Caídas en el Lugar de Trabajo:

- Cerciórese que el área esté bien iluminada.
- Evite la improvisación de taburetes escalones, como con cajas (mejor utilice una escalera de mano).
- Repare o reemplace escalones gastados o rasgados, y alfombras deshilachadas.
- Baje con calma de zonas altas, tal como plataformas de trabajo o de remolques; nunca se baje de brinco.
- Verifique el largo de su pantalón o falda en la bastilla y las mangas para asegurarse que no se atoren al andar o trabajar cerca de las piezas movibles de la maquinaria.

Sepa la Manera Más Segura de Usar una Escalera de Mano:

- Asegúrese de que la escalera esté en buenas condiciones y que tenga patas de seguridad.
- Siempre manténgase de frente a la escalera.
- Siga la regla de uso de 4 por 1: coloque la base con apertura de 1 pie por cada 4 pies de altura.
- No lleve nada en las manos al subir la escalera.
- Mejor, eleve lo que necesite.
- Mueva la escalera si algo queda fuera de su alcance.
- Mantenga su cuerpo centrado, de modo que la hebilla de su cinturón quede entre los rieles laterales.

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

Estos consejos de seguridad han sido elaborados con base en normas de seguridad generalmente aceptadas que se consideran fiables a la fecha de publicación. La información es para guía general solamente y no deberá considerarse para propósitos de cumplimiento legal.

Fundada en 1925, CopperPoint Insurance Companies es una compañía suprarregional de seguros comerciales localizada en la zona occidental, y un proveedor líder de soluciones de los seguros de compensación de trabajadores y de seguros comerciales. Con una amplia línea de productos de seguros y una creciente presencia en 10 estados del oeste de los Estados Unidos, CopperPoint mantiene una sólida posición para hacer frente a las necesidades cambiantes de nuestros corredores, agentes y clientes.

La compañía tiene de \$4.8 mil millones en activos totales y un superávit de \$ 1,400 millones. La familia de compañías de seguros CopperPoint incluye a CopperPoint, Alaska National y a PacificComp. Todas las compañías han sido calificadas A (Excelente) por AM Best.

copperpoint.com | alaskanational.com | pacificcomp.com

GET CLOSER, GO FURTHER.®