

冠狀病毒疾病 2019 (COVID-19)：概述

冠狀病毒病 2019 (COVID-19) 是一種呼吸系統疾病。這種疾病由一種新型冠狀病毒引起。冠狀病毒有許多種。冠狀病毒是感冒和支氣管炎的一種非常常見病因。它們有時可能導致肺部感染（肺炎）。症狀可以從輕微到嚴重。有些人沒有症狀。在某些動物中也發現了這些病毒。

美國的全部 50 個州都已經報告了 COVID-19 病例。許多州報告了 COVID-19 的「社區傳播」。這意味著病源尚未明確。COVID-19 是一種快速出現的傳染病。這意味著科學家正對它進行積極研究。定期更新資訊。

公共衛生官員正在努力尋找來源。尚未完全瞭解病毒的傳播方式，但似乎很容易傳播並感染人。一些在某個地區被感染的人，可能不確定他們如何被感染或在哪裡被感染。病毒可能透過人咳嗽或打噴嚏排到空氣中的液滴傳播。若您觸摸帶有病毒的表面（譬如手柄或物體），然後觸摸眼睛、鼻子或嘴巴，則可能會傳播該病毒。



有關最新資訊，請訪問 CDC 網站 www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov。或致電 800-CDC-INFO (800-232-4636)。

COVID-19 有哪些症狀？

有些人沒有症狀或有輕微症狀。症狀也會因人而異。隨著專家對 COVID-19 的進一步瞭解，其他症狀也被報道出來。接觸病毒後 2 到 14 天可能出現症狀。

- 發燒或打寒顫
- 咳嗽
- 呼吸困難後感覺呼吸急促
- 喉嚨痛
- 鼻塞或流鼻涕。
- 頭疼和身體疼痛
- 乏力
- 噁心、嘔吐、腹瀉或腹痛
- 嗅覺和味覺喪失

您可透過 [CDC 的冠狀病毒自我檢查工具](#) 檢查自己的症狀。

COVID-19 有哪些可能的併發症？

在許多個案中，這種病毒可引起兩側肺感染（肺炎）。在某些個案中，這可能會導致死亡。某些人的併發症風險會更高：這包括老年人及嚴重慢性疾病（譬如心臟或肺部疾病、糖尿病或腎臟疾病）患者。包括患有可抑制免疫系統的疾病的人。還包括服用可抑制免疫系統的藥物的人

隨著專家對 COVID-19 的瞭解日益加深，其他可能與 COVID-19 有關的併發症也被報道出來。在極少的情況下，有一些兒童出現了被稱為兒童多系統炎性症候群 (MIS-C) 的嚴重併發症。MIS-C 似乎與川崎病相似，川崎病是一種可引起血管和身體器官發炎的罕見疾病。尚不明確的是，否僅有兒童才會患 MIS-C，或者成人是否也有患病風險。該疾病是否與 COVID-19 有關也尚不明確，因為檢測結果表明，該病毒在許多兒童（但不是全部）體內呈陽性。專家們仍在繼續研究 MIS-C。CDC 建議醫療保健提供者向當地衛生部門報告任何 21 歲以下、病情嚴重到需要入院和符合如下條件的人：

- 發燒高於 100.4°F (38.0°C) 的時間超過 24 小時且 SARS-CoV-2 檢測呈陽性或過去 4 週內接觸了病毒
- 至少有 2 個器官（如心臟、肺或腎臟）發炎，並且實驗室檢測顯示有炎症
- 除了 COVID-19 以外，沒有其他診斷可以解釋兒童的症狀

如何診斷 COVID-19？

您的醫生將會詢問您的症狀。他或她將詢問您的住處，及您最近的旅行及是否與病人接觸。若您的醫生認為您可能患有 COVID-19，則他或她將考慮是否讓您接受 COVID-19 檢測。這取決於您所在地區是否可以進行檢測及您的疾病的嚴重程度。請遵循醫生的所有指示。隨著所瞭解的關於該病毒的資訊越來越多，檢測準則可能會有所變更。診斷檢測用於查明目前是否感染 COVID-19。其中包括：

- **病毒（分子）檢測。**您可能還會聽到有人稱之為 RT-PCR 檢測。病毒檢測非常準確。病毒檢測檢查的是 SARS-CoV-2 病毒的遺傳物質。該檢測有幾種方式。用鼻咽拭子擦拭鼻腔內到喉嚨後部取樣。其他檢測要不使用鼻拭子，要不使用咽喉拭子。或者從您的唾液取樣。不同地方提供不同的檢測。一些檢測盒可在家使用，但必須送至實驗室進行檢測。根據檢測類型的不同，一些結果會在 30 分鐘內返回。一些檢測必須送到實驗室，並且結果可能需要幾天才能送回。現在有市售的家庭檢測試劑盒，但一些地方要求提供處方。如果您使用家庭檢測試劑盒，請嚴格按照試劑盒中的說明操作。一些試劑盒在家檢測就能很快得到結果。其他檢測必須送到實驗室才能獲得結果。
- **抗原檢測。**該檢測可檢查 SARS-CoV-2 病毒中的蛋白。該檢測透過鼻拭子或鼻咽拭子完成取樣。根據檢測類型的不同，一些結果會在 1 小時內返回。陽性結果非常準確，但也可能出現假陽性結果，特別是在很少人感染病毒的地方。與病毒（分子）檢測相比，抗原檢測更容易漏診 COVID-19 感染。如果您的抗原檢測呈陰性，但您有 COVID-19 症狀，您的醫療保健提供者可能會要求進行病毒檢測。

如果您的醫生認為或確認您患有 COVID-19，您可能會接受檢測。這些可能包括：

- **血液抗體檢測。**抗體檢測的目的是查明一個人以前是否曾感染過該病毒，以及現在血液中是否可能含有諸如 SARS AB IgG 等抗體而具有一定的免疫力。抗體檢測的準確性和可用性各不相同。抗體檢測可能無法顯示您目前是否感染病毒，因為感染後可能需要幾周時間才產生抗體。目前尚不清楚感染病毒後免疫系統能維持多長時間。
- **痰培養基。**若您咳痰，則會從您的肺中嗆出的粘液（痰）中取一個小樣本。可能會檢查該樣本，看是否有病毒或發現肺炎。
- **成像檢查。**您可進行胸部 X 光檢查或 CT 掃描。

關於再次感染和免疫力的事項

目前，尚不明確人們是否會重複感染 COVID-19 病毒。CDC 指出，如果一個人從 COVID-19 中完全康復，並在首次感染後的 3 個月內接受了重新檢測，即使不傳播 COVID-19，他們體內仍然存在極低的病毒水平。感染 COVID-19 後檢測呈陽性並不表示您不會再次被感染。目前尚不清楚感染病毒後免疫系統能維持多長時間。

如何治療 COVID-19？

FDA 已經批准在 18 歲以上的群體中使用疫苗預防 COVID-19（一種疫苗已經批准用於最低年齡為 16 年歲的群體）。孕婦或哺乳期的婦女可選擇接種疫苗。專家組（包括 ACOG 與 CDC）建議，有意接種疫苗的孕婦或哺乳期的婦女，應首先向醫療保健提供者諮詢疫苗事宜。

該疫苗正在分階段向公眾推廣。請與您的當地衛生部門核實當地的社區推廣計劃。疫苗在手臂肌肉部位注射。可能注射 1 劑或 2 劑疫苗。如果您注射的是 2 劑疫苗，第二劑在第一劑注射後的幾週注射。

現在最有效的治療是幫助人體抵抗病毒的治療。這就是所謂的支持治療。對於嚴重的 COVID-19，您可能需要住院。支持治療可能包括：

- **休息。**這可以幫助您的身體抵抗疾病。
- **多飲水。**飲水是防止脫水的最佳方法。試著每天喝 6 至 8 杯水，或按照醫生的建議飲水。同時與您的醫生確認哪類水最適合您。不要飲用含咖啡因或酒精的液體。
- **服用非處方 (OTC) 止痛藥。**它們用於緩解疼痛和退燒。遵循醫生的有使用哪些非處方藥的指示。

對於嚴重疾病，您可能需要住院。重病期間的治療可能包括：

- **靜脈 (IV) 輸液**這些都是透過靜脈進行，有助於保持身體水分。
- **氧氣。**可以使用呼吸機補充氧氣或進行通氣。這是為了讓您體內有足夠的氧氣。
- **採取俯臥位。**根據您在住院期間的病情，您的醫療保健團隊可能會定期讓您感到不適。這稱為採取仰臥位。這有助於增加進入肺部的氧氣量。在醫院期間，請按照醫療保健團隊的指示變更姿勢。回家後，也要按照他們的出院建議，採取最佳體位來幫助呼吸。
- **瑞德西韋** FDA 已經批准一種名為瑞德西韋的 IV（靜脈注射）抗病毒藥物。它的作用機制為阻止體內 SARS-CoV-2 病毒的傳播。它被批准用於醫院患者。該藥物適用於 12 歲及以上體重超過 88 磅（40 公斤）的患者。瑞德西韋僅獲准用於需要在醫院接受治療的患者。某些情況下，此藥物還可能用於 12 歲以下或體重不足 88 磅（40 公斤）的患者。

其他療法的研究仍在實驗階段。其中包括：

- **COVID-19 恢復期血漿。**對於感染 COVID-19 並完全恢復的人士，醫療保健團隊可能會要求他們捐獻血漿。這稱為 COVID-19 恢復期血漿捐獻。從 COVID-19 完全恢復者的血漿可能含有抗體，可以幫助目前患有該病的重症患者對抗 COVID-19。專家不清楚捐獻的血漿是否能起到治療作用。研究仍在繼續中，FDA 已批准將其緊急用於某些重症或危在旦夕的 COVID-19 人群。請諮詢您的醫生，瞭解更多關於恢復期血漿捐獻以及您是否有資格捐獻的資訊。
- **單克隆抗體療法。** FDA 最近批准了該實驗療法用於 COVID-19 病毒檢測呈陽性並且有輕中度症狀但未住院的特定患者的緊急治療。該藥物目前還沒有得到廣泛使用，仍在研究中。該藥物適用於體重約 88 磅（40 公斤）的 12 歲及以上、罹患嚴重 COVID-19 並住院的高風險患者。包括 65 歲及以上的患者以及某些慢性病患者。單克隆抗體療法 未獲准用於以下人群：
 - 因 COVID-19 住院者，或



- 需要氧氣治療 COVID-19 者，或
- 需要氧氣治療慢性病，並且由於 COVID-19 而需要增加氧流速率者。

您有感染 COVID-19 的風險嗎？

如果您與病毒攜帶者近距離接觸，或如果您居住在或去過有該病毒病例的地區，則您可能會感染 COVID-19。近距離接觸是指與已知的 COVID-19 患者的接觸距離在 6 英尺之內的總時間達 15 分鐘或更久。這可以是在 24 小時內多次短暫接觸的總時間至少為 15 分鐘。一些最近的研究表明，COVID-19 可能會透過無症狀患者進行傳播。

上次修改日期：2021 年 3 月 8 日