

COVID-19 E O MERCADO FITNESS

ENTENDA O
CENÁRIO ATUAL



Olá, Gestores e Profissionais fitness

Não é novidade para ninguém que 2020 foi um ano difícil para o mercado fitness e que passamos por muitos momentos desafiadores que nos obrigaram a nos reinventar para continuar cumprindo nossa maior missão: **tornar o mundo mais saudável.**

Com o intuito de levar informações atualizadas e úteis para os profissionais da área e entender realmente o atual cenário das contaminações por Covid-19 nas unidades fitness de todo o Brasil, criamos uma pesquisa, em parceria com o consultor Luis Amoroso e apoio da IHRSA e Fitness Brasil, que rodou de janeiro a 02 de março de 2021 e agora compartilhamos o resultado com você.

Confira na íntegra todos os indicadores e, com base em suas análises, revise as ações que colocou em prática na sua unidade.

Manter a segurança dos estabelecimentos fitness é estritamente essencial e, juntos, fornecedores, empreendedores, associações e especialistas da área, vamos propagar a importância das atividades físicas para a saúde e bem-estar dos alunos neste momento.



Em uma entrevista para a IHRSA, o Doutor especialista em medicina da família e Diretor do The Sports Medicine Fellowship Program, Robert Sallis, disse o seguinte: “O COVID-19 expôs nossos estilos de vida pouco saudáveis. Você percorre a lista de riscos de morrer ou ficar gravemente doente em decorrência de COVID-19 e encontra principalmente as doenças ligadas à inatividade”.



Especialistas afirmam que as academias podem auxiliar na prevenção e diminuir os impactos da COVID-19

Com dados gerados a partir das mais de 400 respostas de gestores fitness do país inteiro, esse material dá importantes insights para os empreendedores e orienta sobre como agir neste momento de incertezas que se instaurou novamente no país.

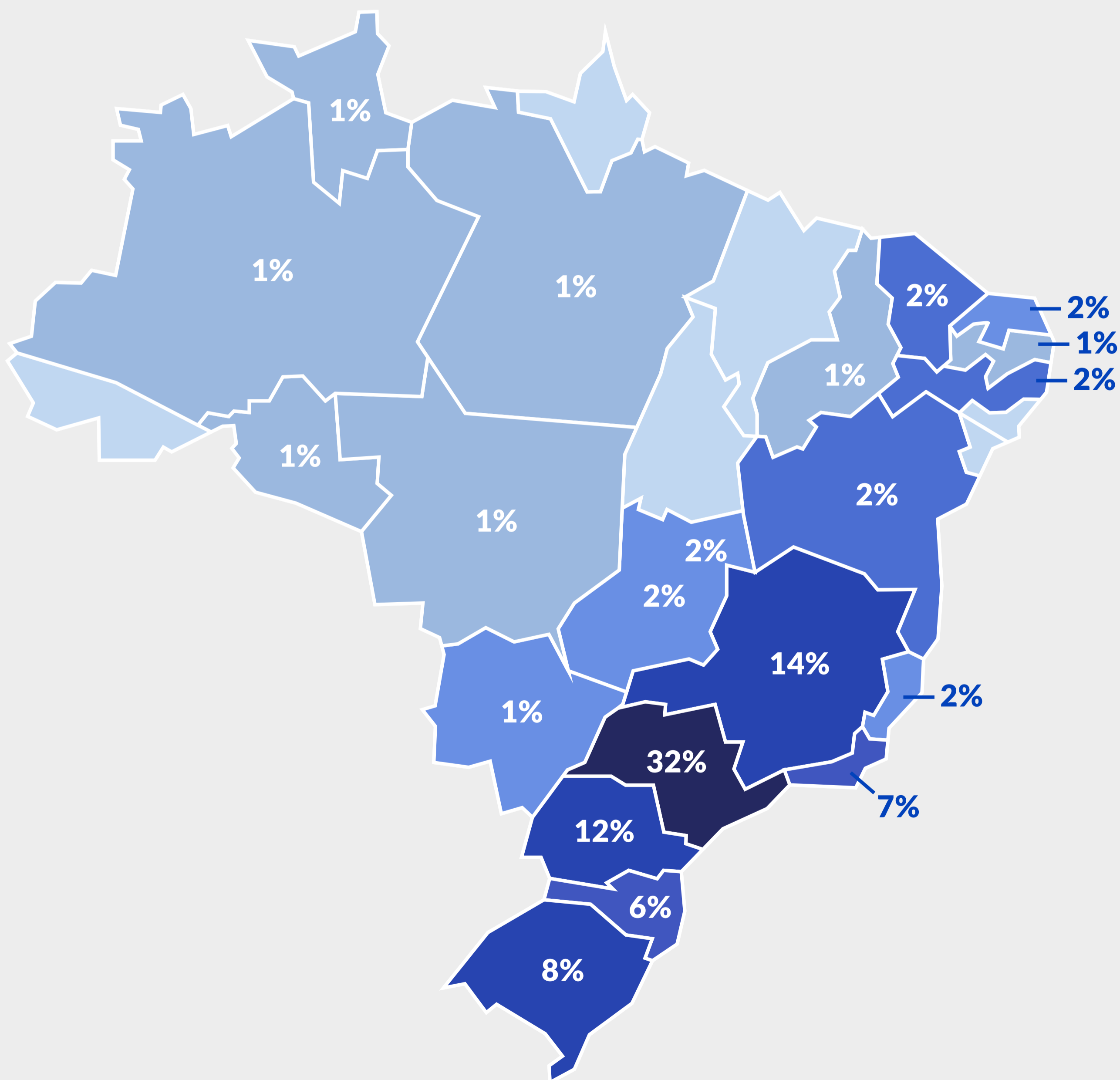
Tenha uma boa leitura!

Vamos juntos!

Estado

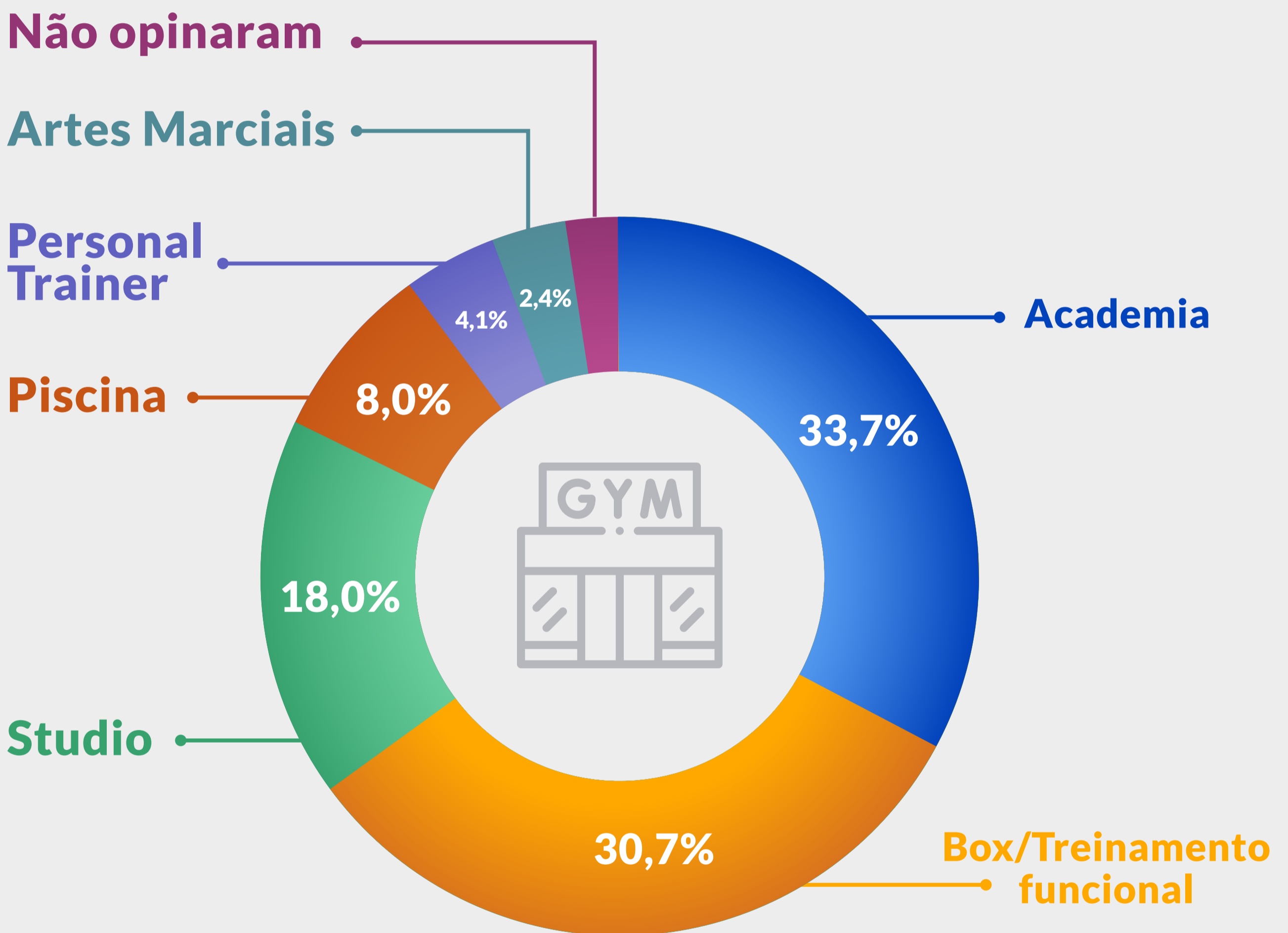
32% dos respondentes têm seus negócios no estado de São Paulo.

Minas Gerais e Paraná, representam 14% e 12%, respectivamente. Seguidos por RS, RJ e SC.



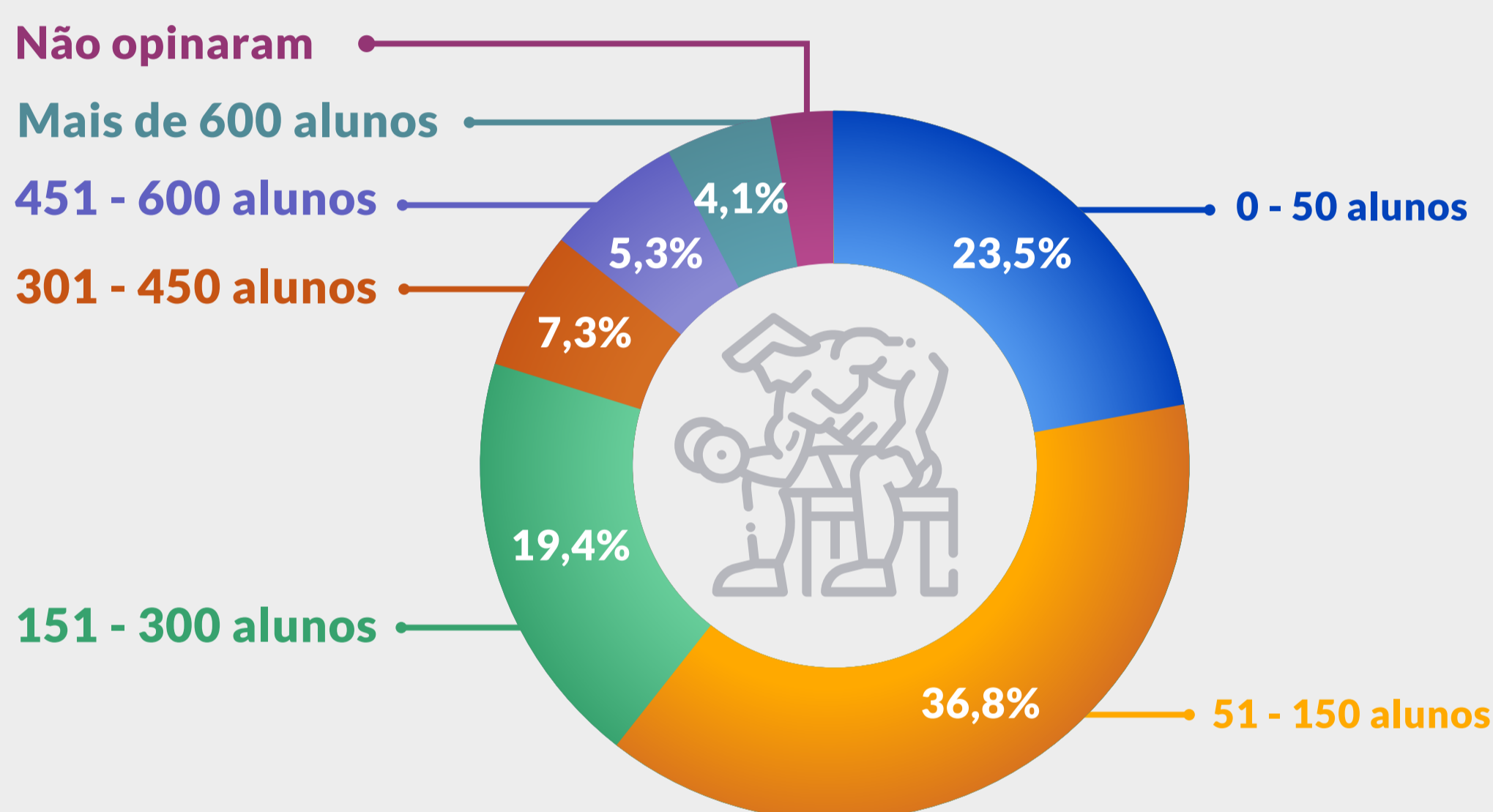
Tipo de estabelecimento

Dos respondentes, 33,7% são gestores de academias. Seguidos de perto pelos gestores de box crossfit, cross training e treinamento funcional, com 30,7%.

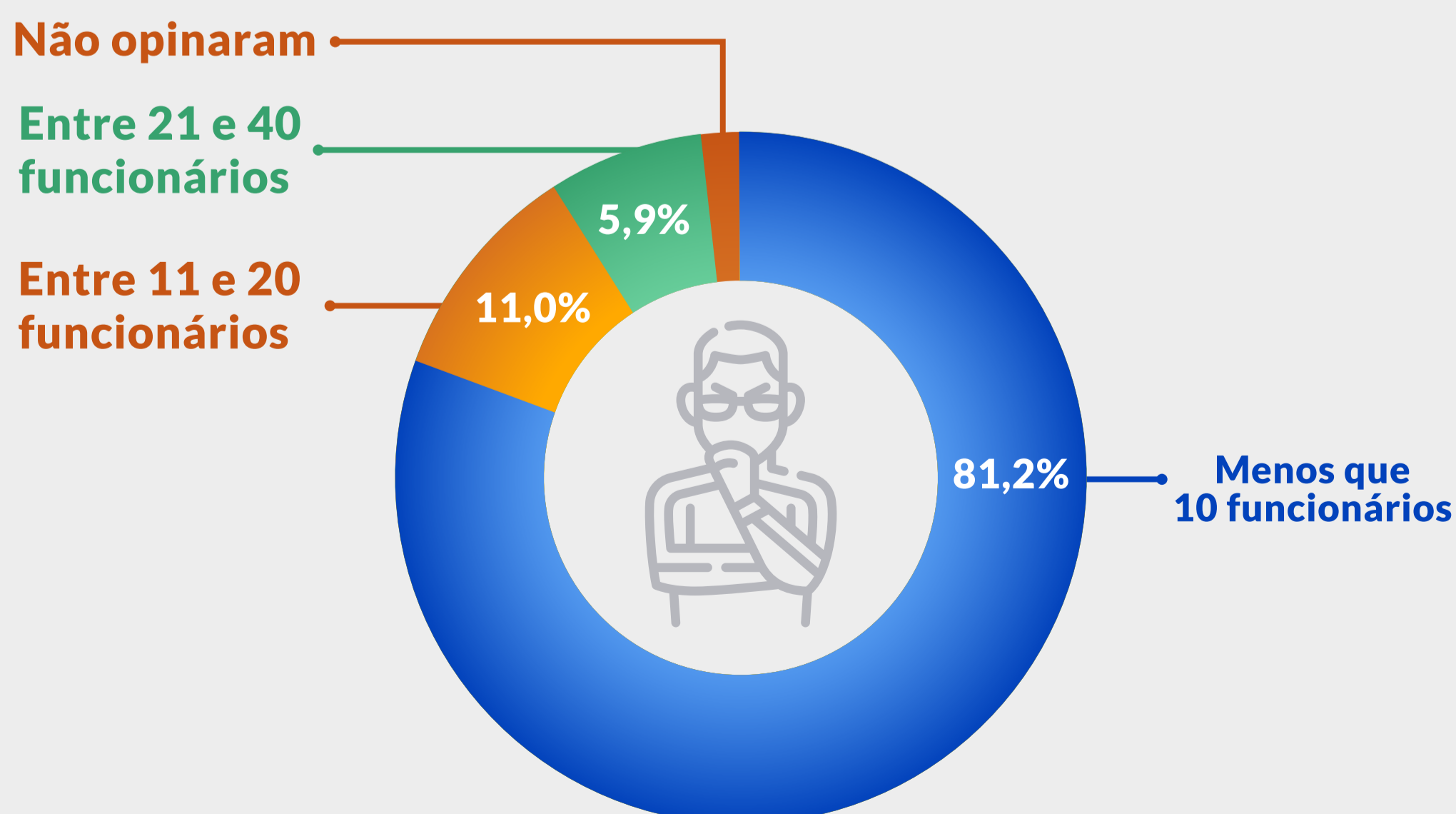


Número de alunos ativos e colaboradores da unidade

Os negócios com mais de 150 alunos representaram 36,1% dos respondentes. Enquanto isso, empresas com o número de alunos entre 51 e 150 pessoas somaram 36,8%. Estabelecimentos com menos de 50 alunos representaram 23,5% dos respondentes.



Já em relação ao quadro de colaboradores, mais de 80% das empresas possuem um número inferior a 10 colaboradores.



Con da bandeira Covid-19

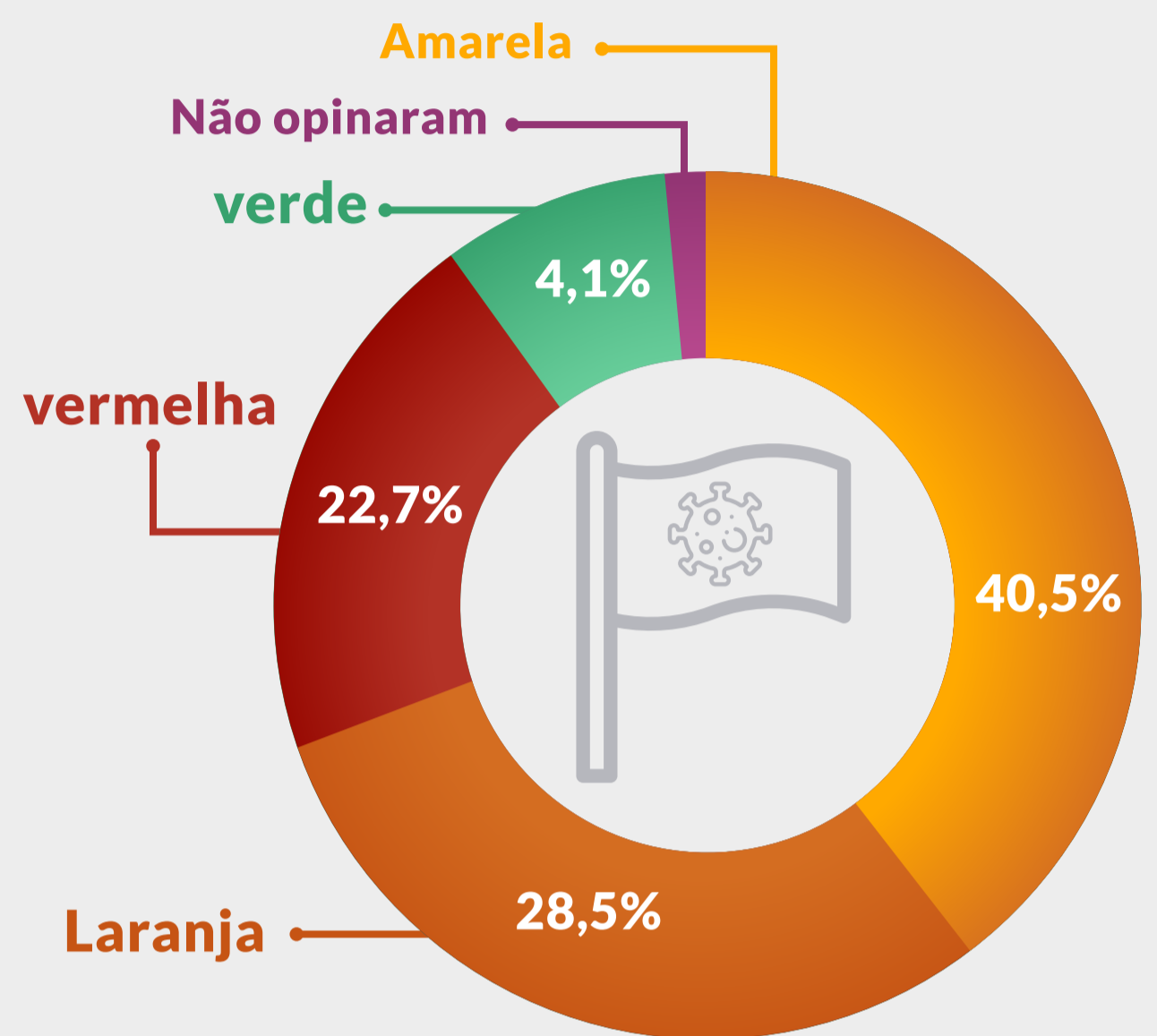
Em relação a bandeira vigente em cada cidade, 40,5% dos estabelecimentos fitness estão funcionando com a bandeira amarela.

As restrições de horários de funcionamento variam de cidade para cidade. Mas, de um modo geral, a bandeira amarela apresenta restrições moderadas.

Já as bandeiras laranja e vermelha, que representam 28,5% e 22,7% respectivamente, apresentam maiores restrições.

Apesar da série de restrições impostas pelas bandeiras vigentes, a prática de exercícios físicos não pode ser deixada de lado. Após revisar três estudos que mostram como a atividade física impacta positivamente a saúde da população, a IHRSA disponibilizou um material completo sobre o assunto.

Um dos artigos descreve como o exercício pode desempenhar um papel preventivo frente ao COVID-19. Outro aborda a qualidade de vida e outros resultados em pessoas com deficiência cognitiva e demência. E, por último, uma revisão dos fatores que influenciam a qualidade de vida em pessoas com câncer de mama.



Descubra o papel preventivo dos exercícios físicos na COVID-19

Regras nos procedimentos de reabertura

Entre as regras estabelecidas nos Procedimentos de Reabertura das Unidades Fitness, quais foram colocadas em prática e estão sendo seguidas?



Esse resultado vai ao encontro de um número que já havíamos levantado em uma [**pesquisa realizada em 2020**](#) com mais de 21 mil alunos de todo o Brasil. Os alunos que já voltaram a treinar dizem que estão satisfeitos com as medidas adotadas pelos estabelecimentos que frequentam.

84%

dizem estar muito satisfeitos com as medidas de segurança adotadas pelos estabelecimentos que frequentam



Outro número que reforça isso, são os alunos que se sentem extremamente seguros no ambiente de treino. O que nos mostra que academias, boxes e studios são ambientes seguros e controlados.



88%

sentem-se extremamente seguros no ambiente de treino.

Houve relato de algum aluno ativo testado positivo para Covid-19?

Dos negócios que responderam a pesquisa, **36,1% deles não tiveram casos** de alunos ativos com COVID-19.

No entanto, dos negócios que tiveram casos de alunos contaminados, mais de 80% afirmaram que o número foi inferior a 10 alunos. Ou seja, se comparado ao total de alunos ativos declarado pela unidade, o número de contaminados é de aproximadamente 5% dos alunos.

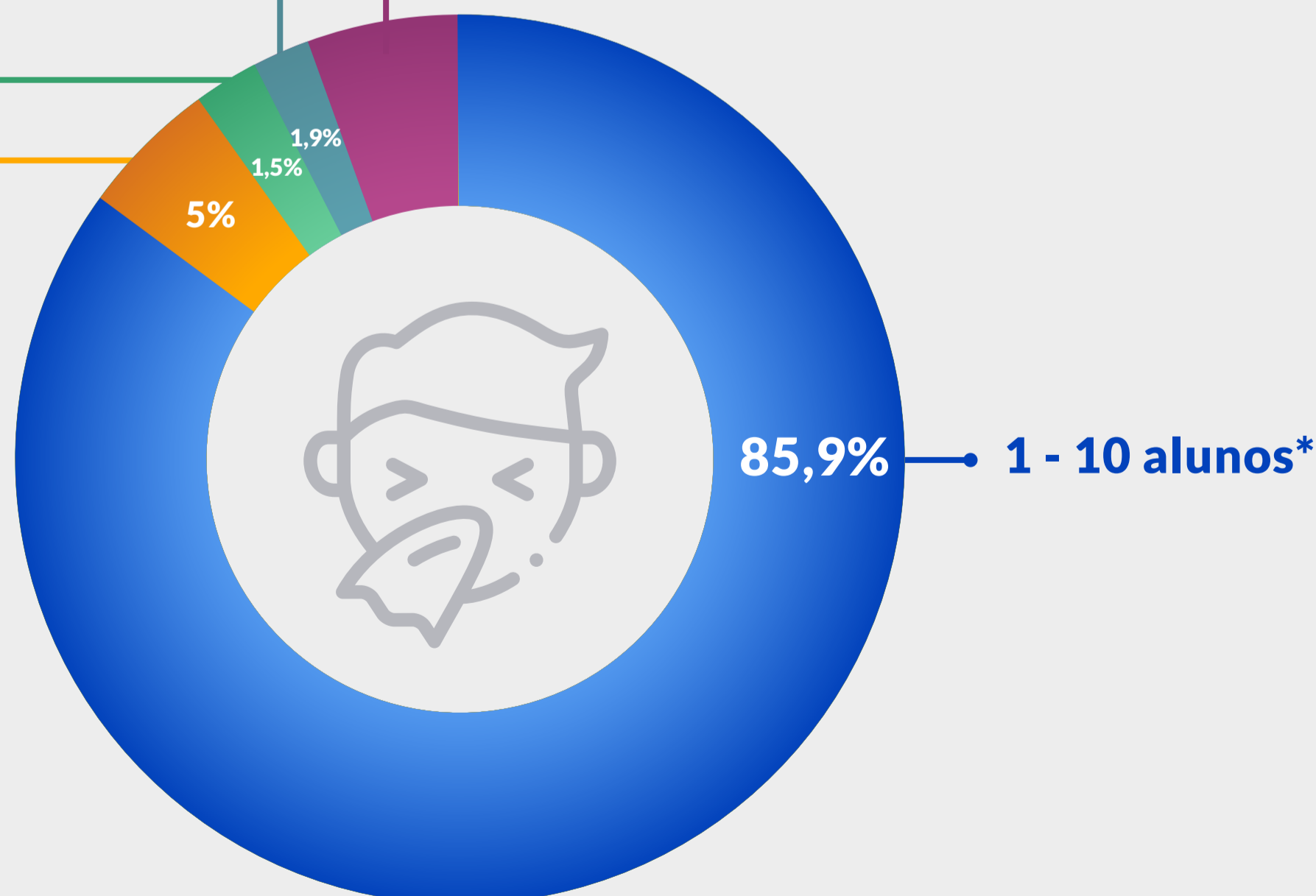


Não opinaram

21 - 30 alunos*

21 - 30 alunos*

11 - 20 alunos*



*Número de alunos em valores absoluto

Deste(s), houve indícios de contaminação dentro da unidade?

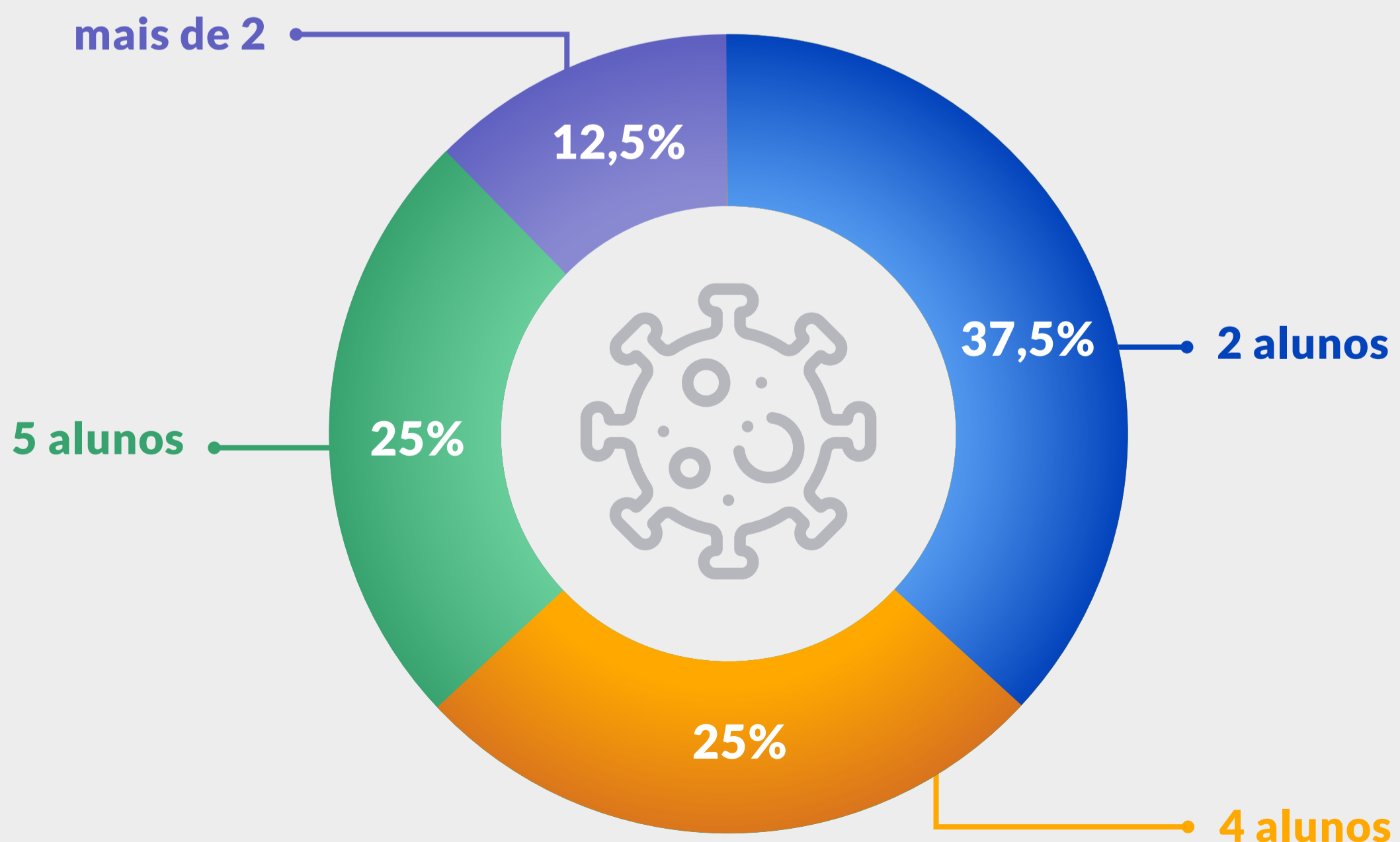
Analizando os indícios de contaminação dentro das unidades, podemos entender mais a fundo o cenário. Das empresas que tiveram alunos com COVID-19, 97% delas afirmam que a contaminação não aconteceu dentro da unidade.

Das empresas com indícios de alunos contaminados dentro da unidade, 37,5% delas tiveram apenas dois alunos com o vírus (aproximadamente 0,5% dos ativos). Outros 50% tiveram números de 5, ou menos, contaminados (menos de 3% dos alunos ativos).

96,9%

3,1%

Não teve indícios de contaminação dentro da unidade



Houve relato de algum colaborador ter se contaminado por COVID-19?

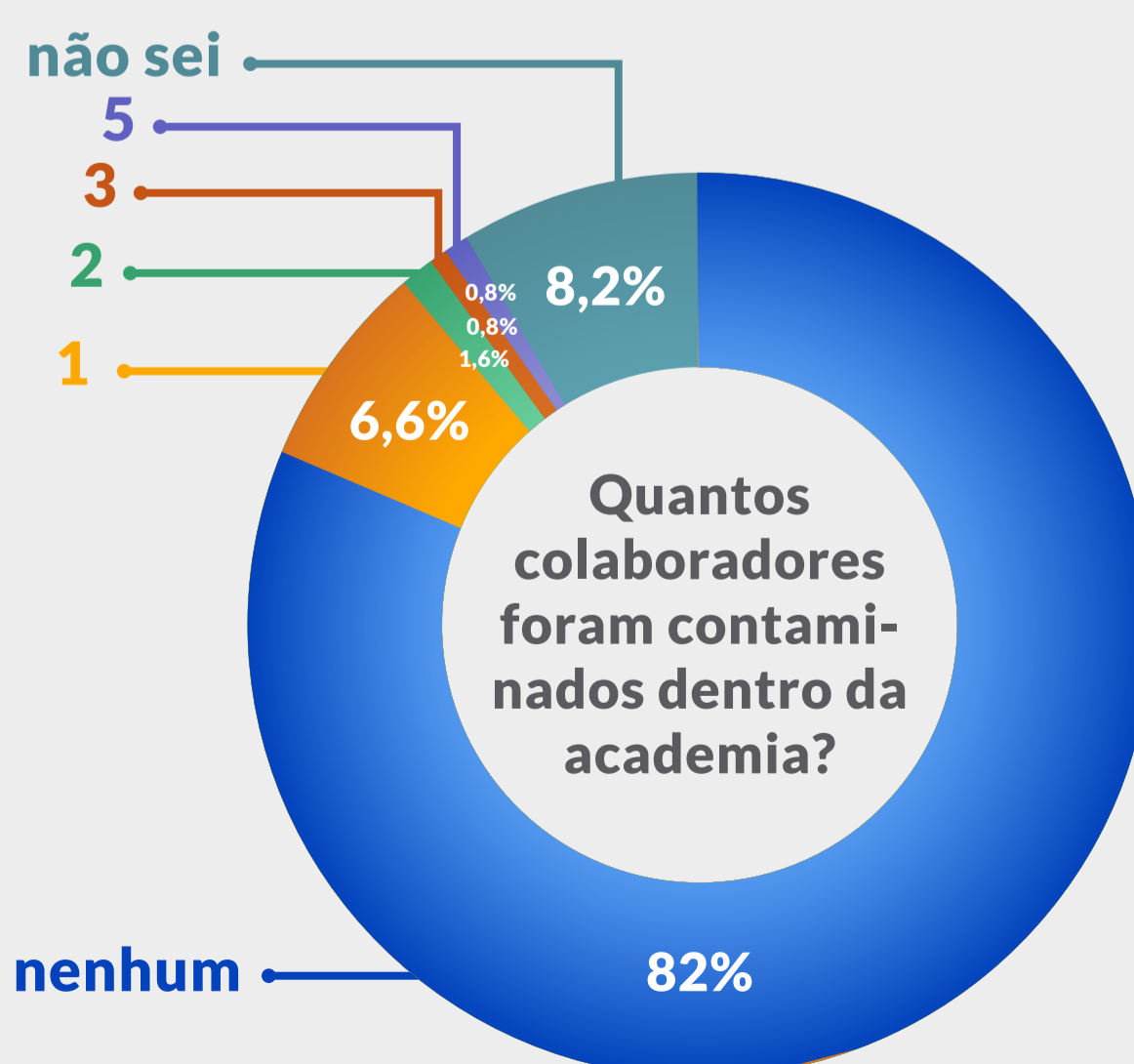
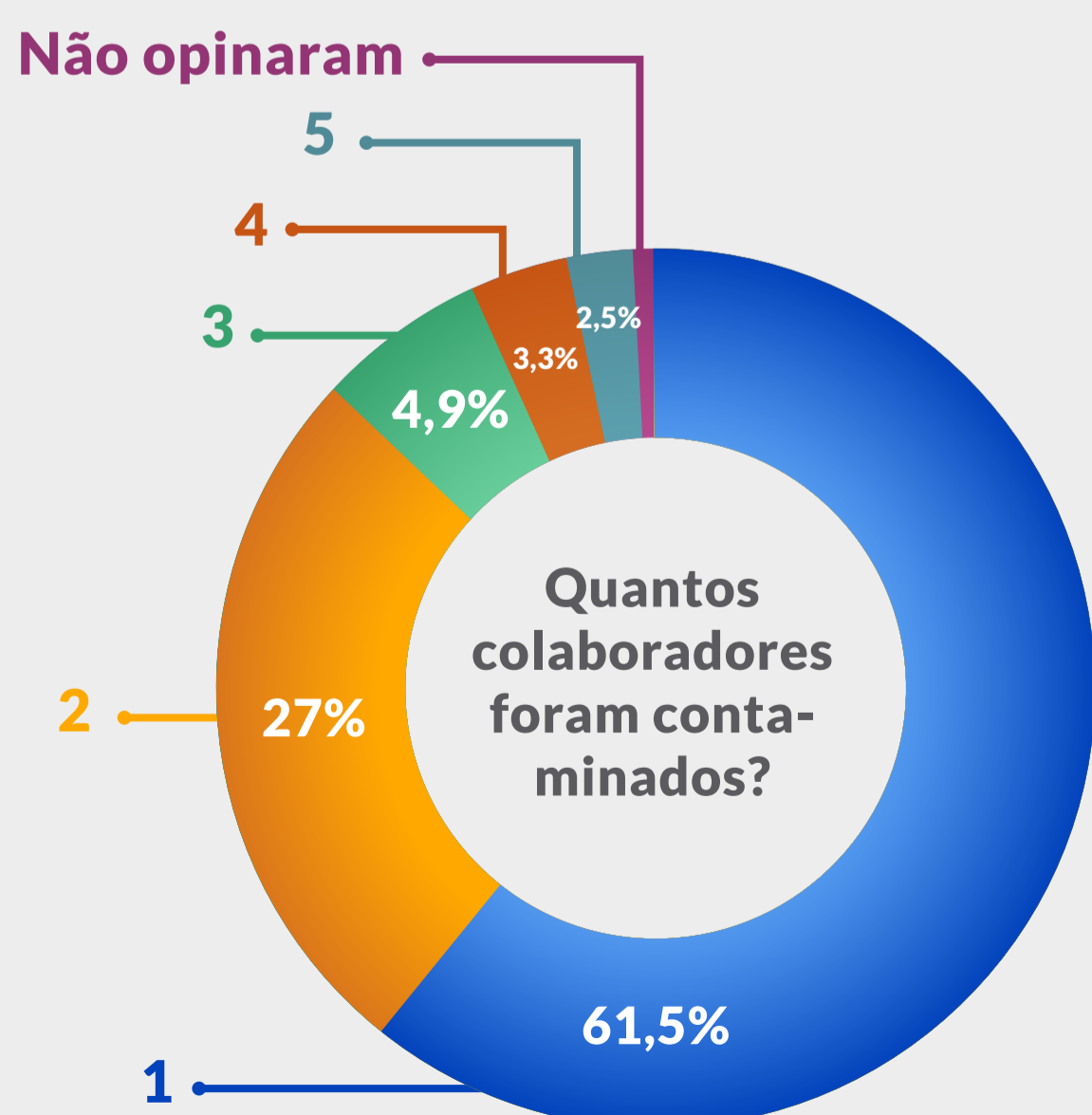
Quando perguntado sobre colaboradores contaminados, mais de 70% das empresas afirmam que não tiveram este problema.



Das empresas que lidaram com colaboradores com COVID-19, mais de 61% delas afirmam que foi apenas 1 colaborador, no total.

Reafirmando todos os cuidados tomados nos estabelecimentos fitness, 82% dizem que colaboradores contaminados não contraíram o vírus dentro das unidades.

Mesmo as unidades que apresentaram colaboradores contaminados, não relataram que essas pessoas tenham infectado alunos ou outros membros da equipe.



Considerações Finais

Os dados compilados neste relatório mostram como os ambientes fitness podem ser parte da solução no combate contra o COVID-19. Na [pesquisa realizada em 2020](#), com mais de 21 mil alunos de espaços fitness no Brasil inteiro, pessoas que ainda não tinham voltado a treinar, disseram que voltariam pelos seguintes motivos:

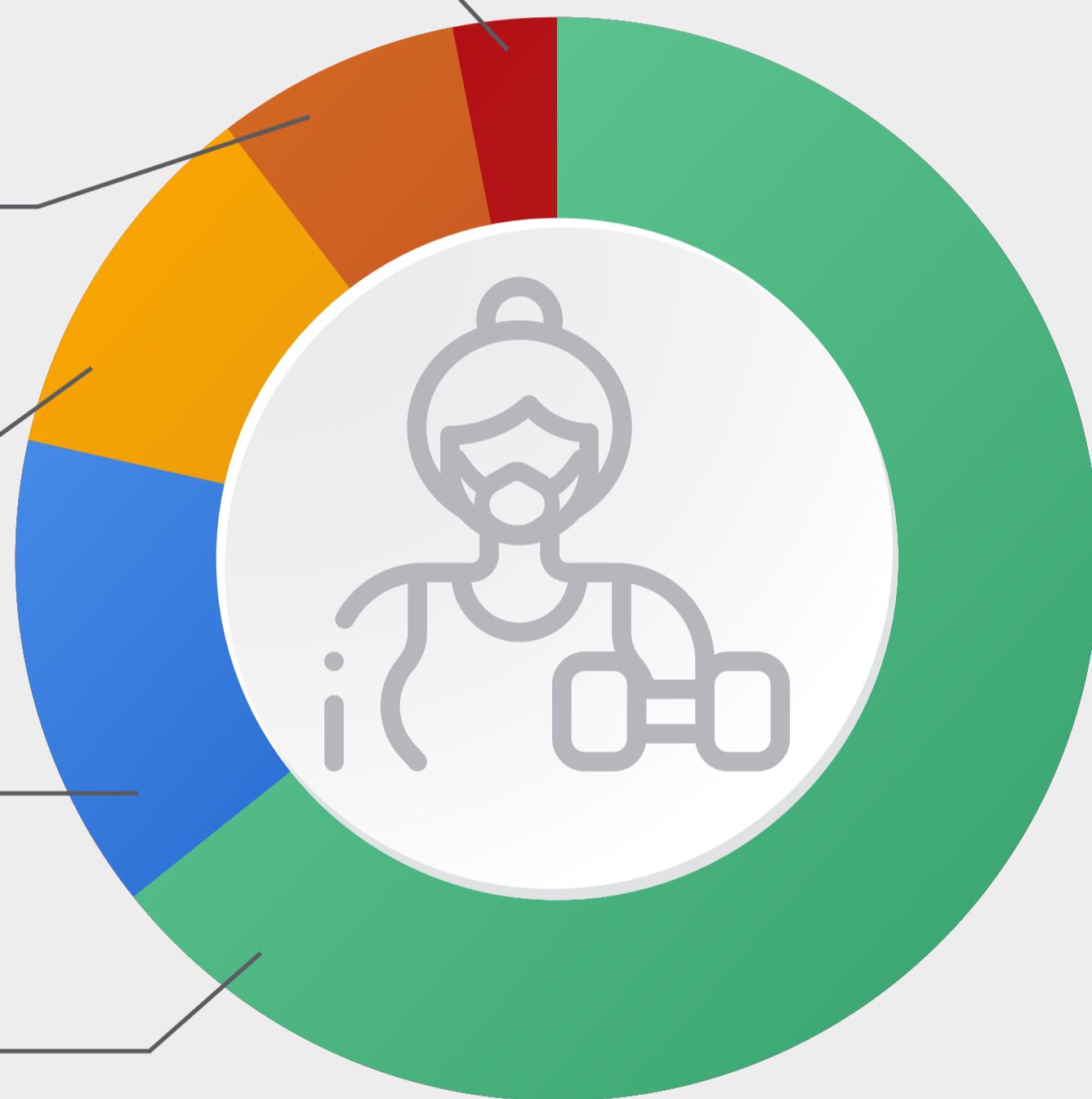
Sociabilização (3%)

Cuidado com a aparência (7%)

Segurança em relação às medidas (12%)

Saudades da rotina (14%)

Cuidado com a saúde (64%)



Fica evidente que, após 1 ano de isolamento social, as pessoas estão mais preocupadas com a sua saúde, física e/ou mental, e o seu bem estar. Cabe a você, gestor, usar isso ao seu favor e criar comunicações assertivas para atrair e fidelizar mais alunos para o seu negócio fitness.

Na carta de "Endosso médico para as práticas de atividades físicas e estilo de vida", a IHRSA levantou três pontos-chave para a permanência dos negócios fitness abertos:

1

Os Estados Unidos enfrentavam uma epidemia de doenças crônicas existentes antes do COVID-19.

2

As restrições da COVID-19 têm um impacto severo na saúde mental, especialmente entre os profissionais de saúde.

3

As academias estão preparadas para operar com segurança e as evidências sugerem que são relativamente seguras em comparação com outros locais.



The screenshot shows the IHRSA website header with the logo and navigation links: BENEFÍCIOS, EVENTOS, PUBLICAÇÕES, and BLOG. The main content area features a dark background with a white text overlay. The text includes the author 'By Samantha Cortijo • January 11, 2021' and the title 'Médicos afirmam: deixem as academias atenderem à comunidade'. Below the title are five blue buttons with white text: SAÚDE, FUTURO, PROTEÇÃO, COVID-19, and PÓS-PANDEMIA. The main text of the article is partially visible, starting with 'Profissionais de saúde assinam carta de "Endosso médico para as práticas de atividade física e estilo de vida" e afirmam que "as academias oferecem um lugar para nossos pacientes trabalharem em sua saúde física e mental e vivenciem a socialização necessária em um ambiente seguro e controlado".

Médicos afirmam: deixem as academias atenderem à comunidade

Compete aos gestores e profissionais da área manterem ativas as regras estabelecidas nos Procedimentos de Reabertura e serem rígidos em seus cumprimentos. Com isso, os ambientes das academias, box, escolas, estúdios, entre outros, se tornarão cada vez mais controlados e seguros.

Sabemos que todos os cuidados são necessários, um mínimo afrouxamento nos protocolos estabelecidos pode causar danos à saúde dos alunos.

Então, se sua unidade estiver com autorização para abertura, foque na segurança e intensifique os cuidados.

Mas, se por decreto estiver fechada, reforce aos seus alunos a importância das atividades físicas no combate aos sintomas do Covid-19, através dos treinos online.

Atente-se as recomendações repassadas neste relatório.

Nós, como parte integrante do mercado fitness, passaremos por essa fase, sairemos certamente mais fortalecidos e vistos como parte da solução ao reforço da saúde de toda a população.

#VamosJuntos

Realizadores:



www.tecnofit.com.br

 @sistema_tecnofit



www.lamoroso.com.br

 @luisamorosofitbusiness

Apoiadores:

