



Diplomado en NUTRICIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud la nutrición es “la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo” y ésta está fuertemente ligada con un estilo de vida saludable.

En la época actual la conciencia por la salud y por el equilibrio en todos los aspectos de la persona, ha generado una mayor conciencia sobre la importancia de mantener una vida sana de manera integral, siendo la alimentación un factor importante para lograrlo.

Desafortunadamente en México existen problemas importantes de obesidad y desnutrición en la población y no sólo es un tema de alimentación, sino de educación. Es decir, es importante aprender a alimentarnos de manera correcta para reducir y llegar a erradicar estos problemas de salud en la población, siendo importante que todos conozcamos los principios de nutrición que nos permitirán llevar una vida personal más sana e incluso aplicarlo en el desarrollo de dietas o menús especiales para clientes de un restaurante, servicio de alimentación o cualquier área de alimentos y bebidas.



CESSA[®]
UNIVERSIDAD

Centro de Estudios Superiores de San Ángel

Diplomado en **NUTRICIÓN**

*Estudios sin validez oficial

Dirigido a:

Personas interesadas en adquirir conocimientos nutricionales básicos con el objetivo de aplicarlos en su vida personal, para complementar su formación gastronómica o bien para ser capaces de elaborar menús sanos, equilibrados y variados para negocios de alimentos y bebidas, comedores y cafeterías, hospitales, casas de retiro y otros servicios que requieren servicios de alimentación.

Objetivo general:

Identificar los conocimientos básicos de nutrición y los elementos fundamentales de la alimentación saludable, aplicándolos en el desarrollo de dietas específicas para personas sanas o con condiciones particulares.

Tutor

• Belén Rodríguez Abascal

- Licenciada en Nutrición y Ciencias de los Alimentos egresada de la Universidad Iberoamericana. Cuenta con la Especialidad en Alimentación Masiva por parte de CESSA Universidad, así como una Especialidad en Obesidad y Comorbilidades y una Maestría en Nutrición Aplicada también de la Universidad Iberoamericana.
- Se ha especializado en diferentes áreas relacionadas con los trastornos de la conducta alimentaria y obesidad.
- Es miembro de la red Vitamédica dando servicio a BBVA Bancomer y colabora como nutrióloga en consulta externa de Avalon, centro de tratamiento para la mujer especializado en trastornos de la conducta alimentaria.
- Es vocera y nutrióloga del Consejo Canadiense de Canola en México.
- Desde hace más de 25 años cuenta con un consultorio privado enfocado en la intervención nutricia, asesoría y orientación alimentaria.
- Cuenta con una amplia trayectoria docente y orgullosamente forma parte del claustro de profesores de CESSA Universidad.

- Fundamentos básicos de nutrición
- Nutrición como parte integral de la salud
- Dietas especiales
- Temas selectos de nutrición

Este diplomado puede tomarse de manera modular.



CESSA[®]
UNIVERSIDAD

Centro de Estudios Superiores de San Ángel

Diplomado en **NUTRICIÓN**

*Estudios sin validez oficial

Requisitos de ingreso:

- Llenar la solicitud de admisión
<https://www.cessa.edu.mx/proceso-admision-online>
- Enviar de manera electrónica tu documentación
- Realizar entrevista de contacto
- Hacer el pago de inscripción

Requerimientos para cursar el programa en línea:

- Contar con equipo de cómputo
- Conexión a internet de buena velocidad
- Manejo de programas y paquetería básica de Microsoft Office
- Cuenta personal de correo electrónico

Constancia:

Curso sin validez oficial. Al terminar y acreditar todo el curso, CESSA Universidad extiende una constancia con valor curricular.

Inicio:

19 de abril de 2021

Horario:

De 18:30 a 21:30 hrs.

Días:

Lunes y miércoles

Duración:

60 horas a cursarse en 10 semanas

Sede:

Campus virtual CESSA Universidad

Dinámica:

Las clases se impartirán en vivo a distancia y utilizando el Campus virtual como complemento de las mismas.

Programa sujeto a cambios sin previo aviso.

+52 (55) 4877 9213 | extensionuniversitaria@cessa.edu.mx | [f](#) [@](#)

www.cessa.edu.mx