

Bệnh vi-rút corona 2019 (COVID-19): Mang thai và Sinh con

Nếu quý vị mang thai hoặc vừa mới sinh con, quý vị có thể có nhiều câu hỏi về cách COVID-19 có thể ảnh hưởng đến quý vị và con quý vị. Các nhà nghiên cứu vẫn đang tìm hiểu thêm về cách thức vi-rút ảnh hưởng đến phụ nữ mang thai và em bé của họ. Bên dưới là thông tin giúp quý vị trao đổi với nhóm chăm sóc sức khỏe của mình.

Nguy cơ của COVID-19 là gì khi mang thai?

Các nhà nghiên cứu không biết liệu phụ nữ mang thai có nhiều khả năng mắc COVID-19 hay không. Nhưng mang thai có thể gây ra những thay đổi cho hệ miễn dịch của quý vị có thể khiến bất kỳ căn bệnh do vi-rút nào gây ra nghiêm trọng hơn. Quý vị nên cẩn thận hơn để không bị bệnh trong thời gian này. Điều này bao gồm:

- Đeo khẩu trang ở nơi công cộng.
- Rửa tay thường xuyên
- Sử dụng nước rửa tay khi không có xà bông và nước
- Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet (khoảng 2 mét) so với những người không phải người trong gia đình quý vị
- Tránh xa bất kỳ người nào đang bị bệnh
- Vệ sinh và khử trùng bề mặt thường xuyên chạm vào mỗi ngày
- Không di chuyển nếu không phải là trường hợp khẩn cấp

Các nguy cơ với con tôi là gì?

Các nhà nghiên cứu không biết chính xác có những nguy cơ nào của COVID-19 đối với trẻ sơ sinh. Đây là một số điều họ biết:

- Sốt cao do bất kỳ nguyên nhân nào trong ba tháng đầu của thai kỳ có thể làm tăng nguy cơ mắc một số loại dị tật bẩm sinh. Cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu quý vị bị sốt. Người đó sẽ giúp quý vị tiến hành giảm sốt.
- Chỉ có một vài trường hợp trẻ sơ sinh bị nhiễm COVID-19 trong vòng vài ngày sau khi sinh. Nhưng các chuyên gia không biết liệu các em bé bị nhiễm vi-rút trong khi trong bụng mẹ, trong khi sinh, hoặc chỉ ngay sau đó.
- Sinh non và nhẹ cân đã xảy ra trong các trường hợp mắc các chủng vi-rút corona khác, chẳng hạn như MERS và SARS từ năm 2003. Nhưng các chuyên gia vẫn chưa biết liệu đây có phải là nguy cơ với COVID-19 hay không.
- Sảy thai và thai chết lưu cũng đã xảy ra với MERS và SARS trước đó. Nhưng các chuyên gia vẫn chưa biết liệu đây có phải là nguy cơ với COVID-19 hay không.

Có an toàn để giữ các cuộc hẹn chăm sóc sức khỏe của tôi hay không?

Nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể thay đổi một số cuộc hẹn của quý vị thành một cuộc gọi điện thoại hoặc trò chuyện qua video. Nếu quý vị cần xét nghiệm máu, siêu âm hoặc xét nghiệm trực tiếp khác, quý vị có thể cần đến mà không có bạn đời. Đeo khẩu trang, sử dụng nước rửa tay và làm theo tất cả các hướng dẫn từ nhân viên chăm sóc sức khỏe khi thăm khám để bảo vệ quý vị khỏi vi-rút. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19, gọi cho phòng khám chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi quý vị đến cuộc hẹn. Họ sẽ hướng dẫn quý vị làm theo.

Nếu ai đó trong nhà tôi bị bệnh với các triệu chứng của COVID-19 thì sao?

Nếu bạn đời hoặc một thành viên khác trong gia đình quý vị có triệu chứng của COVID-19, người đó nên tự cách ly. Điều này có nghĩa là ở một chỗ nào đó trong nhà cách xa những người khác. Người đó không nên dùng chung thức ăn, khăn tắm, khăn trải giường hoặc các vật dụng cá nhân khác. Thường xuyên vệ sinh các bề mặt sử dụng chung, chẳng hạn như tay nắm cửa và mặt bàn. Nếu bạn đời của quý vị bị ốm và sắp đến ngày sinh của quý vị, hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị cách quản lý tốt nhất khi quý vị chuyển dạ. Quý vị có thể được cung cấp các chỉ dẫn cụ thể.

Có an toàn hay không khi sinh tại bệnh viện hoặc trung tâm sinh sản?

Các cơ sở y tế đang thực hiện nhiều bước an toàn để bảo vệ mọi người khỏi COVID-19. Trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe về bệnh viện hoặc trung tâm sinh sản nếu quý vị đang định sử dụng. Hỏi xem phụ nữ mang thai và bạn đời và con họ được bảo vệ ở đâu và như thế nào. Lưu ý là kế hoạch sinh con của quý vị có thể cần thay đổi.

Nếu quý vị mắc COVID-19 và đang chuyển dạ, gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe và bộ phận đỡ đẻ trước khi quý vị đến. Bệnh viện hoặc trung tâm sinh nở của quý vị sẽ thực hiện các bước để bảo vệ những người xung quanh quý vị khỏi bị nhiễm bệnh. Quý vị sẽ cần phải đeo khẩu trang y tế. Quý vị có thể ở trong một căn phòng đặc biệt giúp ngăn ngừa lây bệnh. Em bé của quý vị có thể cần phải ở trong một phòng riêng sau khi sinh. Hỏi bệnh viện nếu quý vị đang mang thai và mắc COVID-19 thì điều gì xảy ra.

Trước và sau khi sinh, quý vị có thể sẽ được yêu cầu giới hạn số lượng khách đến thăm tại bệnh viện. Điều này rất quan trọng để giảm nguy cơ nhiễm bệnh cho mọi người trong bệnh viện. Thực hiện theo tất cả các hướng dẫn của nhân viên chăm sóc sức khỏe, bao gồm cả hướng dẫn của họ về cách chuẩn bị nhà của quý vị khi quý vị và em bé về nhà.

Có an toàn hay không khi sinh tại nhà?

Nguy cơ sinh con tại nhà khác nhau với mỗi phụ nữ và mỗi thai kỳ. Nói chuyện với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị về lợi ích và nguy cơ cho thai kỳ của quý vị. Sinh tại nhà vào thời điểm này có thể có nghĩa là chăm sóc cấp cứu có thể bị trì hoãn. Nếu quý vị đang định sinh ở bệnh viện hoặc trung tâm sinh sản, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể khuyên rằng đây vẫn là kế hoạch an toàn nhất.

Có an toàn để bế em bé hoặc cho con bú hay không?

Vẫn chưa tìm thấy vi-rút này trong sữa mẹ của phụ nữ mắc COVID-19. Nhưng vi-rút có thể lây lan qua ho, hắt hơi và nói chuyện. Nếu quý vị mắc hoặc có thể mắc COVID-19, hãy đeo khẩu trang trong khi bế em bé hoặc cho con bú. Rửa tay thường xuyên khi chăm sóc em bé. Nhà cung cấp của quý vị có thể khuyên quý vị nên hút sữa mẹ để bạn đời của quý vị cho con bú. Rửa tay trước và sau khi dùng dụng cụ hút sữa. Nếu quý vị mắc COVID và muốn cho con bú, trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị về các cách tốt nhất để bảo vệ em bé của quý vị.

Làm thế nào tôi có thể chăm sóc con tôi (sau khi xuất viện) nếu tôi dương tính với COVID-19?

Quý vị sẽ cần phải tự cách ly để hạn chế tiếp xúc với em bé. Quý vị sẽ cần đeo khẩu trang và mặc quần áo sạch khi bế hoặc cho bé ăn. Quý vị có thể hút sữa và lưu trữ để duy trì nguồn sữa cho đến khi quý vị không còn bị nhiễm bệnh, trong 7 đến 10 ngày. Hoặc quý vị có thể hút và cho bạn đời của mình sử dụng sữa này để cho bé bú.

Có an toàn khi có khách đến thăm em bé, hoặc giúp đỡ chăm sóc em bé?

Để an toàn, tốt nhất là hạn chế khách đến thăm, đặc biệt là những người gần đây đã đi du lịch. Những người đi du lịch có nguy cơ mang vi-rút cao hơn. Chỉ những người thân nhất trong gia đình mới nên tiếp xúc trực tiếp với em bé. Khách đến thăm nên đeo khẩu trang và giữ khoảng cách ít nhất 6 feet (khoảng 2 mét) với quý vị và em bé. Đồng thời, tốt nhất là hạn chế tiếp xúc với những người có nguy cơ cao gặp các vấn đề từ COVID-19. Điều này bao gồm người lớn tuổi và những người mắc một số tình trạng sức khỏe.

Nếu một vị khách đến thăm muốn bế em bé, họ nên rửa tay trước. Bế em bé trong chăn và sau đó gỡ chăn ra. Sau đó khách đến thăm nên rửa tay. Khách đến thăm không nên hôn hay chạm vào mặt bé. Điều này không áp dụng cho các thành viên thân thiết nhất trong gia đình trừ khi họ bị bệnh.

Các thành viên thân thiết trong gia đình nên hạn chế tiếp xúc với người khác và rửa tay trước khi chạm vào em bé.

Khi nào thì gọi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị

Nếu quý vị có thai và có triệu chứng của COVID-19, gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay lập tức. Người đó sẽ hỏi quý vị các câu hỏi về sức khỏe của quý vị. Quý vị có thể được hướng dẫn ở nhà và điều trị các triệu chứng của quý vị. Hoặc quý vị có thể được khuyến nghị được chăm sóc y tế.

Ngày sửa đổi gần nhất: 08/04/2020