

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19): descripción general

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria. Es causada por un nuevo coronavirus (diferente). Hay muchos tipos de coronavirus. Los coronavirus son una causa muy común de los resfríos y las bronquitis. A veces pueden provocar una infección en los pulmones (neumonía). Los síntomas pueden variar de leves a graves. Algunas personas no presentan síntomas. Estos virus también se encuentran en algunos animales. Los 50 estados de EE. UU. han informado casos de COVID-19. Muchos estados informaron la “transmisión comunitaria” de la COVID-19. Esto significa que se desconoce el origen de la enfermedad. La COVID-19 es una enfermedad infecciosa emergente. Esto significa que los científicos la están investigando de forma activa. La información se actualiza con frecuencia.

Las autoridades de salud pública están trabajando para averiguar el origen. Aún no se sabe con certeza cómo se propaga el virus, pero parece propagarse e infectar a las personas con bastante facilidad. Es posible que algunas personas que se infectaron en una zona no sepan cómo ni dónde se infectaron. Es posible que el virus se propague a través de las pequeñas gotas de líquido que hay en el aire cuando una persona tose o estornuda. Puede propagarse si toca una superficie en la que está el virus, como una manija o un objeto, y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.



Para tener información actualizada, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov, o llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636).

¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Algunas personas presentan síntomas leves o no tienen ninguno. Los síntomas también pueden variar de una persona a otra. A medida que los expertos aprenden más sobre la COVID-19, se registran otros síntomas. Los síntomas pueden aparecer unos 2 a 14 días después de entrar en contacto con el virus:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Dolor de cabeza y dolores corporales

- Agotamiento físico
- Náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal
- Pérdida reciente del sentido del olfato o del gusto

Puede evaluar sus síntomas con el [examen de autoevaluación para coronavirus de los CDC](#).

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la COVID-19?

En muchos casos, este virus puede causar una infección (neumonía) en ambos pulmones. En algunos casos, puede causar la muerte. Algunas personas corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones. Entre ellas se encuentran los adultos mayores y las personas que tienen afecciones de salud crónicas severas, como enfermedades cardíacas o pulmonares, diabetes o enfermedades renales. Incluye personas con afecciones de salud que inhiben el sistema inmunitario y personas que toman medicamentos que lo inhiben.

A medida que los especialistas conocen más sobre la COVID-19, se registran otras complicaciones que podrían estar vinculadas con la COVID-19. Rara vez, algunos niños desarrollaron complicaciones graves llamadas síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico (MIS-C, por su sigla en inglés). El MIS-C es parecido a la enfermedad de Kawasaki, una afección poco frecuente que provoca la inflamación de los vasos sanguíneos y los órganos del cuerpo. Aún se desconoce si el MIS-C afecta únicamente a los niños, o si los adultos también están en riesgo. Tampoco se sabe si está relacionado con la COVID-19, ya que muchos niños obtuvieron resultados positivos en las pruebas para detectar el virus, pero no todos. Los especialistas continúan estudiando el MIS-C. Los CDC aconsejan a los proveedores de atención médica informar a los departamentos de salud locales sobre cualquier persona menor de 21 años que esté lo suficientemente enferma como para ser hospitalizada y tenga todos los siguientes síntomas:

- Fiebre por encima de los 100.4 °F (38.0 °C) durante más de 24 días y tener un resultado positivo en la prueba de SARS-CoV-2 o haber estado expuesto al virus en las últimas cuatro semanas.
- Inflamación de, al menos, dos órganos como el corazón, los pulmones o los riñones con pruebas de laboratorio que demuestren la inflamación.
- Que no haya ningún otro diagnóstico además de la COVID-19 que pueda explicar los síntomas del niño.

¿Cómo se diagnostica la COVID-19?

Su proveedor de atención médica le hará preguntas acerca de sus síntomas. También le preguntará donde vive, si ha viajado recientemente y si ha tenido contacto con gente enferma. Si su proveedor de atención médica cree que puede tener la COVID-19, considerará si le realizará la prueba para la COVID-19. Esto dependerá de la disponibilidad de pruebas que haya en su zona y de cuán enfermo se encuentre. Siga todas las instrucciones que le haya dado su proveedor de atención médica. Las pautas para realizar las pruebas pueden variar a medida que haya más información disponible sobre el virus. Las pruebas de diagnóstico se utilizan para detectar si tiene, actualmente, una infección por COVID-19. Incluyen las siguientes:

- **Prueba viral (molecular).** También se la llama prueba RT-PCR. Las pruebas virales son muy precisas. Mediante una prueba viral, se detecta el material genético del virus SARS-CoV-2. Hay varias formas de realizarla. Le pueden realizar un hisopado nasofaríngeo en la fosa nasal y la parte posterior de la garganta. Otras pruebas se realizan con un hisopado nasal o de garganta. O podrían tomarle una muestra de saliva. La disponibilidad de las pruebas varía según la ubicación. Puede utilizar algunos kits de prueba en casa, pero debe enviar las muestras a un laboratorio para que sean analizadas. Según la prueba, algunos resultados están disponibles en aproximadamente 30 minutos. Algunas pruebas deben enviarse a un laboratorio, y pueden demorarse varios días en obtener los resultados. Los kits de prueba para realizarse en casa están ahora disponibles, pero varían según la ubicación y algunos necesitan receta. Si usa un kit de prueba en su casa, siga cuidadosamente las instrucciones del kit. Con algunos kits, puede obtener resultados en casa rápidamente. Otros se deben enviar a un laboratorio para conocer los resultados.
- **Prueba de antígenos.** Mediante esta prueba, se detectan las proteínas del virus SARS-CoV-2. Se logra con un hisopado de nariz o garganta. Según la prueba, algunos resultados están disponibles en aproximadamente una hora. Los resultados positivos son muy precisos, pero puede haber falsos positivos, en especial en lugares donde pocas personas tienen el virus. Con las pruebas de antígenos, hay más probabilidades de pasar por alto una infección por COVID-19 que con una prueba viral (molecular). Si su prueba de antígenos es negativa, pero tiene síntomas de COVID-19, su proveedor de atención médica puede indicarle que se realice una prueba viral.

Es posible que le realicen otras pruebas si su proveedor de atención médica confirma que tiene la COVID-19. Estas pruebas pueden incluir lo siguiente:

- **Análisis de anticuerpos.** Se analizan las pruebas de anticuerpos para determinar si la persona estuvo infectada con el virus previamente y ahora podría tener anticuerpos en la sangre, como el SARS AB IgG, que le proporcionen cierta inmunidad. La precisión y la disponibilidad de las pruebas de anticuerpos varía. Es posible que una prueba de anticuerpos no pueda detectar si usted tiene, actualmente, una infección, ya

que el cuerpo podría demorar algunas semanas en desarrollar anticuerpos. Aún se desconoce cuánto dura la inmunidad luego de que el virus infecta a la persona.

- **Cultivo de esputo.** Si tiene una tos productiva puede obtenerse una pequeña muestra de la mucosidad de los pulmones (esputo). Puede examinarse para determinar el virus o la neumonía.
- **Pruebas con imágenes.** Puede que le realicen una radiografía de tórax o una tomografía computarizada.

Comentario sobre la reinfección y su inmunidad

En este momento, no está claro si las personas pueden volver a infectarse con la COVID-19. Los CDC indican que si una persona se recuperó completamente de la COVID-19 y se le vuelve a hacer la prueba dentro de los 3 meses posteriores a la primera infección, es posible que continúe teniendo niveles bajos del virus en el cuerpo y dé positivo en coronavirus, aunque no lo esté contagiando. Dar positivo en la prueba de detección de COVID-19 después de una infección no significa que no pueda volver a infectarse. Aún se desconoce cuánto dura la inmunidad luego de que el virus infecta a la persona.

¿Cómo se trata la COVID-19?

La FDA aprobó una vacuna para prevenir la COVID-19 en personas mayores de 16 años que no estén embarazadas o amamantando. Por el momento, no está disponible para todas las personas. La primera fase de implementación de la vacuna se destinará al personal sanitario y a los residentes de los centros de asistencia a largo plazo. La vacuna se administra por inyección en el músculo del brazo. Se necesitan dos dosis. La segunda dosis se administra varias semanas después de la primera.

Actualmente, los tratamientos más comprobados son aquellos que ayudan al cuerpo mientras combate el virus. Esto es lo que se conoce como tratamiento de apoyo. Si la enfermedad es grave, quizás deba permanecer en el hospital. La atención de apoyo puede incluir lo siguiente:

- **Descanse.** Esto ayuda al cuerpo a combatir la enfermedad.
- **Manténgase hidratado.** La mejor manera de prevenir la deshidratación es beber líquidos. Intente beber de 6 a 8 vasos de líquido al día o lo que le aconseje su proveedor. Hable también con su proveedor para saber qué líquidos son los más adecuados para usted. No tome bebidas que contengan cafeína o alcohol.
- **Tome analgésicos de venta libre (OTC, por su sigla en inglés).** Estos ayudan a aliviar el dolor y a bajar la fiebre. Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica sobre qué medicamentos de venta libre consumir.

Si la enfermedad es grave, quizás deba quedarse en el hospital. Si la enfermedad es grave, los cuidados pueden incluir lo siguiente:

- **Líquidos por vía intravenosa (IV).** Se administran a través de una vena para ayudar a que el cuerpo se mantenga hidratado.
- **Oxígeno.** Es posible que le suministren oxígeno complementario o ventilación mecánica (respirador). Esto se hace para que el cuerpo reciba el oxígeno necesario.
- **Posicionamiento boca abajo.** Según la gravedad de su estado durante la internación, es posible que el equipo de atención médica lo gire para que quede boca abajo con regularidad. Este posicionamiento también se conoce como decúbito prono. Ayuda a aumentar la cantidad de oxígeno que llega hasta los pulmones. Siga las instrucciones del equipo de atención médica sobre los cambios de posición mientras esté en el hospital. También siga las recomendaciones que le den para el alta acerca de las mejores posiciones que ayudan a la respiración cuando regrese a casa.
- **Remdesivir.** La FDA aprobó el medicamento antiviral remdesivir que se administra por vía intravenosa (IV). Este medicamento detiene la propagación del virus SARS-CoV-2 en el cuerpo. Está aprobado para el uso en personas que se encuentran hospitalizadas. Puede administrarse a personas mayores de 12 años que pesan más de 40 kg (88 libras). El remdesivir está aprobado solamente para el uso en personas que necesitan recibir tratamiento en el hospital. En determinados casos, puede utilizarse en personas menores de 12 años o que pesan menos de 40 kg (88 libras).

Se siguen investigando otros tratamientos que aún son experimentales. Incluyen los siguientes:

- **Plasma de convaleciente de COVID-19.** Es posible que el equipo médico les pida a las personas que sufrieron COVID-19 y que se recuperaron por completo que consideren la donación de plasma. Esto se denomina donación de plasma de convaleciente de COVID-19. El plasma de las personas recuperadas por completo de la COVID-19 puede contener anticuerpos que ayuden a combatir la COVID-19 en personas que se encuentren gravemente enfermas en la actualidad. Los expertos no saben si la donación de plasma funcionará adecuadamente como tratamiento. Las investigaciones continúan y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) lo aprobó para su uso en caso de emergencia en determinadas personas con casos graves de COVID-19 o con riesgo de muerte. Consulte a su proveedor para obtener más información acerca de la donación de plasma de convaleciente y para saber si usted reúne los requisitos como donante.

- **Bamlanivimab.** La FDA aprobó recientemente este tratamiento experimental (tratamiento con anticuerpos monoclonales) para uso de emergencia en determinadas personas que tienen una prueba viral COVID-19 positiva, pero que no están hospitalizadas. No está ampliamente disponible y aún se está investigando. Está aprobado para personas mayores de 12 años que pesan más de 88 libras (40 kg) y tienen un alto riesgo de COVID-19 grave con internación. Esto incluye a personas de 65 años o más y a personas con determinadas afecciones crónicas.

¿Está en riesgo de tener COVID-19?

Se encuentra en riesgo de COVID-19 si ha estado en contacto directo con alguien que tenga el virus, o si vive o viajó a alguna zona donde haya casos. Estar en contacto directo significa estar a menos de 2 metros (6 pies) de distancia de una persona contagiada con COVID-19 durante un lapso de 15 minutos o más. Podrían ser múltiples encuentros breves que, en su totalidad, superen los 15 minutos en un período de 24 horas. Algunos estudios recientes sugieren que la COVID-19 puede propagarse a través de personas que no manifiestan síntomas.

Fecha de la última modificación: 12/14/2020