

BLI MEDLEM

Vill du bli en av **200 exklusiva medlemmar** i Melker Member?

Pris: 3900kr/år (start maj 2021)

Säkra din plats genom att kontakta oss:

hello@melkermember.se

0709 - 43 59 61

melkermember.se



ÅRSHJUL MED ÅRSBETALNING

En del av vår unikhet är att vi erbjuder en stor variation av uteaktiviteter under alla årstider. Våra aktiviteter följer ledorden **gemenskap, upplevelser och träning** med ett upplägg som skapar en längtan och förhoppning.

Vi har därför sållat och valt bort aktiviteter och har en ständigt pågående dialog med våra medlemmar om nuvarande och kommande innehåll.

Inför nästa år ligger alpint och crawl nära och vi gör kontinuerliga förbättringar för att optimera utbudet och följa medlemmarnas utveckling och önsknings.

Vi hoppas även att få inspireras av våra medlemmarnas egna intressen och kanske just din passion blir nästa gästspel eller fast aktivitet. **Det kallar vi gemenskap och ständig förbättring på riktigt.**

Grundkoceptet kommer du alltid känna igen, samtidigt som nya aktiviteter presenteras i god tid innan ett nytt årshjul presenteras. Som nuvarande medlem har du alltid förtur till att förnya ditt årsmedlemskap.

MELKER®

M E M B E R

PADDELTAG FJÄLLVANDRINGAR PROSECCO
SELFIES BROMSSKRIK YOGAGRUPPER
VÅGSKUM HÄLSA SOLUPPGÅNG STYRKA RÅD
OCH TIPS LÖPGRUPPER KAMRATRÄDDNING
ISVAK SKRATT VINPROVNINGAR MYS LINGON
SVÄRORD HALLON SVETT NYA VÄNNER
BERÄTTELSE LÄNGDSKIDSINSTRUKTÖR
FOTOGRAFIER FIKA LAXKNYTEN FRUKOST
PADDLINGAR KURSER CYKELLEDER VYER
VÄSTKUSTTUR KARLSTAD SUPBRÄDOR
SMULTRON LEENDEN STORMKÖK BUBBEL
TÄLTNÄTTER VARJE MÅNAD UTEAKTIVITET
GEMENSKAP UPPLEVELSE GAMLA VÄNNER
SOLNEDGÅNG UTMANING ARMHÄVNING
TENTIPI MTB/GRAVELING AFTERWORK
DELA MED SIG NORSK VÄRLDKLASS NATUR
ÖLSKUM ZINKPASTA SMIDIGHET SOLKRÄM
BADBYXOR ROMANTIK BERGSLAGSLEDEN
KAJAK PREMIUMUTRUSTNING DJURLÄTEN
FULLMÅNEPADDLING SOMMARLIV HÄNG
HÖSTFÄRGER MEDLEMSPRISER MINNEN
KVÄLLSDOPP CYKELKLUNGOR GÖTAKANAL
PAMPAS STOCKHOLM KLARÄLVEN KAFFE
MER KAFFE OCH CAPPUCINO SNÖVALLAR
MORGONDOPP LÄNGDSPÅR VÅRKÄNSLA PÅ
DET IGEN NYA LIVSSTIGAR HÖJDER FROST
DALGÅNGAR OCH EN MYGGJÄVEL



MELKERMEMBER.SE

KAJAKPADDLING

PADDLING ÄR EN CENTRAL DEL I MELKER MEMBER OCH PREMIUMUTRUSTNING FRÅN MELKER OF SWEDEN INGÅR I ALLA PASS.

VARJE VECKA FRUKOSTPADDLING, KARLSTAD RUNT, STADSPADDLING, BÄVERSAFARI.

KURS & CAMP PROVA-PÅ-KAJAK, PADDLA SÄKERT, RÄDDNING, ÖVERNATTNINGSTUR.

MÅNADENS SPECIAL PADDLA I MÅNSKEN OCH SOLUPPGÅNG, GLÖGG OCH RIMFROST, PADDLA I PAMPAS, FOTA FRÅN KAJAK, KOSTER.

VANDRING & TÄLTNÄTTER

HAKA PÅ KONCEPTET "MINST EN TÄLTNATT I MÅNADEN" TILLSAMMANS MED OSS! ÖVERNATTA I VÅR MYSIGA TENTIPI OM DU INTE HAR EGET TÄLT.

ENDAGARS VÅR- OCH HÖSTVANDRINGAR I VÄRMLÄNSK NATUR OCH TILL FAVORITPLATSER I VÅRT NÄRMORÅDE.

FLERDAGARS ÖVERNATTNINGSTURER TILL DET ABSOLUT VACKRASTE NORDENS NATUR HAR ATT ERBJUDA.

MTB & GRAVELING

GEMENSAMMA TURER PÅ GRUSVÄGAR OCH TREVLIGA STIGAR VARJE LÖRDAG ÅRET RUNT.

EN- OCH FLERDAGARS ÖVERNATTNINGSTURER FÖR ATT BREDDA DITT INTRESSE OCH UPPTÄCKA NYA TYPER AV CYKELMILJÖER.

VINTERAKTIVITETER

UNDER SEX VINTER-VECKOR LÄR VI DIG GRUNDERNA I LÄNGDSKIDÅKNING OCH VALLATEKNIK ELLER FÖRBÄTTRAR DIN VASALOPPSTID MED INSTRUKTÖR.

ÅTERKOMMANDE VINTERBAD, ISDAG MED PIMPLING OCH LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR, FOTOKVÄLL.

YOGA

UPPLEV NATURSKÖN YOGA MED OSS.

UNDER ÅTTA SOMMARVECKOR ERBJUDER VI HÄRLIGA OCH LAGOM UTMANADE YOGAPASS BASERADE PÅ OLIKA STILAR, ALLA INRAMADE AV VÅR NÄRLIGGANDE NATUR.

200+ PASS 2500+ PLATSER

MELKER MEMBER ÄR EN NY AKTIVITETSPLATTFORM MED EN SKÖN MIX AV AKTIVITETER UNDER ALLA ÅRSTIDER.

DU BESTÄMMER OM MELKER MEMBER ÄR GRUNDEN FÖR ALL DIN TRÄNING ELLER MER UPPLEVELSEBASERADE AKTIVITETER I GEMENSKAP MED LIKASINNADE.

LÖPNING

UNDER 20 VECKOR, FÖRDELAT ÖVER TRE BLOCK, FÅR DU MÖJLIGHET ATT KOMMA IGÅNG ELLER UTVECKLA DIN LÖPNING OCH GRUNDSTYRKA MED SMARTA TRÄNINGSUPPLÄGG OCH ENGAGERADE LEDARE.

GEMENSKAP HÄNG CAMP

GEMENSKAP OCH HÄRLIGT HÄNG MED LIKASINNADE GENOMSYRAR HELA VÅR VERKSAMHET, JUST DÄRFÖR ERBJUDER VI EN RAD YTTERLIGARE AKTIVITETER OCH STÄMNINGSHÖJARE;

SUP & KAJAK-AFTERWORK, VIN- OCH KAFFEPROVNING, TENTIPI OCH LÄGERELD, SOLNEDGÅNGSPADDLING, PORTABEL PIZZAUGN, KRÄFTSKIVA I SKÄRGÅRDEN, HÄNGMATTEMYS I MÅNSKEN, ISVAK OCH BASTUKVÄLL, FOTOTÄVLING MM.



VÅR IDÉ

Vi är MTB:are, friluftsmänniskor och paddlare i grunden. Nu med **Melker of Sweden** i ryggen, som står för mycket av det vi redan gillar och erbjuder prisbelönt och pålitlig premiumutrustning på marknaden, har vi tillsammans startat en ny och unik aktivitetsplattform med ett brett utbud av bokningsbara pass inom **upplevelsebaserat och aktivt uteliv** under **alla årstider**.

Samtidigt är vår aktivitetsplattform en bra träningsform för din grundhälsa - som ett gym, men ändå inte - det är mycket mer än så!

Som en del vår aktivitetsplattform erbjuder vi också aktiviteter, häng och gemenskap i form av tex vinprovningar, månskenspaddlingar, västkustcamps, vandringar i Jotenshiemen nationalpark och grymt käk från vår egna portabla pizzaugn.

Detta erbjuder vi exklusivt för **två hundra medlemmar**, där varje person ska kunna hitta sin önskan till gemenskap, träning och upplevelser - **året runt!**

Det kommer finnas **över 200 bokningsbara pass** för aktivt uteliv som ger fart, glädje och en bättre vardag samt en rad olika större och mindre äventyr.

Vi vill med **Melker Member** inspirera och motivera våra medlemmar till att upptäcka nya upplevelser tillsammans med oss.



GEMENSKAP
UPPLEVELSER
TRÄNING

VAD INGÅR?

Du får i ditt medlemskap tillgång till alla bokningsbara pass och aktiviteter - **i alla grenar!**

Det betyder att du blir en av två hundra likasinnade medlemmar med **över 200 pass** och **2500 platser**.

Som medlem kan du ha två aktiva bokningar i taget, ungefär som ett traditionellt gym.

Kajakpaddling är en central del i **Melker Member** och premiumutrustning från Melker of Sweden ingår i alla våra kajakpass.

I våra övriga grenar behöver du rusta dig själv till stor del, men vi har alltid med våra Tentipis vid övernattnings, för de som inte har eget tält.



För att kunna erbjuda **Melker Member** till en rimlig prissättning tillkommer viss självkostnad på våra en- och flerdagsturer på annan ort. Det gäller främst drivmedel för transport (vi förutsätter samåkning) och på de övernattnings där vi använder oss av tex campingplatser.

Våra mer stämningshöjande aktiviteter som kräftskiva i skärgården, AW-quesadillas & prosecco eller kaffe- och vinprovning är alltid nedförhandlade i pris, men återstående självkostnadspris betalas per tillfälle. Mat, dryck, snacks och annan energipåfyllning som du behöver för att genomföra dina aktiviteter med oss på bästa sätt, har du själv fullt ansvar för.

Du kommer aldrig att vara ensam vid något aktivitetstillfälle och våra ledare bidrar med sin kunskap, erfarenhet och engagemang - vilket gör att du som nybörjare alltid kommer att känna dig trygg att prova.

Vår förhoppning är att våra mer erfarna medlemmar kan både leva ut sin passion och dela med sig av sin kunskap och erfarenhet för att tillsammans skapa den allra bästa upplevelsen.