

# Donación de plasma de convaleciente para la COVID-19

Si se ha recuperado de la COVID-19, es posible que pueda donar plasma sanguíneo. Es un procedimiento parecido al de la donación de sangre. Se hace para obtener anticuerpos que combatan el virus SARS-CoV-2, que produce COVID-19. Luego se pueden administrar los anticuerpos a personas que están muy enfermas para ayudarlos a combatir la enfermedad.

## ¿Qué es la donación de plasma?

El plasma es un líquido que conforma un poco más de la mitad de la sangre. Los demás componentes de la sangre son los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas. El plasma por separado es un líquido amarillo. Tiene agua, sales, enzimas, proteínas y otras sustancias.

Los anticuerpos son proteínas presentes en la sangre que ayudan a combatir las enfermedades. El organismo de una persona produce anticuerpos específicos cuando tiene COVID-19. Si dona plasma después de haber tenido COVID-19, pueden extraerse algunos de esos anticuerpos del plasma y administrarse a otras personas para ayudarlos a combatir la enfermedad.

Cuando se dona plasma, se extrae sangre de una vena por un tubo delgado y flexible (catéter). La sangre pasa por el tubo hasta una máquina que separa el plasma de las células sanguíneas. Luego se vuelve a introducir las células sanguíneas en el cuerpo junto con solución salina. Este procedimiento se conoce como plasmaféresis.

## ¿Quién puede donar?

Puede donar plasma para la COVID-19 en los siguientes casos:

- Tuvo COVID-19 que se confirmó con un análisis de laboratorio, pero ya se recuperó por completo.
- No ha tenido síntomas de COVID-19 durante al menos 14 días.
- Cumple con los requisitos de edad y peso que establece el lugar de la donación de sangre.
- Tiene buena salud en general. Esto implica que debería sentirse bien cuando haga la donación, incluso si lo están tratando por alguna afección crónica.
- Cumple con otros requisitos que establece el lugar de la donación de sangre.

Si desea donar plasma, primero tiene que pasar por un proceso de evaluación. Le tomarán una pequeña cantidad de sangre. La sangre se analizará para determinar de qué tipo es. Se verificará

que tenga anticuerpos contra el SARS-CoV-2 También se analizará la sangre para ver si hay infecciones, como la hepatitis B y C, y el VIH.

## **Riesgos y posibles complicaciones**

Todos los procedimientos conllevan ciertos riesgos. Los riesgos de la donación de plasma incluyen lo siguiente:

- Sensación de cansancio o mareos
- Pérdida de líquido (deshidratación)
- Formación de moretones
- Infección en el lugar donde se inserta la aguja

## **Preparativos para el procedimiento**

Siga las instrucciones que le den en el lugar de donación de sangre. Antes de la donación, debe comer y beber líquidos. Es posible que no pueda administrarse determinados medicamentos antes de la donación. Por ejemplo, aspirina o algunos tipos de medicamentos para la presión arterial.

## **Durante el procedimiento**

El procedimiento lleva aproximadamente 90 minutos. Puede leer un libro o una revista, o escuchar música. Durante el proceso de donación de plasma, estará sentado o acostado. El catéter se coloca en una vena del brazo y se conecta a una máquina. Algo de sangre pasa por el catéter hacia la máquina. La máquina separa el plasma de la sangre. Luego se devuelven las células sanguíneas al cuerpo junto con algo de solución salina. Es posible que tenga una sensación de hormigueo en la boca y los dedos de la mano. O quizás tenga un sabor metálico en la boca. Esto se debe a una solución que se usa en la máquina para asegurarse de que la sangre no se coagule adentro.

## **Después del procedimiento**

El organismo produce plasma nuevo rápidamente, por lo general en un par de días. Por lo general, puede reanudar sus actividades habituales después de la donación, pero no haga actividades que requieran esfuerzo apenas salga. Beba líquidos para mantenerse hidratado. Descanse si lo necesita. Llame a su proveedor de atención médica si tiene signos de infección en la zona del brazo donde le colocaron el catéter.

## **Averigüe dónde donar**

Puede preguntarle a su proveedor de atención médica dónde donar plasma para COVID-19. O puede ponerse en contacto con alguno de estos grupos:

- Cruz Roja (Red Cross), [redcrossblood.org](https://www.redcrossblood.org)
- Asociación Estadounidense de Bancos de Sangre (American Association of Blood Banks, AABB), [aabb.org](https://www.aabb.org) o [covidplasma.org](https://www.covidplasma.org)
- Vitalant, [vitalant.org](https://www.vitalant.org)
- The Fight Is In Us, [thefightisinus.org](https://www.thefightisinus.org)

Last modified date: November 4, 2020

Copyright © 2020 The StayWell Company, LLC. except where otherwise noted.