

Prueba de anticuerpos para la COVID-19

¿Este análisis tiene otros nombres?

Prueba serológica para el SARS-CoV-2; prueba serológica para la COVID-19; prueba semicuantitativa para la COVID-19

¿Qué es este análisis?

Este análisis de sangre sirve para comprobar si tuvo previamente una infección de COVID-19. La COVID-19 es causada por un coronavirus llamado SARS-CoV-2. Con el análisis se buscan proteínas en la sangre (anticuerpos) que demuestren si tuvo la infección. El análisis no sirve para demostrar si está actualmente infectado por COVID-19. Existe un análisis diferente llamado prueba viral, que se realiza para diagnosticar una infección actual de COVID-19. La prueba de anticuerpos se realiza para saber si tuvo una infección previa de COVID-19.

Puede tomar entre 1 y 3 semanas producir anticuerpos como respuesta a la infección. Esta prueba analiza dos tipos de anticuerpos, llamados IgM e IgG, que se desarrollan luego de que la persona se infecta. Los anticuerpos IgM aparecen primero. Los anticuerpos IgG pueden aparecer algunos días después. Es posible que los resultados del análisis permitan detectar si tiene uno de estos tipos de anticuerpos en la sangre o ambos.

Hay pruebas nuevas de anticuerpos para la COVID-19, llamadas pruebas semicuantitativas, que estiman la cantidad de anticuerpos contra el SARS-CoV-2 en la sangre. Por el momento, ninguna prueba de anticuerpos puede predecir si es inmune a la COVID-19, ya que los expertos aún siguen investigando el virus.

¿Por qué debo realizarme este análisis?

Es posible que le realicen este análisis si su proveedor de atención médica considera que pudo haber tenido COVID-19. Este no es un análisis para personas que puedan tener la infección o los síntomas actualmente.

¿Qué otros análisis podría hacerme junto con este?

En algunos casos, el proveedor de atención médica también puede realizar un análisis para verificar una infección activa de COVID-19. A esto se le llama prueba viral. Este tipo de análisis se realiza con un hisopado nasal o de garganta. También pueden realizarle análisis para verificar otros tipos de infecciones, como la influenza o la bronquitis. Es posible que le realicen otro análisis de sangre, un cultivo de esputo pulmonar o una radiografía de tórax.

¿Qué significan los resultados de mi análisis?

Un análisis con resultado positivo significa que quizás se encontraron anticuerpos en la sangre de una infección previa de COVID-19 o tal vez de una infección de otro coronavirus relacionado. El análisis puede resultar positivo aun sin haber estado enferma la persona. Algunas personas que tuvieron COVID-19 no presentaron síntomas o tuvieron síntomas leves.

Un análisis con resultado negativo significa que no detectó estos anticuerpos en la sangre. Esto significa que es probable que no haya tenido infección de COVID-19 anteriormente. También puede significar que tuvo o tiene la infección y su cuerpo aún no ha producido anticuerpos.

Si le hicieron una prueba semicuantitativa, en los resultados se puede observar la cantidad estimada de anticuerpos contra el SARS-CoV-2 en la sangre.

Pregunte a su proveedor de atención médica cuándo obtendrá los resultados. La duración depende de si se realizó un análisis rápido, que muestra los resultados en 30 minutos, o un análisis que se debe enviar al laboratorio para obtener los resultados. El tipo de análisis que le realicen depende de la disponibilidad que haya en el área donde vive.

Sin importar cuáles sean los resultados del análisis, es imprescindible que siga las instrucciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), así como las instrucciones estatales y municipales, sobre el uso de los barbijos y el distanciamiento social. Además, tenga el hábito de lavarse bien las manos. Esto es para proteger a otras personas. También es porque los investigadores aún desconocen si el hecho de tener anticuerpos contra la COVID-19 significa que la persona está a salvo de contraer nuevamente el virus. Si los anticuerpos sí protegen a la persona, los expertos desconocen por cuánto tiempo lo hacen. Tampoco saben durante cuánto tiempo una persona que tuvo COVID-19 puede infectar a otras personas.

¿Cómo se realiza este análisis?

Para este análisis, se requiere una muestra de sangre. Se pincha la punta del dedo con un dispositivo cortopunzante. También puede utilizarse una aguja para extraer sangre de una vena del brazo o de la mano.

¿Este análisis implica algún riesgo?

Tomar una muestra de sangre con una aguja implica ciertos riesgos. Estos incluyen sangrado, infección, moretones o sensación de mareo. Cuando le pinchen el brazo o la mano con la aguja, es posible que sienta una leve sensación de escozor o dolor. Luego puede sentir dolorido en ese lugar.

¿Qué cosas podrían afectar los resultados de mi análisis?

La precisión del análisis varía. Depende de varios factores. Este tipo de análisis es nuevo, y actualmente hay análisis de varias empresas de testeo. Algunos análisis están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés), pero muchos otros, no. Debido a esto, la precisión comprobada de los resultados varía. Algunos análisis son más confiables que otros. Esto significa que los resultados del análisis pueden ser incorrectos. Es posible que obtenga un resultado positivo sin haber tenido COVID-19 previamente. Es posible que obtenga un resultado negativo aun si estuvo infectado.

Además, debido a que demora de 1 a 3 semanas que se produzcan los anticuerpos, los resultados del análisis también dependen de cuándo se realice el análisis. Si se realiza el análisis demasiado pronto luego de la infección es posible que no se observen anticuerpos contra la COVID-19.

Debido a que los resultados de los análisis pueden ser inexactos, es necesario que siga las instrucciones estatales y municipales sobre el uso de los barbijos y el distanciamiento social.

¿Cómo me preparo para este análisis?

Usted no necesita prepararse para este análisis. Sin embargo, asegúrese de que su proveedor de atención médica sepa todos los medicamentos, los productos a base de hierbas, las vitaminas y los suplementos que usted está tomando. Esto incluye los medicamentos que no necesitan receta y cualquier droga ilícita que pudiera estar usando.

Fecha de última modificación: 8/4/2020