

Huyết Tương Từ Bệnh Nhân Đã Hồi Phục COVID-19

Nếu quý vị đã hồi phục từ COVID-19, quý vị có thể hiến huyết tương. Đây là một thủ thuật như hiến máu. Thủ thuật này được thực hiện để thu thập các kháng thể chống lại vi-rút SARS-CoV-2, gây ra COVID-19. Các kháng thể sau đó có thể được trao cho những người bị bệnh nặng. Điều này có thể giúp họ chống lại bệnh tật.

Hiến huyết tương là gì?

Huyết tương là chất lỏng chiếm hơn một nửa lượng máu của quý vị. Phần còn lại của máu là hồng cầu, bạch cầu và tiểu cầu. Bản thân huyết tương là một chất lỏng màu vàng. Nó có nước, muối, enzyme, protein và các chất khác.

Kháng thể là protein trong máu giúp chống lại bệnh tật. Cơ thể con người tạo ra các kháng thể cụ thể khi họ bị COVID-19. Nếu quý vị hiến huyết tương sau khi mắc COVID-19, một số kháng thể đó có thể được lấy từ huyết tương và đưa cho mọi người để giúp họ chống lại bệnh tật.

Khi quý vị hiến huyết tương, máu được lấy từ tĩnh mạch thông qua một ống mỏng, mềm (ống thông). Máu được gửi qua ống đến một máy. Máy tách các tế bào máu ra khỏi huyết tương. Các tế bào máu sau đó được trả lại cho quý vị, cùng với dung dịch muối. Thủ thuật này gọi là lọc huyết tương.

Ai có thể hiến tặng?

Quý vị có thể hiến huyết tương cho COVID-19 nếu quý vị:

- Đã bị COVID-19 trong quá khứ, được xác nhận bằng xét nghiệm trong phòng thí nghiệm, nhưng đã được phục hồi hoàn toàn
- Không có triệu chứng COVID-19 trong ít nhất 14 ngày
- Đáp ứng yêu cầu về tuổi và cân nặng tại địa điểm hiến máu của quý vị
- Có sức khỏe tổng thể tốt. Điều này có nghĩa là quý vị sẽ cảm thấy tốt khi quý vị hiến tặng, ngay cả khi quý vị có các tình trạng mạn tính đang được điều trị.
- Đáp ứng bất kỳ yêu cầu đủ điều kiện khác tại vị trí hiến máu của quý vị

Nếu quý vị muốn hiến huyết tương, trước tiên quý vị sẽ trải qua quá trình sàng lọc. Một lượng nhỏ máu của quý vị được lấy. Máu được xét nghiệm nhóm máu. Máu của quý vị được xét nghiệm để đảm bảo nó có kháng thể SARS-CoV-2. Và máu của quý vị được xét nghiệm các bệnh nhiễm trùng như viêm gan B và C và HIV.

Rủi ro và biến chứng có thể xảy ra

Tất cả các thủ thuật có rủi ro. Rủi ro của hiến huyết tương bao gồm:

- Cảm thấy mệt mỏi hoặc chóng mặt
- Mất chất lỏng (mất nước)
- Bầm tím
- Nhiễm trùng nơi kim đâm vào da

Sẵn sàng cho thủ thuật

Thực hiện theo các hướng dẫn quý vị nhận được từ các vị trí hiến máu. Quý vị nên ăn và uống trước khi hiến tặng. Quý vị có thể cần phải ngừng dùng một số loại thuốc trước khi hiến tặng. Điều này có thể bao gồm aspirin hoặc một số loại thuốc huyết áp.

Trong khi thủ thuật

Thủ thuật mất khoảng 90 phút. Quý vị có thể đọc một cuốn sách hoặc tạp chí, hoặc nghe nhạc. Trong quá trình hiến huyết tương, quý vị sẽ ngồi hoặc nằm. Một ống thông được đặt trong tĩnh mạch ở cánh tay của quý vị. Ống thông được kết nối với một máy. Một số máu của quý vị đi qua ống thông đến máy. Máy tách huyết tương ra khỏi máu của quý vị. Các tế bào máu của quý vị sau đó được đưa trở lại cơ thể của quý vị cùng với một ít dung dịch muối (nước muối). Quý vị có thể có cảm giác ngứa ran quanh miệng và ngón tay. Hoặc quý vị có thể cảm thấy vị kim loại trong miệng của mình. Điều này được gây ra bởi một dung dịch được sử dụng trong máy để đảm bảo máu không đông trong máy.

Sau khi thủ thuật

Cơ thể quý vị sẽ tạo ra huyết tương mới một cách nhanh chóng, thường là trong một vài ngày. Nói chung, quý vị có thể trở lại các hoạt động bình thường của mình sau khi quý vị hiến tặng, nhưng đừng thực hiện các hoạt động vất vả ngay sau đó. Uống chất lỏng để giữ nước. Nghỉ ngơi

nếu quý vị cảm thấy mệt mỏi. Gọi cho nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu nhiễm trùng nơi ống thông nằm trong cánh tay của mình.

Tìm nơi hiến tặng

Quý vị có thể hỏi nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị nơi để hiến huyết tương cho COVID-19. Hoặc quý vị có thể liên hệ với bất kỳ nhóm nào trong số này:

- Red Cross, [redcrossblood.org](https://www.redcrossblood.org)
- American Association of Blood Banks (AABB), [aabb.org](https://www.aabb.org) hoặc [covidplasma.org](https://www.covidplasma.org)
- Vitalant, [vitalant.org](https://www.vitalant.org)
- The Fight Is In Us, [thefightisinus.org](https://www.thefightisinus.org)

Last modified date: November 4, 2020

Copyright © 2020 The StayWell Company, LLC. except where otherwise noted.