

## مرض فيروس كورونا لعام 2019 (كوفيد-19): نظرة عامة

مرض فيروس كورونا لعام 2019 (كوفيد-19) هو مرض يصيب الجهاز التنفسي. وهو ينجم عن فيروس كورونا جديد (مستجد). وهناك العديد من أنواع فيروسات كورونا. وفيروسات كورونا هي سبب شائع جدًا للإصابة بنزلات البرد والتهاب الشعب الهوائية. وقد تتسبب في بعض الأحيان في إصابة الرئة بالعدوى (الالتهاب الرئوي). ويمكن أن تتراوح الأعراض بين البسيطة إلى الشديدة. وقد لا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص. وتظهر هذه الفيروسات كذلك في بعض الحيوانات.

وقد أبلغت جميع الولايات الخمسين في الولايات المتحدة عن وجود حالات إصابة بمرض كوفيد-19. وتشير معظم المناطق إلى حدوث "انتشار مجتمعي" لمرض كوفيد-19. وهذا يعني أن مصدر المرض غير معروف. فـكوفيد-19 هو مرض معدٍ سريع الظهور والانتشار. وهذا يعني أن العلماء يجرون الأبحاث عليه بكل جدٍ. وهناك تحديثات للمعلومات تظهر بانتظام.

ويعمل مسؤولو الصحة العامة للعثور على مصدر هذا المرض. ولم يتم بعد فهم كيفية انتشار الفيروس بشكل كامل، ولكن يبدو أنه ينتشر ويصيب الناس بسهولة إلى حد كبير. قد يكون بعض الأشخاص الذين أصيبوا في منطقة ما غير متأكدين من كيفية أو مكان إصابتهم. وقد ينتشر الفيروس عبر قطرات السوائل المتناثرة عبر السعال أو العطس من الأشخاص المصابين. وقد ينتشر الفيروس كذلك إذا لمست سطحًا موجود عليه الفيروس، مثل المقابض أو أي شيء آخر، ثم تلمس عينيك أو أنفك أو فمك.



على الرابط (CDC) للحصول على أحدث المعلومات، قم بزيارة موقع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها  
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov. 800 أو اتصل على الرقم 800-CDC-INFO (800-232-4636).

### ما أعراض كوفيد-19؟

لا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص، وبعضهم تظهر عليه أعراض خفيفة. تختلف الأعراض من شخص إلى آخر وكلما عرف الخبراء المزيد من المعلومات حول فيروس كوفيد 19، يتم الإعلان عن أعراض أخرى. وقد تظهر الأعراض بعد يومين إلى 14 يومًا من الإصابة بالفيروس

- حمى أو رجفة

- السعال
- صعوبات في التنفس أو الشعور بضيق التنفس
- التهاب الحلق
- الانسداد أو الرشح في الأنف
- الصداع وآلام في الجسم
- الإرهاق
- الغثيان أو القيء أو الإسهال أو آلام البطن
- فقدان جديد لحاستي الشم أو التذوق

يمكنك التحقق من الأعراض التي تعاني منها باستخدام [أداة التحقق الذاتي من الإصابة بفيروس كورونا الخاصة بمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#).

## ما المضاعفات المحتملة لفيروس كوفيد-19؟

في كثير من الحالات، يمكن أن يسبب هذا الفيروس العدوى (الالتهاب الرئوي) في كلتا الرئتين. وفي بعض الحالات، يمكن أن يسبب ذلك الموت. وبعض الأشخاص المحددين يكونون أكثر عرضة لخطر المضاعفات. وهذا يشمل كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة خطيرة مثل أمراض القلب أو الرئة أو مرض السكري أو مرضى الكلى. ويشمل ذلك الأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية صحية تثبط جهاز المناعة. كما يشمل الأشخاص الذين يتناولون الأدوية التي تثبط جهاز المناعة.

وكلما عرف الخبراء المزيد من المعلومات حول فيروس كوفيد 19، يتم الإعلان عن مضاعفات أخرى قد تكون مرتبطة بفيروس كوفيد 19. وفي حالات نادرة، يصاب بعض الأطفال بمضاعفات خطيرة تُعرف بالمرض الالتهابي متعدد الأجهزة لدى مشابهاً لمرض كاواساكي، وهو (MIS-C) وقد يبدو المرض الالتهابي متعدد الأجهزة لدى الأطفال (MIS-C) الأطفال يصاب MIS-C مرض نادر يتسبب في التهاب الأوعية الدموية وأعضاء الجسم. وليس من المعروف بعد ما إذا كان مرض الأطفال فقط، أم أن البالغين يواجهون بدورهم خطر الإصابة. ومن غير المعروف كذلك ما إذا كان مرتبطاً بفيروس كوفيد 19 أم لا، وذلك نظراً لأن نتائج الفحص للعديد من الأطفال - وليس كلهم - قد أثبتت إصابتهم بالفيروس. ويستمر الخبراء في دراسة وينصح مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مقدمي (MIS-C) المرض الالتهابي متعدد الأجهزة لدى الأطفال الرعاية الصحية بإبلاغ إدارات الصحة المحلية عن أي شخص يقل عمره عن 21 عامًا يعاني من الاعتلال بدرجة تستدعي دخوله المستشفى ويشكو من جميع الأعراض التالية:

- حمى ترفع درجة حرارته عن 100.4 درجة فهرنهايت (38.0 درجة مئوية) لأكثر من 24 ساعة ونتائج إيجابية في أو التعرض للفيروس في الأربعة أسابيع الماضية SARS-CoV-2 فحص الإصابة بفيروس
- التهاب في عضوين على الأقل كالقلب أو الرئتين أو الكليتين والذي تظهره الفحوص المخبرية
- ولا توجد تشخيصات أخرى غير كوفيد 19 من شأنها تفسير الأعراض التي تصيب الطفل

## كيف يتم تشخيص الإصابة بمرض كوفيد-19؟

سيطرح عليك مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه أسئلة عن الأعراض التي تشعر بها. وسيسألك أيضاً عن مكان سكنك وعمّا إذا كنت سافرت مؤخراً أم لا وعن اختلاطك بالأشخاص المرضى. إذا كان مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه يعتقد أنك قد تكون مصاباً بمرض كوفيد-19، فسوف يفكر في إخضاعك لاختبار كوفيد-19. ويعتمد ذلك على مدى توفر الاختبارات في منطقتك ومدى شعورك بالمرض. اتبع جميع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه. قد تتغير توجيهات الاختبار مع توفر المزيد من المعلومات حول الفيروس. توضح الفحوصات التشخيصية ما إذا كنت مصاباً بعدوى كوفيد-19 حالياً أم لا وتشمل:

- الفحوصات الفيروسية دقيقة للغاية. RT-PCR **الفحص الفيروسي (الجزيني)**. ويمكن أن يطلق عليه كذلك فحص وهناك بضعة طرق لفعل ذلك. يتم استخدام SARS-CoV-2 يبحث الفحص الفيروسي عن المادة الوراثية لفيروس مسحة الأنف والحنجرة لأخذ مسحة من داخل أنفك ومن أقصى مؤخرة حلقك. يتم إجراء الاختبارات الأخرى إما عن طريق مسحة الأنف أو الحلق. أو يمكن أخذ عينة من لعابك. يختلف مدى توافر الاختبارات حسب الموقع. يمكن إجراء بعض مجموعات من الفحوصات في المنزل، ولكن يجب إرسالها إلى معمل ليتم فحصها. اعتماداً على نوعية الفحص، تعود بعض النتائج في غضون 30 دقيقة تقريباً. يجب إرسال بعض أنواع الفحوصات إلى المعمل، وقد يستغرق الأمر عدة أيام قبل أن تعود النتائج. تتاح مجموعات الاختبار المنزلي الآن، ولكنها تختلف حسب الموقع. ويحتاج البعض منها إلى وصفة طبية. إذا كنت تستخدم مجموعة منزلية، فاتبع التعليمات الواردة في المجموعة بدقة وبعض المجموعات تساعد على الحصول على نتائج سريعة في المنزل. بينما يجب إرسال بعض المجموعات الأخرى إلى المختبر للحصول على النتائج.
- ويتم ذلك عن طريق SARS-CoV-2 **فحص المستضد**. يبحث هذا الفحص عن البروتينات الموجودة في فيروس مسحة الأنف أو مسحة الأنف والحنجرة. واعتماداً على نوع الاختبار، تعود بعض النتائج في غضون ساعة. تكون النتائج الإيجابية دقيقة للغاية، ولكن يمكن أن تحدث نتائج إيجابية خاطئة، خاصة في الأماكن التي يكون عدد المصابين فيها بالفيروس قليلاً. ومن المرجح أن تفوت فحوصات المستضد الإصابة بعدوى كوفيد-19 بشكل أكبر من الفحص الفيروسي (الجزيني). إذا كان فحص المستضد الخاص بك سلبياً ولكن كانت لديك أعراض الإصابة بمرض كوفيد-19، فقد يطلب مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إجراء فحص فيروسي، 19.

إذا كان مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه يعتقد أو يؤكد أنك مصاب بمرض كوفيد-19، فقد تتاح أمامك الفرصة لإجراء اختبارات أخرى. تتضمن هذه الاختبارات:

- **تحليل الأجسام المضادة في الدم**. يتم فحص تحاليل الأجسام المضادة لمعرفة ما إذا كان شخص قد أصيب بالفيروس في دمه لتوفر بعض المناعة ضد SARS AB IgG في وقت سابق وقد يكون لديه الآن أجسام مضادة مثل الفيروس. وتختلف دقة تحاليل الأجسام المضادة ومدى توفرها. قد لا يتمكن تحليل الأجسام المضادة من إظهار إصابتك بالفيروس في الوقت الحالي، نظراً لأن الجسم قد يستغرق بضعة أسابيع بعد العدوى لتكوين الأجسام المضادة. ومن غير المعروف حتى الآن مدة استمرار المناعة بعد الإصابة بالفيروس.
- **اختبار مزرعة البلغم**. قد يتم جمع عينة صغيرة من المخاط الذي يخرج من رئتيك (البلغم) عند السعال إذا كنت تعاني من السعال الرطب. ويمكن أن يتم فحصه بحثاً عن تواجد الفيروس أو للبحث عن الإصابة بالالتهاب الرئوي.
- **فحوصات التصوير بالأشعة**: قد يتم إجراء فحص بالأشعة السينية أو أشعة مقطعية على الصدر لك.

### ملاحظة حول الإصابة مرة أخرى ومناعتك

في الوقت الحالي، من غير الواضح ما إذا كان الأشخاص يمكن أن يتعرضوا لتكرار الإصابة بمرض كوفيد-19. يلاحظ أنه إذا تعافى الشخص تماماً من مرض كوفيد-19 وأعيد اختباره في (CDC) مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها غضون 3 أشهر من الإصابة الأولى، فقد يستمر وجود مستويات منخفضة من الفيروس في أجسامهم وظهور نتيجة إيجابية لفيروس كوفيد-19، على الرغم من أنهم لا ينشرون مرض كوفيد-19. لا تعني نتيجة اختبار كوفيد-19 الإيجابية بعد الإصابة أنه لا يمكنك الإصابة بالعدوى مرة أخرى. ومن غير المعروف حتى الآن مدة استمرار المناعة بعد الإصابة بالفيروس.

### كيف يتم علاج مرض كوفيد-19؟

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على لقاحات للوقاية من كوفيد-19 لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاماً (تمت الموافقة على لقاح واحد للأشخاص الذين تصل أعمارهم إلى 16 عاماً). يمكن للحوامل أو المرضعات اختيار التطعيم ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (ACOG) تتصح مجموعات الخبراء، الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد الحوامل أو المرضعات بالتحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بهن حول اللقاح، (CDC).

يتم طرح اللقاحات للجمهور على مراحل. تحقق من قسم الصحة المحلي لمعرفة خطط الطرح في المجتمع الذي تقيم به. يتم إعطاء اللقاحات على شكل حقنة (بالحقن) في عضلة الذراع. يمكن إعطاء اللقاح في شكل جرعة واحدة أو جرعتين. إذا حصلت على اللقاح في شكل جرعتين، يتم إعطاء الجرعة الثانية بعد عدة أسابيع من الجرعة الأولى.

وأكثر العلاجات التي أثبتت جدواها الآن هي تلك التي تساعد جسمك أثناء محاربته للفيروس. ويُعرف ذلك باسم الرعاية الداعمة. في حالات الإصابة بفيروس كوفيد-19 الخطيرة، قد تحتاج إلى البقاء في المستشفى. وقد تتضمن الرعاية الداعمة ما يلي:

- **الحصول على قسط من الراحة.** فهذا يساعد جسمك على محاربة المرض.
- **شرب السوائل بشكل مستمر.** شرب السوائل هو أفضل وسيلة للوقاية من الجفاف. حاول أن تشرب من 6 إلى 8 أكواب من السوائل يوميًا أو كما ينصح مقدم الرعاية الصحية. استشر مقدم الرعاية الصحية كذلك حول السوائل الأفضل لك. لا تشرب السوائل التي تحتوي على الكافيين أو الكحول.
- ويتم استخدام هذه الأدوية للمساعدة في تخفيف **(OTC) تناول أدوية علاج الألم التي لا تحتاج إلى وصفة طبية** والألم وتقليل ارتفاع درجة الحرارة. اتبع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه بشأن الدواء الذي لا يحتاج إلى وصفة طبية الذي يمكنك استخدامه.

في حالات المرض الشديد، قد تحتاج إلى دخول المستشفى. قد تتضمن الرعاية أثناء المرض الشديد ما يلي:

- **السوائل الوريدية (عبر الوريد).** يتم إعطاؤها عن طريق الوريد للمساعدة في الحفاظ على رطوبة جسمك.
- **الأكسجين.** يمكن أن يتم إعطاؤك الأكسجين التكميلي أو التنفس التكميلي من خلال جهاز التنفس (جهاز التنفس الصناعي). ويتم ذلك حتى يحصل جسمك على كمية كافية من الأكسجين.
- **وضعية الرقود.** يمكن أن يقوم فريق الرعاية الصحية الخاص بك بقلبك للاستلقاء على بطنك بشكل منتظم، وذلك بناءً على حالتك أثناء فترة إقامتك في المستشفى. يسمى ذلك بوضعية الرقود، وهي تساعد في زيادة كمية الأكسجين التي تصل للرئتين. اتبع تعليمات فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك حول تغيير الوضعية أثناء فترة إقامتك في المستشفى. اتبع أيضًا نصائح الخروج من المستشفى حول أفضل الوضعيات القادرة على إعانتك على التنفس فور العودة إلى المنزل.
- **ريمديسفير.** وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على دواء مضاد للفيروسات عن طريق حقن وريدي يسمى في الجسم. تمت الموافقة عليه للأشخاص SARS-CoV-2 ريمديسفير. إنه يعمل عن طريق وقف انتشار فيروس الذين يتلقوا العلاج في المستشفى. إنه مخصص للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر والذين يزيد وزنهم عن 88 رطلاً (40 كجم). تمت الموافقة على دواء ريمديسفير فقط للأشخاص الذين يحتاجوا العلاج في المستشفى في بعض الحالات، يمكن استخدامه أيضًا للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا أو الذين يقل وزنهم عن حوالي 88 رطلاً (40 كجم).

وتستمر الأبحاث حول الوسائل العلاجية الأخرى التي لا تزال تجريبية. وتشمل:

- **بلازما النقاهاة لمرض كوفيد-19.** يمكن لفريق الرعاية الصحية المسؤول عن المتعافين من مرض فيروس كوفيد-19 أن يطلب منهم التبرع بالبلازما. ويسمى ذلك بالتبرع ببلازما النقاهاة لفيروس كوفيد-19. فقد تحتوي البلازما المأخوذة من الأشخاص الذين تعافوا تمامًا من فيروس كوفيد-19 على أجسام مضادة للمساعدة في مكافحة الفيروس لدى المصابين حاليًا بحالة مرضية خطيرة. لا يعرف الخبراء ما إذا كانت البلازما المتبرع بها ستعمل بشكل جيد كعلاج أم لا. يستمر البحث، وقد وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على استخدامه في حالات الطوارئ لدى بعض الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد-19 الخطير أو الذي يهدد حياتهم. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه لمعرفة المزيد حول التبرع ببلازما النقاهاة وإذا كنت مؤهلًا للتبرع أم لا.
- **العلاج بالأجسام المضادة وحيدة النسيلة.** وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية مؤخرًا على هذا العلاج التجريبي للاستخدام في حالات الطوارئ مع بعض الأشخاص الذين تكون نتيجة الفحص الفيروسي لهم بشأن مرض كوفيد-19 إيجابية ولديهم أعراض خفيفة إلى متوسطة ولكنهم لم يدخلوا إلى المستشفى. وهو غير متوفر على نطاق واسع، ولا يزال قيد الاستقصاء حاليًا. وتمت الموافقة عليه للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر والذين يزنون حوالي

رطلاً (40 كجم) والمعرضين لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد والإقامة في المستشفى. وهذا يشمل 88 الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا وأكبر والأشخاص الذين يعانون من حالات مزمنة معينة. العلاج بالأجسام المضادة وحيدة النسيلة غير معتمد للأشخاص:

- الموجودين في المستشفى والمصابين بكوفيد-19، أو
- الذين يحتاجون إلى العلاج بالأكسجين لعلاج كوفيد-19، أو
- الذين يحتاجون إلى علاج بالأكسجين لعلاج حالة مزمنة ويحتاجون إلى زيادة معدل تدفق الأكسجين بسبب كوفيد-19.

## هل أنت معرض لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19؟

أنت معرض لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19 إذا كنت قد خالطت بشكل وثيق أحد الأشخاص المصابين بالفيروس، أو إذا كنت تعيش في منطقة بها حالات ثبتت إصابتها بالفيروس أو سافرت إلى مثل تلك المناطق. الاتصال الوثيق يعني أن تكون على بعد أقدام من شخص معروف بإصابته بفيروس كوفيد-19 لمدة 15 دقيقة أو أكثر. يمكن أن تكون هذه لقاءات قصيرة متعددة تصل 6 إلى 15 دقيقة على الأقل خلال فترة 24 ساعة. تشير الدراسات الحديثة إلى أن مرض كوفيد-19 قد ينتشر من قبل الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض الإصابة به.

3/8/2021 :□□□□□ □□□ □□□□□