

Сдача плазмы выздоровевшим от COVID-19

Если вы выздоровели от COVID-19, вы можете сдать плазму крови. Это процедура похожа на сдачу крови. Процедура проводится для сбора антител, которые борются с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19. Затем антитела можно давать людям, которые очень больны. Это может помочь им бороться с болезнью.

Что такое сдача плазмы?

Плазма - это жидкость, которая составляет чуть больше половины вашей крови. Остальная часть вашей крови - это эритроциты, лейкоциты и тромбоциты. Плазма сама по себе является желтой жидкостью. В ней содержится вода, соли, ферменты, белки и другие вещества.

Антитела - это белки в крови, которые помогают бороться с болезнями. Организм человека, когда болеет COVID-19, вырабатывает специфические антитела. Если вы сдадите плазму после выздоровления от COVID-19, некоторые из этих антител могут быть извлечены из плазмы и переданы людям, чтобы помочь им бороться с болезнью.

При сдаче плазмы кровь берется из вены через тонкую гибкую трубку (катетер). Кровь отправляется через трубку в машину. Машина отделяет клетки крови от плазмы. Клетки крови затем возвращаются вам вместе с физиологическим раствором. Эта процедура известна как плазмаферез.

Кто может сдавать плазму?

Возможно, вы сможете сдать плазму для борьбы с COVID-19, если вы:

- Болели COVID-19 ранее, что подтвердил лабораторный тест, но полностью выздоровели.
- В течение как минимум 14 часов у вас не было симптомов COVID-19.
- Соответствуете требованиям к возрасту и весу в месте сдачи крови.
- В целом здоровы. Это означает, что вы должны чувствовать себя хорошо, когда сдаете плазму, даже если у вас хронические заболевания, от которых вы лечитесь.
- Соответствуете любым другим требованиям в месте сдачи крови.

Если вы хотите сдать плазму, вы сначала пройдете процедуру скрининга. Будет взято небольшое количество вашей крови. Кровь проверяется на группу крови. Ваша кровь

проверяется на наличие антител к SARS-CoV-2. И ваша кровь проверяется на наличие инфекций, таких как гепатит В и С, а также ВИЧ.

Риски и возможные осложнения

Все процедуры имеют риски. Риски при сдаче плазмы включают в себя:

- ощущение слабости или головокружения
- потерю жидкости (обезвоживание)
- кровоподтек
- инфицирование через прокол иглой.

Подготовка к процедуре

Следуйте инструкциям, которые вы получите в месте сдачи крови. Вы должны поесть и попить, прежде чем сдавать плазму. Возможно, вам придется прекратить прием определенных лекарств до сдачи. Это может включать аспирин или некоторые лекарства от кровяного давления.

Во время процедуры

Процедура занимает около 90 минут. Вы можете читать книгу или журнал или слушать музыку. Во время сдачи плазмы вы будете сидеть или лежать. Катетер вставляется в вену в вашей руке. Катетер подключен к машине. Часть вашей крови проходит через катетер к машине. Машина отделяет плазму от вашей крови. Затем клетки крови возвращаются в ваше тело вместе с небольшим количеством солевого раствора (физиологического раствора). Вы можете почувствовать покалывание вокруг рта и пальцев. Или у вас может быть металлический привкус во рту. Это вызвано раствором, используемым в машине для предотвращения свертывания крови.

После процедуры

Ваш организм выработает новую плазму быстро, обычно через пару дней. Как правило, вы можете вернуться к своей обычной деятельности после сдачи, но сразу после нее не напрягайтесь. Пейте жидкости, чтобы избежать обезвоживания. Отдыхайте, если вы чувствуете усталость. Позвоните своему врачу, если у вас есть какие-либо признаки инфицирования в месте прокола в руке.

Узнайте, где можно сдать плазму

Вы можете спросить своего лечащего врача, где можно сдать плазму для борьбы с COVID-19. Или вы можете связаться с любой из этих групп:

- Красный Крест, redcrossblood.org
- Американская ассоциация банков крови (AABB), aabb.org или covidplasma.org
- Vitalant, vitalant.org
- The Fight Is In Us, thefightisinus.org

Last modified date: November 4, 2020

Copyright © 2020 The StayWell Company, LLC. except where otherwise noted.