

La recuperación no es algo para enfrentar solo. Nuestros asesores de recuperación están para ayudarlo.



¿Está luchando usted o alguien que conoce contra una adicción? Podemos apoyarlo.

Si es miembro de AllWays Health Partners, le podemos ayudar.

Nuestros asesores de recuperación son expertos en la recuperación. Entienden el dolor que causan el estigma y la vergüenza, y con consideración actuar como guías, mentores y abogar por usted. Ellos escuchan sin juzgar y trabajan con la persona para centrarse en sus fortalezas, capacidades, talentos y competencias, en lugar de centrarse en los fracasos del pasado.

Las personas con cobertura de Allways Health Partners cuentan con estos asesores de recuperación totalmente GRATIS.

El asesor de recuperación puede ayudar a una persona a pasar de una cultura de adicción a una cultura de recuperación.

Ellos trabajan para:

- explorar múltiples vías de recuperación;
- ayudar a definir qué significa la recuperación para una persona y fijar objetivos de recuperación alcanzables;
- apoyar las medidas para adoptar hábitos saludables, como la meditación, el yoga y el ejercicio;
- conectar a los miembros y a las familias con recursos comunitarios;
- iniciar a los miembros en los centros de recuperación entre pares (persona a persona), y ayudarlos a acceder a otros apoyos similares;
- con el consentimiento del miembro, coordinar con otros miembros del equipo de atención y proveedores.

*Un asesor de recuperación es solo un compañero que ha experimentado lo mismo. No es un profesional clínico, patrocinador de 12 pasos, terapeuta o consejero.*

### Conozca a nuestros asesores de recuperación de adicciones certificados

Nuestros asesores de recuperación tienen más de 20 años de experiencia en recuperación y entienden los problemas complejos que se deben afrontar para lograr la recuperación. Buscan cultivar relaciones de apoyo que fomenten la autonomía y el autoaprendizaje, y mantienen principios éticos y límites firmes.

#### **Barry Shelton, CARC, CPS:**

“Un asesor de recuperación es alguien que guía a las personas antes, durante, después o en lugar del tratamiento. Por lo tanto, cumpla diferentes funciones. Soy guía, educador, agente de recursos, confidente y más”.

#### **Chris Bonsall, CARC:**

“Vemos en qué etapa de la recuperación están las personas y cómo ven su situación, y así es más o menos cómo comienza nuestra relación. Es ser capaz de mostrarles que hay esperanza, que hay vida y que hay una luz al final del túnel”.

## ¿Quién se puede beneficiar de un asesor de recuperación?

Las personas que:

- hayan expresado la necesidad o la voluntad de recibir apoyo de otros que también se han recuperado;
- no estén seguras de tener un problema, pero quieren saber si lo tienen;
- tengan dificultades para dejar de consumir drogas o lograr algún grado de recuperación;
- podrían beneficiarse de recibir educación sobre reducir el daño ocasionado por las drogas;
- tengan problemas médicos como consecuencia del consumo de drogas;
- estén en recuperación, pero tengan dificultades para continuar o expresen preocupaciones de posiblemente recaer;
- sean familiares de un ser querido que esté luchando contra una adicción.

Para obtener más información, o para poder referirlo a usted o a alguien que conozca a un asesor de recuperación, envíenos un correo electrónico a [yourcarecircle@allwayshealth.org](mailto:yourcarecircle@allwayshealth.org) o llame a nuestro coordinador de apoyo clínico al **866-456-4059**. Esperamos poder hablar con usted.