TYLÖ

Redefining wellness

# INFRAROUGE

FRANÇAIS

tylohelo.com/tylo

# REDEFINING WELLNESS

Faites entrer la chaleur dans votre maison avec une cabine infrarouge Tylösand et profitez des bienfaits sur la santé. Facile à installer et simple à utiliser, une cabine élégante Tylösand apporte la chaleur de l'été dans votre maison. Une séance d'entraînement éprouvante ? Besoin d'une période de rééducation ? Mettez la cabine en marche. Déconnectez-vous maintenant du monde environnant.

Les cabines infrarouges Tylösand de Tylö, une entreprise ayant plus de soixante-dix ans d'expérience des saunas haut de gamme et qui propose la chaleur infrarouge depuis plus de 20 ans. Avec une grande passion pour les saunas et la santé, des traditions solides dans le métier et des connaissances éprouvées, Tylö redéfinit l'expérience des saunas en continuant à créer des produits de la plus haute qualité, conçus pour occuper une place importante dans une vie saine.

Bienvenue dans notre monde formidable des saunas.

Hôtel Tylösand, Halmstad, Suède.

## Contenu


Fonctionnement des cabines infrarouges 4

Profitez des bienfaits de l'infrarouge 5

Bien pour votre santé, bien pour notre planète 7

Faciles à installer, plus facile d'en profiter 7

**CABINES INFRAROUGES TYLÖSAND 8**

Fonctionnalités pour un style et un confort supplémentaires 10

Panneau de commande intuitif et intelligent 10

Profitez de la chromothérapie 11

Pourquoi l'hôtel Tylösand a choisi... Les cabines infrarouges Tylösand 12

Plus d'effet, moins d'énergie 14

**SAUNA 2 EN 1 15**


Sous réserve de modifications dans notre gamme de produits. La dernière version est disponible sur tylohelo.com/tylo

## PROFITEZ DES BIENFAITS DE L'INFRAROUGE

- Amélioration du sommeil
- Relaxation
- Détox
- Brûler des calories
- Soulager les articulations et les muscles douloureux
- Peau raffermie
- Amélioration de la circulation sanguine

# FONCTIONNEMENT DES CABINES INFRAROUGES

Une cabine infrarouge utilise des ondes infrarouges pour créer de la chaleur, qui pénètre à son tour directement dans le corps sans chauffer l'air environnant. Cela permet de transpirer à des températures plus basses que dans un sauna traditionnel.

Selon la clinique Mayo*, des études montrent que les cabines infrarouges réduisent les effets des maladies chroniques, tels que l'hypertension, le diabète de type 2, l'arthrite etc. Ils n'ont trouvé aucun effet négatif des cabines infrarouges.

# DÉTENDEZ-VOUS ET PROFITEZ-EN

Une cabine infrarouge procure de nombreux bienfaits sur la santé, depuis la transpiration profonde et purifiante, jusqu'au soulagement de la douleur, la diminution de la fatigue et un meilleur sommeil. Certaines personnes affirment même que cela retarde le vieillissement et raffermit la peau.

Investir dans une cabine infrarouge Tylösand ne signifie pas seulement la détente, mais aussi un investissement pour votre esprit, votre corps et votre santé générale.

* https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/consumer-health/expert-answers/infrared-sauna/faq-20057954

# BIEN POUR VOTRE SANTÉ, BIEN POUR NOTRE PLANÈTE

Nos cabines infrarouges sont équipées de panneaux intégrés qui vous apportent un effet de chaleur uniforme et thérapeutique sur tout le corps. Les panneaux sont fabriqués dans un bois biodégradable et écologique, ce qui leur donne une apparence plus luxueuse et facilite leur entretien. Du fait qu'ils soient biodégradables, leur impact est minimal sur l'environnement à leur recyclage.

# FACILES A INSTALLER, PLUS FACILE D'EN PROFITER

L'installation d'une cabine est facile et vous n'avez besoin d'aucun outil. Installez tout simplement les panneaux muraux sur la base, et fixez-les avec un panneau de toit simple à installer. Les panneaux muraux, les banquettes et le sol préfabriqués sont élaborés dans un bois Hemlock, qui est un matériau bois de couleur claire appartenant au pin sylvestre.

**RESPECTUEUX DU CORPS**
La chaleur infrarouge est une méthode sûre et confortable pour éliminer les toxines du corps. Elle soigne également les douleurs et le stress.

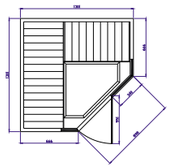
**ECOLOGIQUE**
La technologie infrarouge n'utilise pas plus d'électricité que d'autres appareils ménagers habituels.

**CONVIVIAL**
Vous n'avez pas besoin d'attendre que la cabine infrarouge se réchauffe, vous pouvez profiter des bienfaits dès que vous êtes installé.

**FAMILIAL**
Les cabines infrarouges sont sûres et faciles à utiliser pour les grands et les petits.

# CHOISIR VOTRE CABINE EST AUSSI SIMPLE QUE COMPTER JUSQU'A 1, 2, 3

Vous préférez vous détendre seul ? Choisissez alors une cabine pour une personne. Souhaitez-vous partager un peu de chaleur à deux ? Dans ce cas, nos cabines pour 2 personnes sont faites pour vous. Vous souhaitez vous détendre dans la chaleur infrarouge avec la famille ? Choisissez nos cabines pour 3 personnes et vous aurez tout l'espace dont vous avez besoin. Toutes nos cabines sont disponibles en noir et gris. Et si vous ne voulez pas choisir, vous pouvez opter pour un sauna combiné qui propose à la fois l'infrarouge et l'expérience sauna traditionnelle, voir page 15.



## Tylösand T-870

Une combinaison d'un design magnifique et d'un espace exceptionnel, la cabine infrarouge T-870 est conçue en 5 dimensions. Elle est parfaite pour deux ou trois personnes, et s'intègre dans presque tous les angles. Elle propose évidemment toutes les excellentes fonctions auxquelles vous vous attendez des autres modèles, y compris : Faible résonance magnétique, paroi frontale en verre, contrôleur RGBW avec régulateur d'intensité de lumière et chromothérapie.

Dimensions: L 1301 x P 1301 x H 1938 mm

## Tylösand T-810

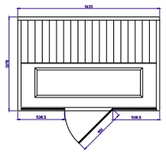
La cabine infrarouge parfaite si vous n'avez pas assez d'espace ou si vous voulez faire du sauna seul. T-810 dispose des mêmes fonctionnalités de qualité que les grands modèles : Faible résonance magnétique, paroi entière en verre, contrôleur RGBW avec régulateur d'intensité de lumière et chromothérapie. Peu de place ? Pas de problème. Vous pouvez installer Tylösand T-810 dans presque toutes les pièces.

Dimensions: L 913 x P 913 x H 1938 mm

## Tylösand T-820

La très populaire cabine infrarouge T-820 convient parfaitement à une ou deux personnes. Elle dispose évidemment de toutes les excellentes fonctions que vous retrouvez dans les autres modèles, y compris : faible résonance magnétique, paroi frontale en verre, contrôleur RGBW avec régulateur d'intensité de lumière et chromothérapie. Souhaitez-vous un peu plus de luxe dans votre chambre à coucher ? Ou voulez-vous rendre votre espace d'entraînement un peu plus stylé ? T-820 s'intègre facilement dans les deux.

Dimensions: L 1213 x P 1013 x H 1938 mm



## Tylösand T-825

La spacieuse et élégante cabine infrarouge T-825 convient pour deux ou trois personnes et dispose des mêmes fonctions haut de gamme que vous trouvez dans tous les autres modèles : Faible résonance magnétique, paroi frontale en verre, contrôleur RGBW avec régulateur d'intensité de lumière et chromothérapie.

Dimensions: L 1633 x P 1078 x H 1938 mm

# FONCTIONNALITÉS POUR UN STYLE ET UN CONFORT SUPPLÉMENTAIRES

Votre cabine infrarouge Tylösand dispose de plusieurs fonctions standard haut de gamme et propose plusieurs types de chromothérapie.

## Poignée

Une poignée qui sert à accrocher la serviette de l'extérieur et à poser la tablette de l'intérieur.

## Sol

Plancher en CarbonFlex® avec chaleur infrarouge dans des couleurs assorties aux panneaux.

## Couleurs de panneaux

Tous les modèles sont disponibles en tissu gris ou noir qui s'adapte à l'atmosphère de votre chambre.

## Éclairage

Éclairage indirect pour une détente parfaite. RGBW pour le choix de couleurs.

## Panneaux

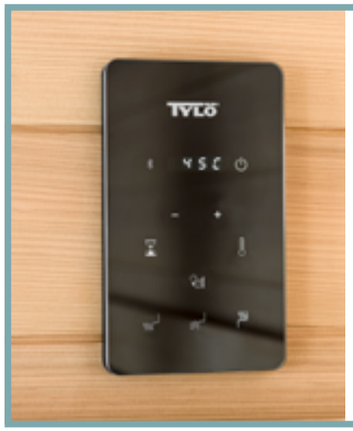
Panneaux horizontaux en bois pour un espace plus harmonieux.

## Haut-parleurs

Haut-parleurs Bluetooth.

## Bancs

Banquettes arrondies pour plus de confort et d'espace pour les jambes.




## Panneau de commande intuitif et intelligent

Décompressez avec votre playlist favorite, détendez-vous avec votre dernière histoire du livre audio, ou changez de couleur avec une seule touche.

- Fonction wifi.
- Application mobile
- Affichage intuitif (temps/ température / éclairage / état système).
- Minuteur 60 minutes.
- Contrôleur RGBW avec régulateur d'intensité de lumière.
- Bluetooth incorporé.
- Gestion vocale compatible avec Alexa, Google et Siri.

Wi-Fi | Desktop PC | Android/iOS | Bluetooth

# PROFITEZ DE LA THÉRAPIE PAR LES COULEURS

Nous savons tous que nous avons besoin de la lumière pour vivre. Surtout durant les sombres mois de l'hiver. La chromothérapie consiste à utiliser les couleurs pour améliorer notre santé et notre bien-être, chaque couleur spécifique du spectre ayant un effet positif sur nos corps. Quelle est votre couleur favorite ?

**ROUGE**
Symbole de l'amour et de la passion. Augmente l'énergie et la vitalité.

**VERT**
Harmonieux et relaxant, crée l'équilibre et l'amour.

**BLEU**
Augmente le calme, l'amour et la gentillesse.

**TURQUOISE**
Nous aide à devenir plus calmes, harmonieux et créatifs.

**JAUNE**
Bonheur et beaucoup d'énergie. Augmente l'humour et la légèreté.

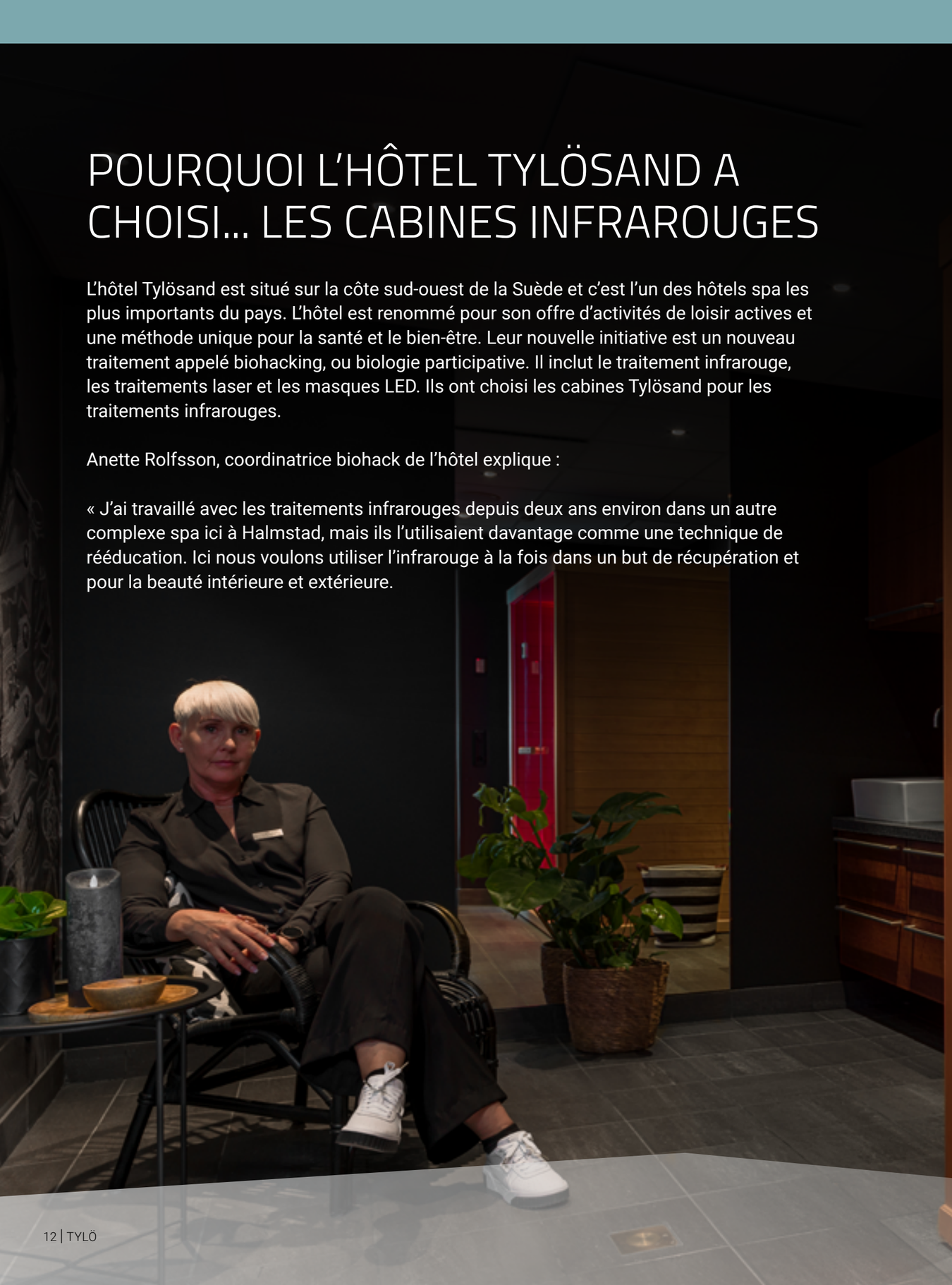
**MAUVE**
La couleur du luxe et de la conscience spirituelle, stimule l'intuition et l'imaginaire.

# POURQUOI L'HÔTEL TYLÖSAND A CHOISI... LES CABINES INFRAROUGES

L'hôtel Tylösand est situé sur la côte sud-ouest de la Suède et c'est l'un des hôtels spa les plus importants du pays. L'hôtel est renommé pour son offre d'activités de loisir actives et une méthode unique pour la santé et le bien-être. Leur nouvelle initiative est un nouveau traitement appelé biohacking, ou biologie participative. Il inclut le traitement infrarouge, les traitements laser et les masques LED. Ils ont choisi les cabines Tylösand pour les traitements infrarouges.

Anette Rolfsson, coordinatrice biohack de l'hôtel explique :

« J'ai travaillé avec les traitements infrarouges depuis deux ans environ dans un autre complexe spa ici à Halmstad, mais ils l'utilisaient davantage comme une technique de rééducation. Ici nous voulons utiliser l'infrarouge à la fois dans un but de récupération et pour la beauté intérieure et extérieure.



**Comment cela fonctionne-t-il ? Quels sont les bienfaits ?**
Anette explique que ce n'est pas du tout compliqué. Les clients de l'hôtel peuvent choisir entre un traitement de 25 ou 50 minutes, qui peut être réservé à la fois pour les clients et pour les autres personnes qui veulent profiter de l'infrarouge.
On leur propose aussi un thé détox pour mieux purifier le corps des toxines.

« Les cabines infrarouges apportent un bien-être intérieur et extérieur à la fois », dit Anette. « Elles ont un effet purifiant sur la peau, elles vous aident à vous détendre, et dans certains cas le sommeil s'améliore également. C'est un traitement parfait après une séance de sport, pour une meilleure récupération musculaire. »

**Quand faut-il aller à un traitement infrarouge ? Après le sport ? En rééducation ?**
Anette estime que vous devez toujours utiliser le traitement infrarouge après les entraînements et à n'importe quel moment lorsque vous voulez vous détendre. « Je remarque une tendance actuelle chez les personnes qui pratiquent le padel, le CrossFit, le tennis, le football, etc., ils l'utilisent comme un traitement de récupération. Il y a aussi des personnes qui l'utilisent comme soin esthétique. Des personnes de tout âge viennent chez nous pour profiter du traitement infrarouge. »
Nous avons choisi l'infrarouge comme traitement car cela fait partie de notre concept biohack, et nous comprenons aussi à quel point c'est devenu populaire aujourd'hui. « Bien sûr nous voulons être parmi les premiers complexes spa en Suède à utiliser l'infrarouge comme traitement. »

**Pourquoi avez-vous choisi des cabines infrarouges de Tylö ?**
Anette n'a pas hésité à répondre à la question : « C'était évident pour nous, parce que nous utilisons d'autres produits de sauna de Tylö dans notre spa, et nous en sommes très satisfaits. C'est une entreprise locale qui fabrique des produits de très haute qualité. . »

**Nommez trois choses qui résument l'expérience infrarouge**
Selon Anette : Agréable, calmante, purifiante.

Selon Anette, on devrait utiliser une cabine infrarouge régulièrement pour un effet optimal. « L'avantage avec les cabines infrarouges de Tylö est que vous pouvez les brancher au Bluetooth et choisir votre propre musique. L'expérience devient encore plus agréable. Je recommande à tous d'essayer. Je sais qu'ils vont l'adorer. »

# PLUS D'EFFET, MOINS D'ÉNERGIE

Les cabines infrarouges utilisent des ondes infrarouges pour réchauffer directement votre corps, vous avez donc besoin de moins de chaleur pour obtenir une transpiration plus intense.

## RÉCHAUFFE TOUT LE CORPS

Les cabines Tylösand sont équipés de panneaux qui génèrent de la chaleur uniformément, et proposent une couvrance de tous les côtés.

Les panneaux sont dotés d'une plus grande surface de chaleur pour vous apporter le meilleur confort possible. Ils transmettent aussi une exposition maximale sur une surface aussi large que possible, pour créer la sensation optimale qui vous apporte une chaleur douce et uniforme, en vue d'une expérience sauna parfaite.

Ce sont probablement les panneaux les plus sûrs du marché, utilisant notre propre technologie brevetée.

# SAUNA 2 EN 1

Vous hésitez quant au type de sauna à acquérir ? Pourquoi ne pas profiter des deux ? Bénéficiez du confort d'un sauna traditionnel, et choisissez l'alternative infrarouge lorsque vous n'avez pas beaucoup de temps ou si vous souhaitez un traitement plus léger par la chaleur.

Notre sauna traditionnel Tylö est combiné avec la technologie infrarouge intégrée pour vous offrir le meilleur des deux mondes.

Choisissez entre trois types de panneaux individuels infrarouges pour remplacer une partie du support dorsal, ce qui vous offre un plaisir sauna deux fois plus important. Les panneaux sont disponibles en gris et noir.

Les panneaux avec tissu sont fabriqués en bois Hemlock qui est un bois de couleur claire appartenant au pin sylvestre et disponible en trois dimensions. Combinez-les à votre sauna ou utilisez-les pour construire une cabine infrarouge telle que vous la souhaitez.

**DIMENSIONS DES PANNEAUX INFRAROUGES :**

**Small:** 980 x 275 mm, 110 W
**Medium:** 980 x 360 mm, 150 W
**Large:** 980 x 680 mm, 300 W

FSC
www.fsc.org
MIX
Paper from responsible sources
FSC® C002115

FR-IR2021 • Printed on Arctic Matt, FSC™ – The mark of responsible forestry • Print: Falkenberg Graphic Media AB • Layout: ampmform.se

TYLÖ
Redefining wellness

Faites entrer la chaleur dans votre maison avec une cabine infrarouge Tylösand et profitez des bienfaits sur la santé. Facile à installer et simple à utiliser, une cabine élégante Tylösand apporte la chaleur de l'été dans votre maison. Une séance d'entraînement éprouvante ? Besoin d'une période de rééducation ? Mettez la cabine en marche. Déconnectez-vous maintenant du monde environnant.

Voir également nos catalogues de produits pour sauna et vapeur.