

## التبرع ببلازما المتعافين من مرض كوفيد-19

إذا كنت قد تعافيت من مرض كوفيد-19، فقد تتمكن من التبرع ببلازما الدم. وهذا الإجراء يشبه التبرع بالدم. ويتم تنفيذ هذا الإجراء لجمع الأجسام المضادة التي تحارب فيروس SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض كوفيد-19. ويمكن بعد ذلك إعطاء الأجسام المضادة للأشخاص الذين يعانون من المرض الشديد. وهذا قد يساعدهم على مقاومة هذا المرض.

### ما المقصود بالتبرع بالبلازما؟

البلازما هي السوائل التي تشكل أكثر بقليل من نصف الدم. وباقي الدم يتكون من خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية. والبلازما بمفردها سائل أصفر اللون. وهي تحتوي على الماء والأملاح والإنزيمات والبروتينات وغير ذلك من المواد.

والأجسام المضادة هي بروتينات تتواجد في الدم تساعد على محاربة المرض. ويصنع جسم الشخص أجسامًا مضادة محددة عندما يكون مصابًا بمرض كوفيد-19. إذا تبرعت بالبلازما بعد الإصابة بمرض كوفيد-19، يمكن إزالة بعض هذه الأجسام المضادة من البلازما وإعطائها للأشخاص لمساعدتهم على محاربة المرض.

عندما تتبرع بالبلازما، يتم أخذ الدم من الوريد عبر أنبوب رفيع مرن (قسطرة). ويتم إرسال الدم عبر الأنبوب إلى آلة. وتقوم الآلة بفصل خلايا الدم عن البلازما. ثم يتم إرجاع خلايا الدم إليك، مع محلول ملحي. ويُعرف هذا الإجراء باسم استخراج البلازما.

### من الذي يمكنه التبرع؟

يمكن أن تكون قادرًا على التبرع بالبلازما لعلاج مرض كوفيد-19 إذا كنت:

- أصبت بمرض كوفيد-19 في الماضي، الأمر الذي تم تأكيده بواسطة اختبار معلمي، ولكنك تعافيت من هذا المرض بالكامل
- لم تكن لديك أي أعراض للإصابة بمرض كوفيد-19 لمدة 14 يومًا على الأقل
- تلي متطلبات العمر والوزن في موقع التبرع بالدم
- في حالة صحية جيدة بصفة عامة. وهذا يعني أنك يجب أن تكون في حالة جيدة عندما تتبرع، حتى إذا كانت لديك حالات مزمنة تخضع للعلاج منها.
- تلي أي متطلبات أهلية أخرى تكون سارية في موقع التبرع بالدم

إذا كنت ترغب في التبرع بالبلازما، فستخضع أولاً لعملية فحص. يتم أخذ كمية صغيرة من الدم. يتم فحص الدم لمعرفة فصيلة الدم. ويتم فحص دمك للتأكد من أنه يحتوي على أجسام مضادة لفيروس SARS-CoV-2. ويتم فحص دمك بحثًا عن العدوى مثل التهاب الكبد B و C وفيروس نقص المناعة البشرية.

### المخاطر والمضاعفات المحتملة

أي إجراء قد تكون له بعض المخاطر. تشمل مخاطر التبرع بالبلازما ما يلي:

- الشعور بالتعب أو الدوار
- فقدان السوائل (الجفاف)
- الكدمات
- عدوى في المكان حيث تخترق الإبرة الجلد

## الاستعداد لهذا الإجراء

اتبع التعليمات التي تحصل عليها من موقع التبرع بالدم. يجب أن تأكل وتشرب قبل أن تتبرع. قد تحتاج إلى التوقف عن تناول بعض الأدوية قبل التبرع. قد يشمل ذلك الأسبرين أو بعض أنواع أدوية ضغط الدم.

## أثناء الإجراء

عادةً ما يستغرق الإجراء نحو 90 دقيقة. يمكنك قراءة كتاب أو مجلة أو الاستماع إلى الموسيقى. أثناء عملية التبرع بالبلازما، يمكن أن تجلس أو تستلقي. يتم وضع قسطرة في وريد في ذراعك. وتكون القسطرة متصلة بجهاز. يمر بعض الدم عبر القسطرة إلى الجهاز. يقوم الجهاز بفصل البلازما عن الدم. ثم يتم إرجاع خلايا الدم إلى جسمك مع القليل من المحلول الملحي (سالين). قد تشعر بإحساس بالوخز حول فمك وأصابعك. أو قد تشعر بطعم معدني في فمك. يحدث هذا بسبب محلول مستخدم في الجهاز. للتأكد من عدم تجلط الدم في الجهاز.

## بعد الإجراء

سيصنع جسمك البلازما الجديدة بسرعة، عادةً في غضون يومين. يمكنك بشكل عام العودة إلى أنشطتك العادية بعد التبرع، ولكن لا تمارس الأنشطة الشاقة بعد ذلك مباشرةً. اشرب السوائل لكيلا تتعرض للجفاف. استرح إذا شعرت بالتعب. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المعالج لك إذا كانت لديك أي علامات تشير إلى الإصابة بالعدوى في المكان حيث تم تركيب القسطرة في ذراعك.

## معرفة مكان التبرع

يمكنك أن تسأل مقدم الرعاية الصحية المعالج لك عن مكان التبرع بالبلازما لعلاج مرض كوفيد-19. أو يمكنك الاتصال بأي من هذه المجموعات:

- [redcrossblood.org](http://redcrossblood.org) ، الصليب الأحمر
- [aabb.org](http://aabb.org) أو [covidplasma.org](http://covidplasma.org) ، الجمعية الأمريكية لبنوك الدم (AABB)
- [vitalant.org](http://vitalant.org) ، Vitalant
- [thefightisinus.org](http://thefightisinus.org) ، The Fight Is In Us

Last modified date: November 4, 2020

Copyright © 2020 The StayWell Company, LLC. except where otherwise noted.