

Résultats de l'essai clinique portant sur l'évaluation de la sonde connectée de biofeedback Emy Trainer dans le traitement de l'incontinence urinaire d'effort.



CONTEXTE

Le dispositif médical innovant Emy Trainer est une sonde intravaginale de biofeedback connectée à une application mobile. L'application intelligente comprend des exercices ludiques basés sur les protocoles médicaux du PERFECT Scheme.



MÉTHODOLOGIE

Étude non comparative monocentrique au sein des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg incluant 55 patientes souffrant d'IUE (âge médian : 41 ans).
Traitement : 5 séances de 10 minutes d'exercices avec Emy Trainer par semaine pendant 3 mois.



OBJECTIF DE L'ÉTUDE

Évaluer l'efficacité d'un auto-entraînement à domicile avec la sonde périméale Emy Trainer sur des patientes souffrant d'incontinence urinaire d'effort (IUE).



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Qualité de vie par le questionnaire Contilife⁽¹⁾
- Symptômes urinaires par le questionnaire ICIQ-SF⁽²⁾
- Symptômes par le questionnaire PGI⁽³⁾
- Satisfaction par rapport à l'usage d'Emy Trainer⁽⁴⁾

RÉSULTATS CLINIQUES

Critère d'évaluation principal:

① **98%** des 43 répondantes ont une amélioration de leur qualité de vie après 3 mois d'utilisation d'Emy Trainer.

Critères d'évaluation secondaires:

② **87%** des 45 répondantes voient la fréquence et la sévérité de leurs symptômes urinaires diminuer.

③ **91%** des patientes ressentent une amélioration de leurs symptômes liés à l'incontinence après 3 mois d'utilisation d'Emy Trainer.

ÉVALUATION DU DISPOSITIF EMY TRAINER

④ Un questionnaire d'intérêt a été posé aux patientes de l'étude.

Voici les résultats obtenus:



Utilité de la sonde	4,5/5
Aspect ludique	4,7/5
Motivation	4,4/5
Efficacité	4,3/5
Facilité des exercices	4,1/5

CONCLUSION

Un entraînement régulier du plancher pelvien avec le dispositif médical Emy Trainer permettrait une amélioration significative de la qualité de vie et une diminution des symptômes liés à l'IUE. Le dispositif médical connecté et innovant Emy Trainer semble permettre un auto-entraînement efficace à domicile basé sur des protocoles médicaux et une amélioration de l'observance du traitement.

Jochum F, Garbin O, Godet J, Ragueneau M, Meyer C, Billecocq S, Lecointre L, Akladios C, Host A. Prospective evaluation of the connected biofeedback EMY Kegel trainer in the management of stress urinary incontinence. J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2022 Feb;51(2):102280. doi: 10.1016/j.jogh.2021.102280. Epub 2021 Dec 1. PMID: 34861424

